



veda BIOTICA

Ваш персональный
генетический тест

Тест на паразиты: протозоозы

vedabiotica.com

Здоровье кишечника и паразиты

Здоровье человека напрямую связано со здоровьем кишечника и состоянием микробиоты. Микробиота (или более популярный термин «микрофлора») – это совокупность микроорганизмов, населяющих организм человека и оказывающих прямое воздействие на местный и общий иммунитет, и, соответственно, на состояние здоровья в целом.

С самого рождения в кишечнике формируется целый микромир, от состояния которого зависят многие метаболические процессы. Однако зачастую в этот мир вторгаются «пришельцы» - паразиты, нарушающие тонкое равновесие микробиоценоза и оказывающие негативное влияние на организм хозяина.

Паразиты могут быть причиной развития хронической усталости, различных аутоиммунных заболеваний, аллергии, кишечных инфекций. Большинство паразитов выделяют в организм человека вещества, подавляющие иммунитет. В результате человек чаще болеет бактериальными и вирусными инфекциями, у него происходит обострение хронических заболеваний, развиваются метаболические отклонения.



Что мы анализируем?

Вы получили отчет с рекомендациями, составленными на основе данных генетического тестирования, проведенного в научно-исследовательской лаборатории с вашим биологическим материалом. Представленный тест направлен на выявление и последующую интерпретацию генов 6 возбудителей протозойных кишечных инфекций.

Исследование выполнено методом полимеразной цепной реакции в реальном времени (ПЦР-РВ) с флуоресцентной детекцией.

Результаты генетического теста

Ваш ID

Дата исследования:

Пол

Возраст

Показатель**Результат****Норма**

Lambliа intestinalis Giardia

Не обнаружено

Blastocystis hominis

Не обнаружено

Dientamoeba fragilis

Не обнаружено

Isospora belli

Не обнаружено

Cryptosporidium parvum

Не обнаружено

Entamoeba histolytica

Не обнаружено

Lamblia intestinalis Giardia

Lamblia intestinalis Giardia, или кишечная лямблия - возбудитель лямблиоза, паразитирующий в тонком кишечнике.

Попадает в организм через грязные руки и предметы болеющих людей, а также с загрязненной водопроводной или природной водой, немытыми овощами и фруктами.

Лямблиоз является причиной:

- воспалительных заболеваний ЖКТ;
- быстрой утомляемости, тошноты, расстройств стула;
- аллергических высыпаний на коже;
- обострения гастрита и дуоденита;
- развития панкреатита.

Заключение:

У Вас обнаружены бактерии *P. endodontalis* – возможно наличие патологических состояний.



Обнаружено

Не обнаружено

Войтович Т.Н., Леус Г.В. Лямблиоз у детей // Медицинские новости. 2017. № 12. С. 10-14.

Тихонова Д.В. Проблема бластоцистоза в мире // Сеченовский вестник. 2012. Т. 7. № 1. С. 54-58.

Jex AR, Svdrd S, Hagen KD, Starceвич H, Emery-Corbin SJ, Balan B, Nosala C, Dawson SC. Recent advances in functional research in *Giardia intestinalis*. Adv Parasitol. 2020;107:97-137. doi: 10.1016/bs.apar.2019.12.002.

Anim-Baidoo I, Narh CA, Oddei D, Brown CA, Enweronu-Laryea C, Bando B, Sampane-Donkor E, Armah G, Adjei AA, Adjei DN, Ayeh-Kumi PF, Gyan BA. *Giardia lamblia* infections in children in Ghana. Pan Afr Med J. 2016 Jul 12;24:217. doi: 10.11604/pamj.2016.24.217.8012.

Stenzel DJ, Boreham PF. *Blastocystis hominis* revisited. Clin Microbiol Rev. 1996 Oct;9(4):563-84. doi: 10.1128/CMR.9.4.563.

Zierdt CH. *Blastocystis hominis*--past and future. Clin Microbiol Rev. 1991 Jan;4(1):61-79. doi: 10.1128/CMR.4.1.61.

Lamblia intestinalis Giardia

Lamblia intestinalis Giardia, или кишечная лямблия - возбудитель лямблиоза, паразитирующий в тонком кишечнике.

Попадает в организм через грязные руки и предметы болеющих людей, а также с загрязненной водопроводной или природной водой, немытыми овощами и фруктами.

Лямблиоз является причиной:

- воспалительных заболеваний ЖКТ;
- быстрой утомляемости, тошноты, расстройств стула;
- аллергических высыпаний на коже;
- обострения гастрита и дуоденита;
- развития панкреатита.

