



veda BIOTICA®

Ваш персональный
генетический тест

Микрофлора человека

Метаболизм

vedabiotica.com

Микробиота и дисбактериоз

Микробиота (или более популярный термин «микрофлора») – это совокупность микроорганизмов, населяющих организм человека и оказывающих прямое воздействие на местный и общий иммунитет, и, соответственно, на состояние здоровья в целом.

Микробиоту можно считать отдельным органом – столь значимую уникальную роль она играет в нашей жизни:

- участвует в процессах пищеварения;
- стимулирует иммунитет;
- синтезирует витамины, нейромедиаторы (серотонин, дофамин);
- подавляет гнилостные и болезнетворные микроорганизмы;
- нейтрализует токсины;
- оказывает противовоспалительное действие;
- снижает частоту аллергических проявлений.

Несбалансированное питание, неправильный образ жизни, нарушение режима сна, стресс, рафинированная пища, отсутствие в рационе в должном количестве пищевых волокон и кисломолочных продуктов, прием антибиотиков и других лекарств, инфекции (дизентерия, энтеровирус, коронавирус, сезонные простуды) являются причинами возникновения дисбактериоза.

Дисбактериоз характеризуется изменением количественного и качественного состава микрофлоры кишечника и появлением условно-патогенных штаммов.

В результате дисбактериоза развиваются болезни органов пищеварения, аллергические заболевания (астма, дерматит и др.), нарушения углеводного и жирового обмена, повышаются риски онкологической патологии.



Что мы анализируем?

«Микрофлора человека» метаболизм – персональный ПЦР тест, направленный на выявление представителей кишечных бактерий, соотношение которых связано с нарушением метаболизма (углеводный и жировой обмен). Определение количественного состава нормальной флоры и условно-патогенных бактерий для выявления причин нарушений метаболизма, воспалительных заболеваний кишечника.

Тест позволяет оценить состояние микрофлоры кишечника по **19 показателям** (нормофлора, микроорганизмы-маркёры заболеваний):

- количество и соотношение 8 полезных бактерий;
- 10 условно-патогенных и болезнетворных микроорганизмов;
- индекс избыточного бактериального роста и анаэробного дисбаланса.

Данное исследование необходимо проводить для анализа изменений микробиоты кишечника, которые могут быть связаны с нарушениями обмена веществ (сахарный диабет, метаболический синдром, ожирение), воспалительными заболеваниями ЖКТ (болезнь Крона, неспецифический язвенный колит) и аутоиммунными заболеваниями.

ПЦР тест «Микрофлора человека» метаболизм будет полезен при обследовании пациентов с дисбактериозом, метаболическими нарушениями, в частности с нарушением углеводного и жирового обмена, инсулинорезистентности, повышенного холестерина.

Результаты генетического теста

Ваш ID: 0000001

Дата исследования: _____

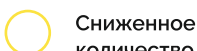
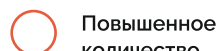
Пол: Ж

Возраст: 35

Показатель	Результат	Норма
Общая бактериальная масса	9,1	10^{11} - 10^{13}
Lactobacillus spp.	менее 5	10^7 - 10^8
Bifidobacterium spp.	6,5	10^9 - 10^{10}
Escherichia coli	7,6	10^6 - 10^8
Bacteroides spp.	10,9	10^9 - 10^{12}
Faecalibacterium prausnitzii	8,6	10^8 - 10^{11}
Bacteroides thetaomicronn	не обнаружено	любое
Akkermansia muciniphila	7,7	не более 10^{11}
Enterococcus spp.	не обнаружено	не более 10^8
Blautia spp.	8	10^8 - 10^{11}
Acinetobacter spp.	не обнаружено	не более 10^6
Streptococcus spp.	не обнаружено	не более 10^8
Eubacterium rectale	менее 5	10^8 - 10^{11}
Roseburia inulinivorans	не обнаружено	не более 10^{10}
Prevotella spp.	не обнаружено	не более 10^{11}
Methanobrevibacter smithii	не обнаружено	не более 10^{10}
Methanospaera stadtmanae	не обнаружено	не более 10^6
Ruminococcus spp	6,6	не более 10^{11}
Соотношение Bacteroides fragilis group к Faecalibacterium prausnitzii	> 200	0,01- 100



Норма

Сниженное
количествоПовышенное
количество

*Отражает диапазон значений для здоровых доноров (возрастная группа от 14 лет) без предъявляемых жалоб со стороны желудочно-кишечного тракта.

