

МЕТАБИОТИК С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ЧЕРЕЗ МНОГОФАКТОРНУЮ КОРРЕКЦИЮ НАРУШЕНИЙ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА

Фитолизат Женский – инновационный отечественный препарат, разработанный российскими учеными, обобщающий современные исследования в области женской эндокринологии и гинекологии, микробиома человека, разработки и производства метабитиков и доказательной фитотерапии. Препарат содержит метабитики, стандартизированные экстракты лекарственных растений и витаминно-минеральный комплекс, является источником флавонов, витаминов Е, В6, фолиевой кислоты, магния, стероидных сапонинов.

Метабитики – очищенные методом фильтрации лизаты пробиотических бактерий, которые содержат биологически активные метаболиты, вещества с антибактериальной активностью, структурные компоненты клеточных мембран, антиоксиданты, способствующие восстановлению нормальной микрофлоры кишечника и иммунитета.

Фитоэкстракты – форма лекарственных растений, используемая в доказательной фитотерапии, стандартизированная по содержанию важных биологически активных компонентов.

Комплексное действие препарата заключается в восстановлении гормонального баланса за счет улучшения состояния кишечного и вагинального микробиома, снижения метаболической эндотоксемии и системного воспаления низкой интенсивности, а также за счет противовоспалительного, антибактериального, иммуномодулирующего действия бактериальных лизатов, которое дополняется спазмолитическим, седативным, нормализующим гормональный фон действием лекарственных растений и витаминно-минерального комплекса.

СОСТАВ

Ферментированные лизаты пробиотических бактерий – 31 штам:

- **бифидобактерии:** *B.bifidum* – 3 штамма (AC-1670, AC-1782, AC-1779), *B.longum* – 3 штамма (AC-1252, AC-1530, AC-1581), *B.breve* – 1 штамм (AC-1664), *B.adolescentis* – 2 штамма (AC-1253, AC-1662), *B.animalis* – 2 штамма (AC-1248, AC-2185);
- **лактобактерии:** *L.acidophilus* – 2 штамма (B-5641, B-5863), *L.casei* – 2 штамма (B-2873, B-5724), *L.plantarum* – 2 штамма (B-11007, B-3962), *L.rhamnosus* – 1 штамм (B-3242), *L.fermentum* – 2 штамма (B-7573, B-8183), *L.helveticus* – 1 штамм (B-2370), *L.brevis* – 2 штамма (B-10903, B-2429), *L.reuteri* – 1 штамм (B-5005);
- **пропионовокислые бактерии:** *Pr.freudenreichii* subsp. *shermanii* – 1 штамм (B-1695), *Pr.freudenreichii* – 1 штамм (B-2166);
- **молочнокислые бактерии:** *St.termophilus* – 3 штамма (B-11301, B-13000, B-15144), *Leu.lactis* – 2 штамма (B-12150, B-2405).

КОЛИЧЕСТВО НА 1 ДОЗУ – 5 МЛ:

Сухие стандартизированные экстракты корневищ Валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis*) – 160 мг, травы Пустырника обыкновенного (*Leonurus cardiaca*) – 160 мг, листьев Мелиссы лекарственной (*Melissae officinalis herba*) – 160 мг, травы Пассифлоры инкарнаты (*Passiflora incarnata*) – 160 мг, корня Центеллы азиатской (*Centella asiatica*) – 160 мг, корня и листьев Спаржи кистевидной (*Asparagus racemosus*, Шатавари) – 320 мг;

витаминно-минерального комплекса: магния цитрат 132 мг, Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид) – 8,25 мг, Витамин В9 (Фолиевая кислота) – 660 мкг, Витамин Е (токоферола ацетат) – 16,5 мг; вода очищенная.

СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ

1. Бактериальные лизаты или метабитики:

Бактериальные лизаты – обладают антиоксидантным, противовоспалительным, антибактериальным действием, восстанавливают микрофлору кишечника.

- **Активные метаболиты** (пептиды, короткоцепочечные жирные кислоты (КЦЖК): ацетат (С₂, уксусная кислота), пропионат (С₃, пропионовая кислота), бутират (С₄, масляная кислота), разветвленная цепь iC₄ (изомасляная кислота), С₅ (валериановая кислота), разветвленная цепь iC₅ (изовалериановая кислота), С₆ (капроновая кислота), разветвленная цепь, iC₆ (изокапроновая кислота), С₇ – С₂₈ – другие жирные кислоты) способствуют росту и развитию собственной полезной микрофлоры кишечника и слизистой влагалища.
- **Вещества с антибактериальной активностью** (бактериоцины, лизоцим, биосурфактаны, полиамины, лектины и др.) подавляют размножение патогенных микроорганизмов при дисбактериозе кишечника и связанное с ними воспаление.
- **Антиоксиданты** (пептиды, полисахариды, глутатион) способствуют снижению воспалительного процесса в желудочно-кишечном тракте.
- **Структурные компоненты** клеточных мембран нормобионтов (S-белки, пептидогликаны, экзополисахариды и др.) усиливают борьбу иммунной системы против вирусной, бактериальной и грибковой инфекции в кишечнике.