Заключение:

У Вас не обнаружены бактерии P. endodontalis.



Обнаружено

Не обнаружено

Войтович Т.Н., Леус Г.В. Лямблиоз у детей // Медицинские новости. 2017. № 12. С. 10-14.

Тихонова Д.В. Проблема бластоцистоза в мире // Сеченовский вестник. 2012. Т. 7. № 1. С. 54-58.

Jex AR, Svdrd S, Hagen KD, Starceвич H, Emery-Corbin SJ, Balan B, Nosala C, Dawson SC. Recent advances in functional research in Giardia intestinalis. Adv Parasitol. 2020;107:97-137. doi: 10.1016/bs.apar.2019.12.002.

Anim-Baidoo I, Narh CA, Oddei D, Brown CA, Enweronu-Laryea C, Bando B, Sampane-Donkor E, Armah G, Adjei AA, Adjei DN, Ayeh-Kumi PF, Gyan BA. Giardia lamblia infections in children in Ghana. Pan Afr Med J. 2016 Jul 12;24:217. doi: 10.11604/pamj.2016.24.217.8012.

Stenzel DJ, Boreham PF. Blastocystis hominis revisited. Clin Microbiol Rev. 1996 Oct;9(4):563-84. doi: 10.1128/CMR.9.4.563.

Zierdt CH. Blastocystis hominis--past and future. Clin Microbiol Rev. 1991 Jan;4(1):61-79. doi: 10.1128/CMR.4.1.61.

Blastocystis hominis

Blastocystis hominis - возбудитель бластоцистоза, паразитирующий в кишечнике.

Попадает в организм фекально-оральным путем от человека к человеку, от домашних животных к человеку, а также с невымытыми овощами и фруктами, грязными руками, загрязненной водой. Группа риска – дети до 5 лет.

Бластоцистоз является причиной:

- боли в животе, тошноты, расстройств стула, метеоризма, потери веса;
- быстрой утомляемости, субфебрильной температуры (около 37°C);
- аллергических высыпаний на коже и частых простудных заболеваний;
- острых и хронических энтероколитов;
- зуда в области анального отверстия.

Заключение:

У Вас обнаружены паразиты B. hominis.



Обнаружено

Не обнаружено

Войтович Т.Н., Леус Г.В. Лямблиоз у детей // Медицинские новости. 2017. № 12. С. 10-14.

Тихонова Д.В. Проблема бластоцистоза в мире // Сеченовский вестник. 2012. Т. 7. № 1. С. 54-58.

Jex AR, Svdrd S, Hagen KD, Starcevich H, Emery-Corbin SJ, Balan B, Nosala C, Dawson SC. Recent advances in functional research in *Giardia intestinalis*. Adv Parasitol. 2020;107:97-137. doi: 10.1016/bs.apar.2019.12.002.

Anim-Baidoo I, Narh CA, Oddei D, Brown CA, Enweronu-Laryea C, Bando B, Sampane-Donkor E, Armah G, Adjei AA, Adjei DN, Ayeh-Kumi PF, Gyan BA. *Giardia lamblia* infections in children in Ghana. Pan Afr Med J. 2016 Jul 12;24:217. doi: 10.11604/pamj.2016.24.217.8012.

Stenzel DJ, Boreham PF. *Blastocystis hominis* revisited. Clin Microbiol Rev. 1996 Oct;9(4):563-84. doi: 10.1128/CMR.9.4.563.

Zierdt CH. *Blastocystis hominis*--past and future. Clin Microbiol Rev. 1991 Jan;4(1):61-79. doi: 10.1128/CMR.4.1.61.

Blastocystis hominis

Blastocystis hominis - возбудитель бластоцистоза, паразитирующий в кишечнике.

Попадает в организм фекально-оральным путем от человека к человеку, от домашних животных к человеку, а также с невымытыми овощами и фруктами, грязными руками, загрязненной водой. Группа риска – дети до 5 лет.

Бластоцистоз является причиной:

- боли в животе, тошноты, расстройств стула, метеоризма, потери веса;
- быстрой утомляемости, субфебрильной температуры (около 37°C);
- аллергических высыпаний на коже и частых простудных заболеваний;
- острых и хронических энтероколитов;
- зуда в области анального отверстия.

Заключение:

У Вас не обнаружены паразиты *B. hominis*.



Обнаружено

Не обнаружено

Войтович Т.Н., Леус Г.В. Лямблиоз у детей // Медицинские новости. 2017. № 12. С. 10-14.