Общая бактериальная масса

veda BIOTICA®

Избыточный бактериальный рост – нарушение качественного и количественного состава микрофлоры кишечника наряду с усиленным размножением болезнетворных бактерий.

Превышение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста (СИБР), который сопровождается диареей и нарушением всасывания жиров, дефицитом витаминов и минералов, нарушением белкового обмена.

Синдром избыточного бактериального роста наблюдается при:

- ферментативной недостаточности и нарушении пищеварительной функции ЖКТ (гастродуоденит, язвенная болезнь, хронический панкреатит, холецистит, колит);
- нарушении двигательной активности кишечника (запоры, дивертикулёз);
- иммунодефицитных состояниях (сезонные ОРВИ, бактериальные инфекции);
- в результате приема препаратов, негативно влияющих на состав микрофлоры кишечника (антибиотики, стероидные гормоны, цитостатики, неспецифические противовоспалительные препараты, сахароснижающие препараты, ингибиторы протонной помпы, сорбенты);
- на фоне воспалительных заболеваний кишечника;
- негативное влияние на микробиоту кишечника оказывают различные диеты для похудения, «чистки» с применением объемных клизм.

Снижение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения наблюдается как результат лучевой и химиотерапии, приема антибиотиков и других лекарств, нарушения питания и влияния макроэкологических факторов – дисбактериоз.

Заключение:

У Вас наблюдается сниженное количество общей бактериальной массы микробиоты кишечника. Высока вероятность снижения метаболической активности, иммуногенной и других функций микробиоты.



Сниженное
количество

Норма

Повышенное
количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вам рекомендуется включить в рацион продукты, содержащие пищевые волокна и олигосахариды растений, бифидосодержащие кефир, йогурт, пребиотики (лактолоза, инулин и др.). Необходима коррекция нарушенного витаминного и микроэлементного баланса.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Lopez-Boado Y.S. Bacterial exposure induces and activates matrilysin in mucosal epithelial cells. J Cell Biol. 2000; 148: 1305-1315.

Э. П. Яковенко, И. З. Гюева, А. В. Яковенко, Н. А. Агафонова, А. Н. Иванов, Т. В. Волошейникова, Ю. В. Григорьева. Избыточный бактериальный рост в тонкой кишке, патофизиология и вопросы терапии.

<https://www.lvrach.ru/2015/09/15436305>

Общая бактериальная масса

veda BIOTICA®

Избыточный бактериальный рост – нарушение качественного и количественного состава микрофлоры кишечника наряду с усиленным размножением болезнетворных бактерий.

Превышение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста (СИБР), который сопровождается диареей и нарушением всасывания жиров, дефицитом витаминов и минералов, нарушением белкового обмена.

Синдром избыточного бактериального роста наблюдается при:

- ферментативной недостаточности и нарушении пищеварительной функции ЖКТ (гастродуоденит, язвенная болезнь, хронический панкреатит, холецистит, колит);
- нарушении двигательной активности кишечника (запоры, дивертикулёз);
- иммунодефицитных состояниях (сезонные ОРВИ, бактериальные инфекции);
- в результате приема препаратов, негативно влияющих на состав микрофлоры кишечника (антибиотики, стероидные гормоны, цитостатики, неспецифические противовоспалительные препараты, сахароснижающие препараты, ингибиторы протонной помпы, сорбенты);
- на фоне воспалительных заболеваний кишечника;
- негативное влияние на микробиоту кишечника оказывают различные диеты для похудения, «чистки» с применением объемных клизм.

