

**ДЛЯ МНОГОФАКТОРНОЙ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА И БЕРЕЖНОГО ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА ПРИ СКЛОННОСТИ К ЗАПОРАМ**

**ТрифалоБиотик** – инновационный отечественный препарат, разработанный российскими учеными, обобщающий современные исследования в области пробиотиков и опыт доказательной фитотерапии, содержащий сухие стандартизированные экстракты эмблики лекарственной, терминалии чебула, терминалии белерики, а также пробиотики – полезные бактерии и природный сорбент.

Комплексное действие препарата заключается в высокой антагонистической активности бифидобактерий, лактобактерий и растительных компонентов против широкого спектра патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, восстанавливает нормальную микрофлору кишечника, оказывает мягкое послабляющее действие и очищает организм в целом, способствует снижению воспалительного процесса в ЖКТ и нормализует работу желудочно-кишечного тракта.

**СОСТАВ**

- 14 полезных пробиотиков:
  - ✓ Лиофилизированная биомасса живых активных бифидобактерий не менее  $5 \cdot 10^8$  КОЕ/г (2 штамма *B. bifidum*, 3 штамма *B. Longum*, *B. breve*, *B. adolescentis*, *B. animalis*);
  - ✓ Лиофилизированная биомасса живых активных лактобактерий не менее  $5 \cdot 10^7$  КОЕ/г (*L. acidophilus*, 2 штамма *L. casei*, 2 штамма *L. plantarum*, *L. rhamnosus*);
- Сухие стандартизированные экстракты плодов:
  - ✓ Эмблики лекарственной (*Emblica officinalis*);
  - ✓ Терминалии белерики (*Terminalia bellerica*);
  - ✓ Терминалии чебулы (*Terminalia chebula*);
- Микрокристаллическая целлюлоза (МКЦ);
- Капсула по технологии DRcaps (целлюлоза, с пролонгированным растворением).

**СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ**

**1. Пробиотические штаммы:**

• **Бифидобактерии** (2 штамма *B. bifidum*, 3 штамма *B. Longum*, *B. breve*, *B. adolescentis*, *B. Animalis*) – доминируют в структуре микрофлоры кишечника, достигая 90% ее массы, создавая условия для формирования сбалансированного состава собственной микрофлоры. Они подавляют рост патогенных и условно-патогенных микробов, играют важнейшую роль в процессах пищеварения, синтезе витаминов и регуляции обмена биологически активных веществ. Бифидобактерии стимулируют иммунокомпетентные клетки кишечника, нейтрализуют токсины и канцерогены, способствуют развитию других полезных бактерий нормофлоры кишечника.

• **Лактобактерии** (*L. acidophilus*, 2 штамма *L. casei*, 2 штамма *L. plantarum*, *L. rhamnosus*) – активно подавляют рост микробов-возбудителей кишечных инфекций (стафилококков, шигелл и сальмонелл), вырабатывают ферменты, расщепляющие жиры и белки, стимулируют образование лизоцима и продуцируют бактериоцины – вещества с антибиотической активностью. Обеспечивают дополнительную противовирусную и противоопухолевую защиту. Обладая бетагалактозидазной активностью, улучшают переносимость молочных продуктов при лактазной недостаточности.

**2. Активные компоненты растений:**

Активные компоненты растений знаменитой древней формулы Трифала, использующейся в доказательной фитотерапии, способствуют бережному очищению кишечника и организма в целом.

• **Эмблика (амла)** – мощнейший антиоксидант, содержит высокое количество витамина С, с выраженным противовоспалительным эффектом. В плодах растения содержится большое количество полифенолов, различные дубильные вещества, минералы, витамины, аминокислоты, жирные масла и флавоноиды, такие как рутин и кверцетин. Компоненты растения балансируют метаболические процессы, обладают мощным восстанавливающим и регенераторным действием, оказывают укрепляющий, гиполипидемический, гепатопротекторный, гастропротекторный, послабляющий эффект.

• **Терминалия чебула** – эффективно восстанавливает моторику кишечника, способствует восстановлению стула, особенно при запорах. Стимулирует аппетит и пищеварение, выводит токсины, оказывает ветрогонное, противопаразитарное, питательное действие. Благодаря высокому уровню чебуловой кислоты харитакки стимулирует активность ферментов, отвечающих за антиоксидационную функцию печени.