Тихонова Д.В. Проблема бластоцистоза в мире // Сеченовский вестник. 2012. Т. 7. № 1. С. 54-58.

Jex AR, Svdrd S, Hagen KD, Starcevich H, Emery-Corbin SJ, Balan B, Nosala C, Dawson SC. Recent advances in functional research in *Giardia intestinalis*. Adv Parasitol. 2020;107:97-137. doi: 10.1016/bs.apar.2019.12.002.

Anim-Baidoo I, Narh CA, Oddei D, Brown CA, Enweronu-Laryea C, Bando B, Sampane-Donkor E, Armah G, Adjei AA, Adjei DN, Ayeh-Kumi PF, Gyan BA. *Giardia lamblia* infections in children in Ghana. Pan Afr Med J. 2016 Jul 12;24:217. doi: 10.11604/pamj.2016.24.217.8012.

Stenzel DJ, Boreham PF. *Blastocystis hominis* revisited. Clin Microbiol Rev. 1996 Oct;9(4):563-84. doi: 10.1128/CMR.9.4.563.

Zierdt CH. *Blastocystis hominis*--past and future. Clin Microbiol Rev. 1991 Jan;4(1):61-79. doi: 10.1128/CMR.4.1.61.

Dientamoeba fragilis

Dientamoeba fragilis – возбудитель дизентамебиаза, паразитирующий в толстом кишечнике.

Попадает в организм фекально-оральным путем от человека к человеку, с загрязненной водой, немытыми фруктами и овощами. **Группа риска** – дети до 5 лет.

Дизентамебиаз является причиной:

- вызывает боли в животе, тошноту, расстройства стула, потерю веса;
- быстрой утомляемости, субфебрильной температуры (около 37°C);
- колитов и язвенных колитов.

Заключение:

У Вас обнаружены паразиты D. fragilis.



Обнаружено

Не обнаружено

Бадова О.В., Бурцева Т.В., Женихова Н.И., Скорынина Е.В. Сравнительная оценка эффективности современных препаратов при лечении изоспороза // Аграрный вестник Урала. 2016. Т. 148. № 6. С. 4-7.

Hawash YA, Ismail KA, Saber T, Eed EM, Khalifa AS, Alsharif KF, Alghamdi SA. *Dientamoeba fragilis* Infection in Patients with Digestive and Non-Digestive Symptoms: A Case-Control Study. Korean J Parasitol. 2020 Apr;58(2):129-134. doi: 10.3347/kjp.2020.58.2.129.

Garcia LS. *Dientamoeba fragilis*, One of the Neglected Intestinal Protozoa. J Clin Microbiol. 2016 Sep;54(9):2243-50. doi: 10.1128/JCM.00400-16.

Ros Die A, Nogueira Coito JM. *Isospora belli*. Clin Microbiol Infect. 2018 Jan;24(1):43-44. doi: 10.1016/j.cmi.2017.07.009.

Marshall MM, Naumovitz D, Ortega Y, Sterling CR. Waterborne protozoan pathogens. Clin Microbiol Rev. 1997 Jan;10(1):67-85. doi: 10.1128/CMR.10.1.67. Erratum in: Clin Microbiol Rev 1998 Apr;11(2):404.

Dientamoeba fragilis

Dientamoeba fragilis – возбудитель дизентамебиаза, паразитирующий в толстом кишечнике.

Попадает в организм фекально-оральным путем от человека к человеку, с загрязненной водой, немытыми фруктами и овощами. **Группа риска** – дети до 5 лет.

Дизентамебиаз является причиной:

- вызывает боли в животе, тошноту, расстройства стула, потерю веса;
- быстрой утомляемости, субфебрильной температуры (около 37°C);
- колитов и язвенных колитов.

Заключение:

У Вас не обнаружены паразиты *D. fragilis*.



Бадова О.В., Бурцева Т.В., Женихова Н.И., Скорынина Е.В. Сравнительная оценка эффективности современных препаратов при лечении изоспороза // Аграрный вестник Урала. 2016. Т. 148. № 6. С. 4-7.

Hawash YA, Ismail KA, Saber T, Eed EM, Khalifa AS, Alsharif KF, Alghamdi SA. *Dientamoeba fragilis* Infection in Patients with Digestive and Non-Digestive Symptoms: A Case-Control Study. Korean J Parasitol. 2020 Apr;58(2):129-134. doi: 10.3347/kjp.2020.58.2.129.

Garcia LS. *Dientamoeba fragilis*, One of the Neglected Intestinal Protozoa. J Clin Microbiol. 2016 Sep;54(9):2243-50. doi: 10.1128/JCM.00400-16.