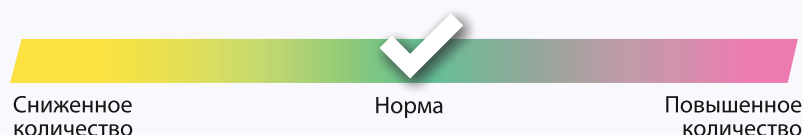
Снижение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения наблюдается как результат лучевой и химиотерапии, приема антибиотиков и других лекарств, нарушения питания и влияния макроэкологических факторов – дисбактериоз.

Lopez-Boado Y.S. Bacterial exposure induces and activates matrilysin in mucosal epithelial cells. J Cell Biol. 2000; 148: 1305-1315.

Э. П. Яковенко, И. З. Гюева, А. В. Яковенко, Н. А. Агафонова, А. Н. Иванов, Т. В. Волошейникова, Ю. В. Григорьева. Избыточный бактериальный рост в тонкой кишке, патофизиология и вопросы терапии.
<https://www.lvrach.ru/2015/09/15436305>

Заключение:

У Вас наблюдается норма общей бактериальной массы микробиоты кишечника. Практически отсутствуют риски метаболических, иммунных нарушений и хронического воспаления.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Куркумы, Фенхеля).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Общая бактериальная масса

veda BIOTICA®

Избыточный бактериальный рост – нарушение качественного и количественного состава микрофлоры кишечника наряду с усиленным размножением болезнетворных бактерий.

Превышение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста (СИБР), который сопровождается диареей и нарушением всасывания жиров, дефицитом витаминов и минералов, нарушением белкового обмена.

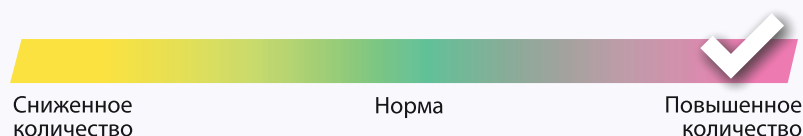
Синдром избыточного бактериального роста наблюдается при:

- ферментативной недостаточности и нарушении пищеварительной функции ЖКТ (гастродуоденит, язвенная болезнь, хронический панкреатит, холецистит, колит);
- нарушении двигательной активности кишечника (запоры, дивертикулёз);
- иммунодефицитных состояниях (сезонные ОРВИ, бактериальные инфекции);
- в результате приема препаратов, негативно влияющих на состав микрофлоры кишечника (антибиотики, стероидные гормоны, цитостатики, неспецифические противовоспалительные препараты, сахароснижающие препараты, ингибиторы протонной помпы, сорбенты);
- на фоне воспалительных заболеваний кишечника;
- негативное влияние на микробиоту кишечника оказывают различные диеты для похудения, «чистки» с применением объемных клизм.

Снижение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения наблюдается как результат лучевой и химиотерапии, приема антибиотиков и других лекарств, нарушения питания и влияния макроэкологических факторов – дисбактериоз.

Заключение:

У Вас наблюдается повышенное количество общей бактериальной массы (избыточный бактериальный рост). Высока вероятность развития патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула, Фенхель) 100 мл за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется включить в рацион продукты питания и пробиотические препараты, богатые бифидо- и лактобактериями для нормализации баланса микрофлоры кишечника

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Lopez-Boado Y.S. Bacterial exposure induces and activates matrilysin in mucosal epithelial cells. J Cell Biol. 2000; 148: 1305-1315.