2. Активные компоненты лекарственных растений (на основе анализа научной литературы):

Активные компоненты растений, источники биологически активных веществ на 1 дозу – 5 мл: флавонов в пересчете на лютеолин – 11 мг, стероидных сапонинов – 11 мг, способствуют восстановлению гормональной функции, обладают спазматическим, седативным, болеутоляющим действием, а также способствуют восстановлению микробиоты.

Валериана – оказывает седативное, транквилизирующее действие, способствует уменьшению выраженности симпатоадреналовых кризов при ПМС и менопаузе, оказывает спазмолитическое и болеутоляющее действие.

Пустырник – обладает седативным, стресс-протекторным, гипотензивным, спазмолитическим действием, нормализует сердечный ритм, эффективен при тревожных расстройствах и гипотензивных атаках.

Мелисса – оказывает спазмолитическое, болеутоляющее, успокаивающее действие, улучшает аппетит, уменьшает кишечные колики, вызванные задержкой газов при синдроме раздраженного кишечника (СРК).

Пассифлора – оказывает седативное, снотворное, умеренное спазмолитическое и обезболивающее действие, снижает раздражительность, психологическое напряжение, нормализует сон.

Центелла – улучшает мозговое и периферическое кровообращение, оказывает мягкое гипотензивное и антисклеротическое действие, улучшает мышление, запоминание, способствует активному долголетию, замедляет процессы старения.

Шатавари – является женским тоником, нормализует менструальный цикл, уменьшает боли при альгодисменорее, регулирует гормональный фон, предотвращает развитие фибромиом, мастопатий, эндометриоза, эрозии шейки матки.

3. Витамины и микроэлементы:

Витамины и минералы компенсируют нутритивные дефициты на фоне дисбактериоза и гормональных нарушений.

Витамин В6 – способствует регуляции гормональной активности и метаболизма, регулирует состояние нервной системы (настроение, сон и аппетит), эффективен при астено-невротических состояниях.

Фолиевая кислота (витамин В9) – замедляет наступление менопаузы и ослабляет ее проявления, балансирует метаболические процессы в нервной системе, снижает риск тромбообразования.

Витамин Е – поддерживает нормальный менструальный цикл, способствует выработке половых гормонов, оказывает антиоксидантное и противовоспалительное действие.

Магний – способствует снижению усталости и утомляемости, регулирует работу сердечно-сосудистой, нервной и репродуктивной систем. В сочетании с витамином В6 уменьшает патологические симптомы предменструального синдрома (ПМС).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Для профилактики:

Рекомендовано взрослым 2,5 мл развести в небольшом количестве (10-30 мл) воды комнатной температуры, перемешать и сразу выпить.

При нутритивных дефицитах витаминов и минералов на фоне дисбактериоза после консультации с врачом:

- при массе тела до 70 кг принимать по 2-3 мл препарата на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день.
 - при массе тела от 70 до 90 кг принимать по 3-4 мл препарата на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день.
 - при массе тела более 90 кг принимать по 4-5 мл препарата на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день.
- Рекомендованный курс: 1 месяц в квартал, повторять 4 раза в год. Минимальный курс 7-14 дней.
Рекомендуется использовать одновременно с мультисинбиотиком ТрифалоБиотик и метабиотиком Фитолизат Гастро.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, период грудного вскармливания.
Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. При дисбактериозах кишечника, слизистой влагалища (бактериальные вагинозы и кандидозы), дистальных отделов мочевыделительной системы (уретриты) на фоне приема антибактериальной и гормональной терапии.
2. В комплексной терапии заболеваний женской репродуктивной системы (фибромиомы, мастопатии, эндометриозы, эрозии шейки матки, воспалительные процессы, нарушение менструального цикла).
3. Для профилактики и лечения нейровегетативных и психоэмоциональных нарушений в климактерический период.
4. В качестве симптоматического средства при предменструальном синдроме (ПМС).
5. В комплексных программах коррекции гормонального дисбаланса у женщин с менопаузой и после гистерэктомии или овариэктомии.
6. В комплексной программе anti-age (антивозрастной) терапии.
7. В комплексной терапии синдрома раздраженного кишечника (СРК).
8. Для снижения уровня хронического системного воспаления низкой интенсивности и выраженности метаболической эндотоксемии.

ФОРМА ВЫПУСКА

Флаконы темного стекла или пластика вместимостью от 30 до 200 мл с крышкой с мерным колпачком, помещенные в картонную упаковку.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°C. Срок годности 24 месяца. Перед употреблением взболтать. Срок годности после вскрытия – 3 месяца при хранении в холодильнике.

СГР N° RU.77.99.88.003.R.001412.04.26 от 27.04.2026

БАД. Не является лекарством. Не содержит ГМО.

Подробнее о Фитолизат Женский можно узнать на сайте



Много полезного о микробиоте и схемы применения препаратов
Подпишитесь



Max



Vkontakte