Ros Die A, Nogueira Coito JM. *Isospora belli*. Clin Microbiol Infect. 2018 Jan;24(1):43-44. doi: 10.1016/j.cmi.2017.07.009.

Marshall MM, Naumovitz D, Ortega Y, Sterling CR. Waterborne protozoan pathogens. Clin Microbiol Rev. 1997 Jan;10(1):67-85. doi: 10.1128/CMR.10.1.67. Erratum in: Clin Microbiol Rev 1998 Apr;11(2):404.

Isospora belli

Isospora belli – возбудитель изоспороза, паразитирующий в тонком кишечнике.

Попадает в организм фекально-оральным путем от человека к человеку, с загрязненной водой, немытыми фруктами и овощами. **Группа риска** – дети до 5 лет.

Изоспороз является причиной:

- боли в животе, тошноты, диареи, метеоризма;
- недомогания, слабости, головной боли, лихорадки (до 39°C);
- нарушения усвоения питательных веществ и потери веса;
- развития энтероколита.

Заключение:

У Вас обнаружены паразиты *I. belli*.



Обнаружено

Не обнаружено

Бадова О.В., Бурцева Т.В., Женихова Н.И., Скорынина Е.В. Сравнительная оценка эффективности современных препаратов при лечении изоспороза // Аграрный вестник Урала. 2016. Т. 148. № 6. С. 4-7.

Hawash YA, Ismail KA, Saber T, Eed EM, Khalifa AS, Alsharif KF, Alghamdi SA. *Dientamoeba fragilis* Infection in Patients with Digestive and Non-Digestive Symptoms: A Case-Control Study. *Korean J Parasitol.* 2020 Apr;58(2):129-134. doi: 10.3347/kjp.2020.58.2.129.

Garcia LS. *Dientamoeba fragilis*, One of the Neglected Intestinal Protozoa. *J Clin Microbiol.* 2016 Sep;54(9):2243-50. doi: 10.1128/JCM.00400-16.

Ros Die A, Nogueira Coito JM. *Isospora belli*. *Clin Microbiol Infect.* 2018 Jan;24(1):43-44. doi: 10.1016/j.cmi.2017.07.009.

Marshall MM, Naumovitz D, Ortega Y, Sterling CR. Waterborne protozoan pathogens. *Clin Microbiol Rev.* 1997 Jan;10(1):67-85. doi: 10.1128/CMR.10.1.67. Erratum in: *Clin Microbiol Rev* 1998 Apr;11(2):404.

Isospora belli

Isospora belli – возбудитель изоспороза, паразитирующий в тонком кишечнике.

Попадает в организм фекально-оральным путем от человека к человеку, с загрязненной водой, немытыми фруктами и овощами. **Группа риска** – дети до 5 лет.

Изоспороз является причиной:

- боли в животе, тошноты, диареи, метеоризма;
- недомогания, слабости, головной боли, лихорадки (до 39°C);
- нарушения усвоения питательных веществ и потери веса;
- развития энтероколита.

Заключение:

У Вас не обнаружены паразиты *I. belli*.

Обнаружено

Не обнаружено

Бадова О.В., Бурцева Т.В., Женихова Н.И., Скорынина Е.В. Сравнительная оценка эффективности современных препаратов при лечении изоспороза // Аграрный вестник Урала. 2016. Т. 148. № 6. С. 4-7.

Hawash YA, Ismail KA, Saber T, Eed EM, Khalifa AS, Alsharif KF, Alghamdi SA. *Dientamoeba fragilis* Infection in Patients with Digestive and Non-Digestive Symptoms: A Case-Control Study. *Korean J Parasitol.* 2020 Apr;58(2):129-134. doi: 10.3347/kjp.2020.58.2.129.

Garcia LS. *Dientamoeba fragilis*, One of the Neglected Intestinal Protozoa. *J Clin Microbiol.* 2016 Sep;54(9):2243-50. doi: 10.1128/JCM.00400-16.

Ros Die A, Nogueira Coito JM. *Isospora belli*. *Clin Microbiol Infect.* 2018 Jan;24(1):43-44. doi: 10.1016/j.cmi.2017.07.009.

Marshall MM, Naumovitz D, Ortega Y, Sterling CR. Waterborne protozoan pathogens. *Clin Microbiol Rev.* 1997 Jan;10(1):67-85. doi: 10.1128/CMR.10.1.67. Erratum in: *Clin Microbiol Rev* 1998 Apr;11(2):404.