Э. П. Яковенко, И. З. Гюева, А. В. Яковенко, Н. А. Агафонова, А. Н. Иванов, Т. В. Волошейникова, Ю. В. Григорьева. Избыточный бактериальный рост в тонкой кишке, патофизиология и вопросы терапии.
<https://www.lvrach.ru/2015/09/15436305>

Lactobacillus spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Lactobacillus spp.:

- активно подавляют рост микробов-возбудителей кишечных инфекций (стафилококков, шигелл, сальмонелл);
- эффективно подавляют гнилостную и гноеродную условно-патогенную микрофлору (протей, клостридии) и др.,
- вырабатывают ферменты, расщепляющие жиры и белки;
- стимулируют образование веществ с антибактериальной активностью (лизоцим, бактериоцины, лактоцины);
- обеспечивают противовирусную и противоопухолевую защиту;
- индуцируют синтез интерферона, иммуноглобулина А.
- расщепляют молочный сахар – лактозу, способствуют усвоению молочных продуктов;
- способствуют снижению холестерина;
- за счет выработки линоленовой кислоты уменьшают размеры адипоцитов и сокращают жировые депо;
- уменьшают уровень глюкозы, замедляют прогрессирование атеросклероза, уменьшают воспаление и выраженность эндотоксемии.

Снижение видового и количественного состава лактобактерий:

- является признаком дисбактериоза;
- повышает восприимчивость к вирусным инфекциям (сезонные простудные заболевания, кишечные инфекции);
- увеличивает склонность к развитию аллергических состояний;
- приводит к нарушению ферментации молочного сахара (лактозы) и развитию лактазной недостаточности (непереносимости молочных продуктов);
- увеличивает риск развития эрозивных и язвенных заболеваний ЖКТ (язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки);
- способствует развитию хронических воспалительных колитов.

Заключение:

У Вас значительно снижено количество лактобактерий, высокий риск развития вышеперечисленных состояний. Дефицит лактобактерий повышает риск развития аллергических реакций, развития лактазной недостаточности.



Значительно
сниженное
количество

Незначительно
сниженное
количество

Норма

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал принимать утром и днем экстракты лекарственных растений (Астрагал, Бадан, Кордицепс, Лопух, Подорожник, Чага) 100 мл за 20 минут до еды.

При хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Полезны продукты-источники фруктоолигосахаридов (ФОС): бананы, артишок, лук, помидоры, спаржа, чеснок, пшеница, ячмень, цикорий. Адекватный уровень потребления ФОС составляет 5 г/сутки, терапевтическая доза – 8-10 г/сутки. Полезны продукты-источники полифенолов (какао – повышение титра Lactobacillus spp.).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Azad MAK, Sarker M, Li T, Yin J.
Probiotic Species in the Modulation of Gut Microbiota: An Overview.
Biomed Res Int. 2018 May 8;2018:9478630. doi: 10.1155/2018/9478630.

Ершова И.Б., Гаврыш Л.И.,
Кунегина Е.Н. и др. Значение
лактобактерий в организме
человека и тактика правильного
выбора эубиотиков // *Новости
медицины и фармации.* 2007.
№ 17. С. 20-21.

Lactobacillus spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Lactobacillus spp.:

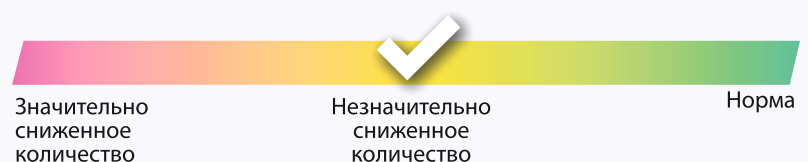
- активно подавляют рост микробов-возбудителей кишечных инфекций (стафилококков, шигелл, сальмонелл);
- эффективно подавляют гнилостную и гноеродную условно-патогенную микрофлору (протей, клостридии) и др.,
- вырабатывают ферменты, расщепляющие жиры и белки;
- стимулируют образование веществ с антибактериальной активностью (лизоцим, бактериоцины, лактоцины);
- обеспечивают противовирусную и противоопухолевую защиту;
- индуцируют синтез интерферона, иммуноглобулина А.
- расщепляют молочный сахар – лактозу, способствуют усвоению молочных продуктов;
- способствуют снижению холестерина;
- за счет выработки линоленовой кислоты уменьшают размеры адипоцитов и сокращают жировые депо;
- уменьшают уровень глюкозы, замедляют прогрессирование атеросклероза, уменьшают воспаление и выраженность эндотоксемии.