• **Терминалия белерика** – природный растительный антибиотик, селективно подавляет рост условно патогенной флоры кишечника. Обладает антиоксидантным, противовирусным, противопаразитарным, антисептическим действием. Биоактивность объясняется наличием в растении многих фитохимических веществ, таких как тритерпеноиды, включая беллериевую кислоту, ситостерол, сапонины беллерикосид и беллериканин, а также полифенолы (галлиевую, эллагиевую кислоты, филембин и др.), лигнаны (термилигнан, таннилигнан, флаван, анолигнан В). Плоды биохитакки очень богаты галлотанниновой кислотой и фитостероидами, глюкозидами, дубильными веществами, органическими кислотами.

**3. Пребиотики:**

• **Природный сорбент** – микрокристаллическая целлюлоза (МКЦ). Обладает высокой гигроскопичностью, сорбирующими свойствами и обеспечивает выведение шлаков, токсинов, радионуклидов, избытка холестерина и продуктов гниения и бактериального распада. Природный сорбент МКЦ используется полезной микрофлорой в качестве пребиотика.

• **Капсула (по технологии DRcaps с пролонгированным растворением)** защищает живые бактерии-пробиотики от губительного действия желудочного сока, желчи и пищеварительных ферментов. В толстом кишечнике капсулы растворяются, высвобождая пробиотики без потери их биологической активности.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

**Взрослым и подросткам старше 12 лет** по 1 капсуле 1-2 раза в день до еды.

**Детям 5-12 лет** после консультации с педиатром, по 1 капсуле на ночь.

**Детям младше 5 лет** после консультации с педиатром, по 1/2 капсуле. Содержимое капсулы растворить в небольшом количестве (10-30 мл) воды, кисломолочных продуктах или сока комнатной температуры, перемешать и сразу выпить.

Минимальный курс 7-10 дней, рекомендуемая продолжительность приема – 2-3 недели. При необходимости прием повторять 2-3 раза в год.

Рекомендуется использовать одновременно с метабиотиками Фитолизат Гастро (при сопутствующих заболеваниях ЖКТ) и Фитолизат Детокс (при склонности к запорам).

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## ПОСЛЕДНИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ДАННЫЕ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ О ПРЕИМУЩЕСТВАХ ПРОБИОТИКОВ И СТАНДАРТИЗИРОВАННЫХ ЭКСТРАКТОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ВХОДЯЩИХ В СОСТАВ ТРИФАЛОБИОТИКА, В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

1. При дисбактериозах кишечника различного происхождения и в комплексной терапии кишечных инфекций.
2. Для восстановления микрофлоры кишечника после антибиотикотерапии и кишечных антисептиков.
3. При хронических воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, особенно при заболеваниях печени, желчного пузыря и поджелудочной железы.
4. В комплексной терапии хронических запоров кишечника для восстановления процессов перистальтики кишечника.
5. В комплексной терапии нарушений липидного (повышенный уровень холестерина и триглицеридов) и углеводного обменов (сахарный диабет, нарушение толерантности к глюкозе), избыточной массы тела.
6. Для профилактики интоксикационных поражений организма людей, работающих на вредных производствах, либо в экологически неблагоприятных условиях.
7. Для снижения уровня метаболической эндотоксимики и системного воспаления низкой интенсивности при хронических заболеваниях.
8. Во время путешествий и командировок, для поддержки микрофлоры и иммунитета, при смене режима питания и обычного набора продуктов.
9. Согласно аюрведической медицине лучшая омолаживающая формула (Расаяна), которая предупреждает старение, продлевает жизнь, стимулирует иммунитет, улучшает когнитивные функции.

## ФОРМА ВЫПУСКА

Бесцветные капсулы по 335 мг±10% по 30 штук в полимерных банках с крышками, помещенных в пачку картонную.

## УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Срок годности – 18 месяцев. Хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°C.

СГР № RU.77.99.88.003.R.003561.12.24 от 26.12.2024

TU 10.89.19-018-06956567-2024

БАД. Не является лекарством. Не содержит ГМО.

Подробнее  
о Трифалобиотике  
можно узнать на сайте



Много полезного о  
микробиоте и схемы  
применения препаратов  
**Подпишитесь**



Telegram



Vkontakte