Cryptosporidium parvum

Cryptosporidium parvum - возбудитель криптоспоридиоза, паразитирующий в кишечнике.

Попадает в организм с загрязненной водопроводной или природной водой, невымытыми овощами и фруктами.

Криптоспоридиоз является причиной:

- боли в животе, тошноты;
- расстройства всасывания в кишечнике и обезвоживания;
- судорог и субфебрильной температуры (около 37°C);
- развития панкреатита.

Заключение:

У Вас обнаружены паразиты *C. parvum*.



Обнаружено

Не обнаружено

Майстренко Н.А., Чумасов Е.И., Петрова Е.С., Довганюк В.С., Прядко А.С. Криптоспоридиоз поджелудочной железы // Вестник хирургии имени И. И. Грекова. 2014. Т. 173. № 4. С. 92-94.

Черенова Л.П., Аракельян Р.С., Михайловская Т.И. Особенности течения кишечного амебиаза в современных условиях // Инфекция и иммунитет. 2020. Т. 10. № 3. С. 575-580.

Crawford CK, Kol A. The Mucosal Innate Immune Response to *Cryptosporidium parvum*, a Global One Health Issue. *Front Cell Infect Microbiol*. 2021 May 25;11:689401. doi: 10.3389/fcimb.2021.689401.

Marie C, Petri WA Jr. Regulation of virulence of *Entamoeba histolytica*. *Annu Rev Microbiol*. 2014;68:493-520. doi: 10.1146/annurev-micro-091313-103550.

Morf L, Singh U. *Entamoeba histolytica*: a snapshot of current research and methods for genetic analysis. *Curr Opin Microbiol*. 2012 Aug;15(4):469-75. doi: 10.1016/j.mib.2012.04.011.

Cryptosporidium parvum

Cryptosporidium parvum - возбудитель криптоспориديоза, паразитирующий в кишечнике.

Попадает в организм с загрязненной водопроводной или природной водой, невымытыми овощами и фруктами.

Криптоспоридиоз является причиной:

- боли в животе, тошноты;
- расстройства всасывания в кишечнике и обезвоживания;
- судорог и субфебрильной температуры (около 37°C);
- развития панкреатита.

Заключение:

У Вас не обнаружены паразиты *C. parvum*.



Обнаружено

Не обнаружено

Майстренко Н.А., Чумасов Е.И., Петрова Е.С., Довганюк В.С., Прядко А.С. Криптоспоридиоз поджелудочной железы // Вестник хирургии имени И. И. Грекова. 2014. Т. 173. № 4. С. 92-94.

Черенова Л.П., Аракельян Р.С., Михайловская Т.И. Особенности течения кишечного амебиаза в современных условиях // Инфекция и иммунитет. 2020. Т. 10. № 3. С. 575-580.

Crawford CK, Kol A. The Mucosal Innate Immune Response to *Cryptosporidium parvum*, a Global One Health Issue. *Front Cell Infect Microbiol*. 2021 May 25;11:689401. doi: 10.3389/fcimb.2021.689401.

Marie C, Petri WA Jr. Regulation of virulence of *Entamoeba histolytica*. *Annu Rev Microbiol*. 2014;68:493-520. doi: 10.1146/annurev-micro-091313-103550.

Morf L, Singh U. *Entamoeba histolytica*: a snapshot of current research and methods for genetic analysis. *Curr Opin Microbiol*. 2012 Aug;15(4):469-75. doi: 10.1016/j.mib.2012.04.011.

Entamoeba histolytica

Entamoeba histolytica – возбудитель амебиаза, паразитирующий в толстом кишечнике.

Попадает в организм с загрязненной водопроводной или природной водой, грязными руками, невымытыми овощами и фруктами.

Амебиаз является причиной:

- боли в животе, хронической диареи;
- обезвоживания и нарушения усвоения питательных веществ (мальабсорбции);
- слабости, недомогания, субфебрильной температуры (около 37°C);
- поражения и болезненного увеличения печени;
- отставания ребенка в физическом развитии.

Заключение:

У Вас обнаружены паразиты E. histolytica.



Обнаружено

Не обнаружено

Майстренко Н.А., Чумасов Е.И.,
Петрова Е.С., Довганюк В.С.,
Прядко А.С. Криптоспоридиоз
поджелудочной железы // *Вестник хирургии имени И. И.
Грекова*. 2014. Т. 173. № 4. С. 92-
94.