Снижение видового и количественного состава лактобактерий:

- является признаком дисбактериоза;
- повышает восприимчивость к вирусным инфекциям (сезонные простудные заболевания, кишечные инфекции);
- увеличивает склонность к развитию аллергических состояний;
- приводит к нарушению ферментации молочного сахара (лактозы) и развитию лактазной недостаточности (непереносимости молочных продуктов);
- увеличивает риск развития эрозивных и язвенных заболеваний ЖКТ (язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки);
- способствует развитию хронических воспалительных колитов.

Заключение:

У Вас незначительно снижено количество лактобактерий, повышена вероятность развития дисбактериоза.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды утром.

При хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты. Пищевые волокна (не менее 30 г в сутки), пектины (не менее 15 г в сутки) – фрукты, ягоды, овощи. Содержание пектина в овощах и фруктах тем выше, чем меньше в них сока. Фруктовые и овощные соки рекомендуется употреблять с мякотью.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Azad MAK, Sarker M, Li T, Yin J. Probiotic Species in the Modulation of Gut Microbiota: An Overview. Biomed Res Int. 2018 May 8;2018:9478630. doi: 10.1155/2018/9478630.

Ершова И.Б., Гаврыш Л.И., Кунегина Е.Н. и др. Значение лактобактерий в организме человека и тактика правильного выбора эубиотиков // Новости медицины и фармации. 2007. № 17. С. 20-21.

Lactobacillus spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Lactobacillus spp.:

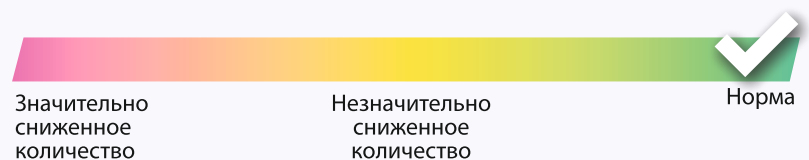
- активно подавляют рост микробов-возбудителей кишечных инфекций (стафилококков, шигелл, сальмонелл);
- эффективно подавляют гнилостную и гноеродную условно-патогенную микрофлору (протей, клостридии) и др.,
- вырабатывают ферменты, расщепляющие жиры и белки;
- стимулируют образование веществ с антибактериальной активностью (лизоцим, бактериоцины, лактоцины);
- обеспечивают противовирусную и противоопухолевую защиту;
- индуцируют синтез интерферона, иммуноглобулина А.
- расщепляют молочный сахар – лактозу, способствуют усвоению молочных продуктов;
- способствуют снижению холестерина;
- за счет выработки линоленовой кислоты уменьшают размеры адипоцитов и сокращают жировые депо;
- уменьшают уровень глюкозы, замедляют прогрессирование атеросклероза, уменьшают воспаление и выраженность эндотоксемии.

Снижение видового и количественного состава лактобактерий:

- является признаком дисбактериоза;
- повышает восприимчивость к вирусным инфекциям (сезонные простудные заболевания, кишечные инфекции);
- увеличивает склонность к развитию аллергических состояний;
- приводит к нарушению ферментации молочного сахара (лактозы) и развитию лактазной недостаточности (непереносимости молочных продуктов);
- увеличивает риск развития эрозивных и язвенных заболеваний ЖКТ (язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки);
- способствует развитию хронических воспалительных колитов.

Заключение:

У Вас нормальное количество лактобактерий.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон. Пищевые волокна (не менее 30 г в сутки), пектины (не менее 15 г в сутки).

Полезны продукты-источники фруктоолигосахаридов бананы, помидоры, спаржа, ячмень, цикорий. При хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Бадан, Лопух, Подорожник, Фенхель, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Azad MAK, Sarker M, Li T, Yin J. Probiotic Species in the Modulation of Gut Microbiota: An Overview. Biomed Res Int. 2018 May 8;2018:9478630. doi: 10.1155/2018/9478630.

Ершова И.Б., Гаврыш Л.И., Кунегина Е.Н. и др. Значение лактобактерий в организме человека и тактика правильного выбора эубиотиков // Новости медицины и фармации. 2007. № 17. С. 20-21.

Bifidobacterium spp.

veda BIOTICA®



Применение биологически активной добавки мультисинбиотика "ВедаБиотик" в комплексном лечении геронтологических пациентов. Учебно-методическое пособие / Шпагина Л.А., Герасименко О.Н., Горобей А.М., Знахаренко Е.А., Шпагин И.С., Герасименко Д.А., О.С. Котова, К.А. Бакулин, А.В. Молокеев, О.В. Сорокин. – Новосибирск, НГМУ. 2020. 10 с.

Новик Г.И. Бифидобактерии: научные основы практического использования // Проблемы здоровья и экологии. 2006. №3 (9). С. 144-151.

Функциональная роль Bifidobacterium spp.:

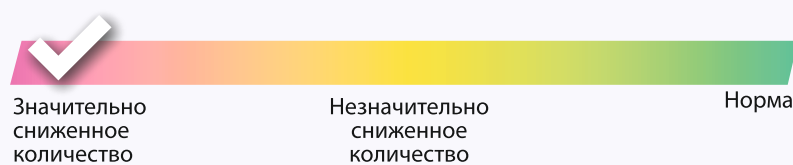
- нормализуют работу желудочно-кишечного тракта;
- участвуют в синтезе и усвоении витаминов группы В, К, D, аминокислот и микроэлементов (кальций, железо);
- оказывают противовоспалительное и иммуномодулирующее действие;
- подавляют рост болезнетворных бактерий, раковых клеток;
- способствуют развитию других полезных бактерий микрофлоры кишечника;
- нормализуют уровень холестерина;
- нейтрализуют токсины и канцерогены.

Снижение видового и количественного состава бифидобактерий:

- является признаком выраженного дисбактериоза;
- сопровождается нарушением углеводного обмена и развитием сахарного диабета;
- приводит к снижению усвоения витаминов, макро- и микроэлементов;
- сопровождается нарушением жирового обмена, склонностью к ожирению и развитием метаболического синдрома;
- приводит к развитию иммунодефицитных состояний;
- способствует повышенной восприимчивости к вирусным и бактериальным инфекциям;
- способствует развитию хронического воспаления и заболеваний различной локализации;
- увеличивает риск развития аллергических состояний.

Заключение:

У Вас значительно снижено количество бифидобактерий, высокий риск развития вышеперечисленных состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал, принимать утром и вечером экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

Полезны продукты-источники полифенолов (какао – повышение титра Bifidobacterium spp.), продукты, обладающие бифидогенными свойствами (способствуют синтезу бифидобактерий) – топинамбур, морковный сок с мякотью, экстракты картофельный и тыквенный, квашеные и ферментированные продукты (квашеная капуста и др.)

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Bifidobacterium spp.

veda BIOTICA®



Применение биологически активной добавки мультисинбиотика "ВедаБиотик" в комплексном лечении геронтологических пациентов. Учебно-методическое пособие / Шпагина Л.А., Герасименко О.Н., Горобей А.М., Знахаренко Е.А., Шпагин И.С., Герасименко Д.А., О.С. Котова, К.А. Бакулин, А.В. Молокеев, О.В. Сорокин. – Новосибирск, НГМУ. 2020. 10 с.

Новик Г.И. Бифидобактерии: научные основы практического использования // Проблемы здоровья и экологии. 2006. №3 (9). С. 144-151.