Черенова Л.П., Аракельян Р.С.,
Михайловская Т.И. Особенности
течения кишечного амебиаза в
современных условиях // *Инфекция и иммунитет*. 2020. Т.
10. № 3. С. 575-580.

Crawford CK, Kol A. The Mucosal
Innate Immune Response to
Cryptosporidium parvum, a Global
One Health Issue. *Front Cell Infect
Microbiol*. 2021 May
25;11:689401. doi:
10.3389/fcimb.2021.689401.

Marie C, Petri WA Jr. Regulation of
virulence of *Entamoeba histolytica*.
Annu Rev Microbiol. 2014;68:493-
520. doi: 10.1146/annurev-micro-
091313-103550.

Morf L, Singh U. *Entamoeba
histolytica*: a snapshot of current
research and methods for genetic
analysis. *Curr Opin Microbiol*. 2012
Aug;15(4):469-75. doi:
10.1016/j.mib.2012.04.011.

Entamoeba histolytica

Entamoeba histolytica – возбудитель амебиаза, паразитирующий в толстом кишечнике.

Попадает в организм с загрязненной водопроводной или природной водой, грязными руками, невымытыми овощами и фруктами.

Амебиаз является причиной:

- боли в животе, хронической диареи;
- обезвоживания и нарушения усвоения питательных веществ (мальабсорбции);
- слабости, недомогания, субфебрильной температуры (около 37°C);
- поражения и болезненного увеличения печени;
- отставания ребенка в физическом развитии.

Заключение:

У Вас не обнаружены паразиты *E. histolytica*.



Майстренко Н.А., Чумасов Е.И., Петрова Е.С., Довганюк В.С., Прядко А.С. Криптоспоридиоз поджелудочной железы // Вестник хирургии имени И. И. Грекова. 2014. Т. 173. № 4. С. 92-94.

Черенова Л.П., Аракельян Р.С., Михайловская Т.И. Особенности течения кишечного амебиаза в современных условиях // Инфекция и иммунитет. 2020. Т. 10. № 3. С. 575-580.

Crawford CK, Kol A. The Mucosal Innate Immune Response to *Cryptosporidium parvum*, a Global One Health Issue. *Front Cell Infect Microbiol*. 2021 May 25;11:689401. doi: 10.3389/fcimb.2021.689401.

Marie C, Petri WA Jr. Regulation of virulence of *Entamoeba histolytica*. *Annu Rev Microbiol*. 2014;68:493-520. doi: 10.1146/annurev-micro-091313-103550.

Morf L, Singh U. *Entamoeba histolytica*: a snapshot of current research and methods for genetic analysis. *Curr Opin Microbiol*. 2012 Aug;15(4):469-75. doi: 10.1016/j.mib.2012.04.011.

Заключение по тесту



Вам рекомендуется

☒ Консультация гастроэнтеролога, врача-инфекциониста.

☒ Для сохранения уникального баланса микрофлоры, иммунизации слизистой кишечника и выведения продуктов жизнедеятельности паразитов необходим прием бактериальных лизатов в сочетании с воздействием на микрофлору кишечника пробиотиками.

☒ **1-й месяц:**

«ВедаБиотик» – по 1 капсуле 2 раза в день.

«Фитолизат Антипаразитарный» – 1 чайную ложку развести в ½ стакана теплой воды, принимать 2-3 раза в день за 20 минут до еды.

☒ **2-й месяц:**

«ВедаБиотик» – по 1 капсуле 2 раза в день.

«Фитолизат Детокс» – 1 чайную ложку развести в ½ стакана теплой воды, принимать 1 раз в день за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 недели.

Утром. Фитолизат Гастро – 5 капель натощак, ВедаБиотик – ¼ капсулы с молоком, соком, до еды.

Днем. Фитолизат Антипаразитарный – 5 капель натощак.

Вечером. Фитолизат Бэби – 5 капель натощак.

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 недели.

Утром. Фитолизат Гастро – 10 капель натощак, ВедаБиотик – ½ капсулы с молоком, соком, до еды.

Днем. Фитолизат Антипаразитарный – 10 капель натощак.

Вечером. Фитолизат Бэби – 10 капель натощак.



Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 недели.

Утром. Фитолизат Гастро – 15 капель натощак, ВедаБиотик – $\frac{2}{3}$ капсулы с молоком, соком, до еды.

Днем. Фитолизат Антипаразитарный – 15 капель натощак.

Вечером. Фитолизат Бэби – 15 капель натощак.

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 недели.

Утром. Фитолизат Гастро – 20 капель (1 мл) натощак,
ВедаБиотик – 1 капсула с молоком, соком, до еды.

Днем. Фитолизат Антипаразитарный – 20 капель (1 мл)
натощак.

Вечером. Фитолизат Бэби – 20 капель (1 мл) натощак.



Вам рекомендуется

Вам рекомендован курс на 2 месяца.

1 месяц. Оздоровительная детская Антипаразитарная программа.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

11-20 день.

Фитолизат Антипаразитарный – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

21-30 день.

Фитолизат Baby – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

2 месяц. Оздоровительная детская программа Здоровый животик.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

11-20 день.

Фитолизат Детокс – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

21-30 день.

Фитолизат Baby – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

Вам рекомендуется

Вам рекомендован курс на 2 месяца.

1 месяц. Оздоровительная детская Антипаразитарная программа.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

11-20 день.

Фитолизат Антипаразитарный – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

21-30 день.

Фитолизат Baby – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

2 месяц. Оздоровительная детская программа Здоровый животик.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

11-20 день.

Фитолизат Детокс – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

21-30 день.

Фитолизат Baby – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

Вам рекомендуется

Вам рекомендован курс на 2 месяца.

1 месяц. Оздоровительная детская Антипаразитарная программа.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

11-20 день.

Фитолизат Антипаразитарный – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

21-30 день.

Фитолизат Baby – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

2 месяц. Оздоровительная детская программа Здоровый животик.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

11-20 день.

Фитолизат Детокс – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

21-30 день.

Фитолизат Baby – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 месяца.

1 месяц. Программа DETOX/Антипаразитарная.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром.

11-20 день. Фитолизат Антипаразитарный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле вечером.

2 месяц. Программа DETOX/Восстановление печени.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

3 месяц. Программа Женское здоровье.

1-10 день. Фитолизат Женский – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром.

21-30 день. Фитолизат Долголетие – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Вам рекомендуется при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты. Полезны продукты-источники фруктоолигосахаридов (ФОС): бананы, артишок, лук, помидоры, спаржа, чеснок, пшеница, ячмень, цикорий. Адекватный уровень потребления ФОС составляет 5 г/сутки, терапевтическая доза – 8-10 г/сутки.

Полезны продукты-источники полифенолов – зеленый чай, какао, темный шоколад, кофе, какао, брокколи, морковь, шпинат, ягоды, злаки, орехи и семена. Повышение потребления полифенолов из какао способствует повышению титра *Lactobacillus spp.* из винограда – повышению *Lactobacillus acidophilus*.

После проведения курса рекомендовано повторить ПЦР тест.

Программы можно заказать на сайте

<https://vedabiotica.com/detox-program>

<https://vedabiotica.com/liver-cleanse-program>

<https://vedabiotica.com/womens-health>

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 месяца.

1 месяц. Программа DETOX/Антипаразитарная.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром.

11-20 день. Фитолизат Антипаразитарный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле вечером.

2 месяц. Программа DETOX/Восстановление печени.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

3 месяц. Программа Мужское здоровье.

1-10 день. Фитолизат Мужской – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Долголетие – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 месяца.

1 месяц. Программа DETOX/Антипаразитарная.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

11-20 день. Фитолизат Антипаразитарный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

2 месяц. Программа DETOX/Восстановление печени.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

3 месяц. Программа Женское здоровье..

1-10 день. Фитолизат Женский – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Долголетие – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

Программы можно заказать на сайте:

<https://vedabiotica.com/detox-program>

<https://vedabiotica.com/liver-cleanse-program>

<https://vedabiotica.com/womens-health>

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 месяца.

1 месяц. Программа DETOX/Антипаразитарная.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

11-20 день. Фитолизат Антипаразитарный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

2 месяц. Программа DETOX/Восстановление печени.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

3 месяц. Программа Мужское здоровье.

1-10 день. Фитолизат Мужской – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Долголетие – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

Программы можно заказать на сайте:

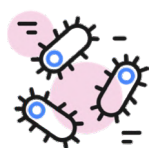
<https://vedabiotica.com/detox-program>

<https://vedabiotica.com/liver-cleanse-program>

<https://vedabiotica.com/mens-health>

Пробиотики – живые полезные бактерии

При выборе пробиотического препарата обращайте внимание на следующие пункты:



1. Высокая концентрация бактерий на единицу объема/массы

Концентрация от 4 млрд. КОЕ бактерий на 1 г обеспечивает хорошую бактериальную приживаемость и, следовательно, гарантию результата после использования препарата.