Функциональная роль Bifidobacterium spp.:

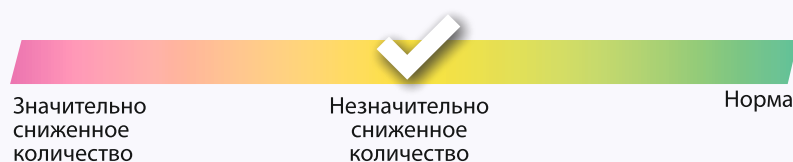
- нормализуют работу желудочно-кишечного тракта;
- участвуют в синтезе и усвоении витаминов группы В, К, D, аминокислот и микроэлементов (кальций, железо);
- оказывают противовоспалительное и иммуномодулирующее действие;
- подавляют рост болезнетворных бактерий, раковых клеток;
- способствуют развитию других полезных бактерий микрофлоры кишечника;
- нормализуют уровень холестерина;
- нейтрализуют токсины и канцерогены.

Снижение видового и количественного состава бифидобактерий:

- является признаком выраженного дисбактериоза;
- сопровождается нарушением углеводного обмена и развитием сахарного диабета;
- приводит к снижению усвоения витаминов, макро- и микроэлементов;
- сопровождается нарушением жирового обмена, склонностью к ожирению и развитием метаболического синдрома;
- приводит к развитию иммунодефицитных состояний;
- способствует повышенной восприимчивости к вирусным и бактериальным инфекциям;
- способствует развитию хронического воспаления и заболеваний различной локализации;
- увеличивает риск развития аллергических состояний.

Заключение:

У Вас незначительно снижено количество бифидобактерий, повышена вероятность развития дисбактериоза.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал, принимать утром и вечером экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Bifidobacterium spp.

veda BIOTICA®



Применение биологически активной добавки мультисинбиотика "ВедаБиотик" в комплексном лечении геронтологических пациентов. Учебно-методическое пособие / Шпагина Л.А., Герасименко О.Н., Горобей А.М., Знахаренко Е.А., Шпагин И.С., Герасименко Д.А., О.С. Котова, К.А. Бакулин, А.В. Молокеев, О.В. Сорокин. – Новосибирск, НГМУ. 2020. 10 с.

Новик Г.И. Бифидобактерии: научные основы практического использования // Проблемы здоровья и экологии. 2006. №3 (9). С. 144-151.

Функциональная роль Bifidobacterium spp.:

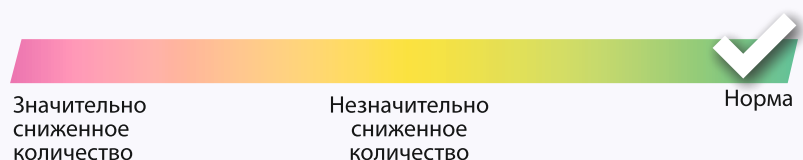
- нормализуют работу желудочно-кишечного тракта;
- участвуют в синтезе и усвоении витаминов группы В, К, D, аминокислот и микроэлементов (кальций, железо);
- оказывают противовоспалительное и иммуномодулирующее действие;
- подавляют рост болезнетворных бактерий, раковых клеток;
- способствуют развитию других полезных бактерий микрофлоры кишечника;
- нормализуют уровень холестерина;
- нейтрализуют токсины и канцерогены.

Снижение видового и количественного состава бифидобактерий:

- является признаком выраженного дисбактериоза;
- сопровождается нарушением углеводного обмена и развитием сахарного диабета;
- приводит к снижению усвоения витаминов, макро- и микроэлементов;
- сопровождается нарушением жирового обмена, склонностью к ожирению и развитием метаболического синдрома;
- приводит к развитию иммунодефицитных состояний;
- способствует повышенной восприимчивости к вирусным и бактериальным инфекциям;
- способствует развитию хронического воспаления и заболеваний различной локализации;
- увеличивает риск развития аллергических состояний.