2. Большое разнообразие штаммов

Для достижения лучшего результата в восстановлении нормофлоры кишечника пробиотические препараты должны содержать не менее 10 штаммов полезных микроорганизмов.



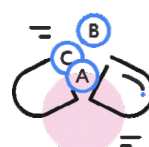
3. Наличие физиологически нейтральных пребиотиков

Наличие в препарате помимо полезных бактерий пребиотических факторов (питательных веществ для бактерий), обеспечивает лучшую приживаемость полезных микроорганизмов в кишечнике по сравнению с чисто пробиотическими препаратами.



4. Наличие сорбента в составе

Продукты бактериального распада, образуемые условно-патогенной микрофлорой, способны провоцировать воспаление в кишечнике. Наличие сорбента в составе препарата эффективно решает эту проблему.



5. Дополнительные биологически активные компоненты

Витамины и микроэлементы участвуют в метаболических процессах полезных бактерий, укрепляют местный кишечный иммунитет и снижают воспаление, возникающее вследствие жизнедеятельности патогенной микрофлоры.



6. Защитная капсула

До 90% полезных бактерий, принимаемых в виде саше, молочной смеси или заключенных в желатиновые капсулы, погибают, так и не достигнув толстого кишечника. Целлюлозные капсулы, разработанные по технологии DRcaps, защищают бактерии от агрессивной среды ЖКТ и обеспечивают доставку полезных бактерий непосредственно в толстый кишечник.



7. Аутентичность штаммов

Эффективный пробиотик – это пробиотик, который соответствует пищевой тарелке и эволюционно сложившимся пищевым особенностям организма. Полноценное восполнение пула кишечной микрофлоры возможно только при генетической аутентичности штаммов препарата штаммам кишечных бактерий среднестатистического россиянина.

Пребиотики – питание для полезных бактерий

Пребиотики – это компоненты пищи, стимулирующие рост и жизнедеятельность пробиотиков. Для нормализации микрофлоры кишечника ежедневно в рационе должны присутствовать:

Пребиотик	Свойства	Природные источники
Дисахариды (лактолоза)	<ul style="list-style-type: none">• стимулирует рост собственной микрофлоры;• угнетает рост патогенных бактерий;• проявляет мягкий послабляющий эффект;• снижает уровень токсинов в кишечнике.	Курага, черная смородина, брокколи, спаржа, кукуруза, фасоль, лук, чеснок.
Фруктоолигосахариды	<ul style="list-style-type: none">• ускоряют рост бифидо- и лактобактерий;• улучшают усвоение кальция и магния.	Бананы, артишок, лук, помидоры, спаржа, чеснок, пшеница, ячмень, цикорий, мёд.
Пектиновые вещества	<ul style="list-style-type: none">• стимулируют рост полезных бактерий;• поддерживают pH кишечника;• участвуют в энергетическом обмене;• обладают противовоспалительными свойствами.	Яблоки, апельсины, абрикосы, бананы, грейпфрут, груши, персики, финики, черника, сливы, инжир.
Инулин	<ul style="list-style-type: none">• стимулируют рост полезных бактерий;• подавляет патогенные микроорганизмы;• уменьшает образование токсинов в кишечнике.	Топинамбур, чеснок, лук, корень цикория, спаржа, артишок.

Метабиотики – «строительные кирпичики» для полезных бактерий

Метабиотики – это продукты жизнедеятельности и структурные компоненты бактерий, полученные путем их лизиса (расщепления).

К группе метабитиков относится более 100 соединений, необходимых для нормального роста и развития микрофлоры кишечника:



Нейромодуляторы (серотонин, глицин, допамин и др.), которые хорошо регулируют моторику кишечника, помогая избавиться от дискинезии и запоров.



Антиоксиданты (глутатион, масляная кислота, фолаты и др.), которые препятствуют развитию хронического воспаления в кишечнике на фоне дисбактериоза.



Метаболиты (витамины (B12, B1, B6), аминокислоты), аминокислоты, полипептиды, нуклеотиды), необходимые нормальной микрофлоре кишечника для нормального развития и роста.



Структурные компоненты (мурамилдипептид и др.), необходимые иммунной системе кишечника для эффективной борьбы с вирусами и болезнетворными бактериями.



Антимикробные соединения (лизоцим, бактериоцины), которые помогают бороться с гнилостной и патогенной микрофлорой в кишечнике.



Проект VedaBiotica
Телефон: +7 913 394 99 12
E-mail: microbiota@vedabiotica.com

vedabiotica.com

Много полезного о микробиоте
и схеме применения препаратов
Подпишитесь

Telegram



Vkontakte