Заключение:

У Вас нормальное количество бифидобактерий.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, квашеные и ферментированные продукты (квашеная капуста и др.), при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Escherichia coli

veda BIOTICA®

Функциональная роль E. coli:

- ферментирует некоторые продукты питания;
- кишечная палочка в присутствии лактозы синтезирует ферменты, необходимые для ее расщепления;
- синтезируют витамины группы В, К;
- защищают нормальную микрофлору от болезнетворных бактерий;
- участвуют в обмене холестерина и желчных кислот;
- оказывают влияние на усвоение в кишечнике железа и кальция.

Снижение видового и количественного состава E. coli:

- развивается мальабсорбция с нарушением всасывания железа и кальция;
- развивается гиповитаминоз по витаминам группы В и К;
- способствует развитию анемических состояний, нарушениям в системе гемостаза;
- приводит к нарушению минерализации костной ткани, остеопении.

Повышение видового и количественного состава E. coli:

- приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста;
- сопровождается увеличением уровня холестерина и триглицеридов в крови;
- способствует развитию инсулинорезистентности, сахарного диабета II типа, избыточной массы тела.

Заключение:

У Вас пониженная концентрация бактерий E. Coli, что способствует развитию дисбактериоза, снижение этого показателя является сигналом о высоком уровне интоксикации в организме, может быть косвенным признаком присутствия паразитов (например, глистов или паразитических простейших - лямблий, бластоцист, амёб и др.).



Сниженное количество

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал, принимать утром и вечером экстракты лекарственных растений (Алое, Артишок, Бессмертник, Кориандр, Лопух, Расторопша, Репешок, Солянка холмовая) 100 мл за 20 минут до еды.

Необходимо ограничить употребление продуктов, агрессивных в отношении микрофлоры (консервы и полуфабрикаты из мяса, тугоплавкие животные жиры и др.). В питании полезно использовать кумыс. Под его влиянием уменьшаются гнилостные процессы в кишечнике, снижается количество гнилостных бактерий и улучшаются биологические свойства E. Coli.

При гнилостной диспепсии целесообразно временно ограничить поступление в организм белка, в период обострения назначают питание, богатое продуктами растительного происхождения, предварительно прошедшими кулинарную обработку, исключаются бобовые. Полезны продукты, подавляющие гнилостные процессы в кишечнике – абрикосы, черная смородина, рябина, клюква, тмин, мелисса.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Карпеева Ю.С., Новикова В.П.,
Хавкин А.И., Ковтун Т.А.,
Макаркин Д.В., Федотова О.Б.
Микробиота и болезни человека:
возможности диетической
коррекции. Российский вестник
перинатологии и педиатрии.
2020;65(5):116-125.

Fang H, Li D, Kang J, Jiang P, Sun J,
Zhang D. Metabolic engineering of
Escherichia coli for de novo
biosynthesis of vitamin B12. Nat
Commun. 2018 Nov 21;9(1):4917.
doi: 10.1038/s41467-018-07412-6.

Escherichia coli

veda BIOTICA®

Функциональная роль E. coli:

- ферментирует некоторые продукты питания;
- кишечная палочка в присутствии лактозы синтезирует ферменты, необходимые для ее расщепления;
- синтезируют витамины группы В, К;
- защищают нормальную микрофлору от болезнетворных бактерий;
- участвуют в обмене холестерина и желчных кислот;
- оказывают влияние на усвоение в кишечнике железа и кальция.

Снижение видового и количественного состава E. coli:

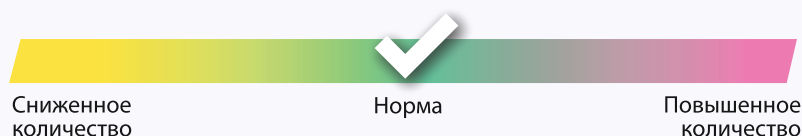
- развивается мальабсорбция с нарушением всасывания железа и кальция;
- развивается гиповитаминоз по витаминам группы В и К;
- способствует развитию анемических состояний, нарушениям в системе гемостаза;
- приводит к нарушению минерализации костной ткани, остеопении.

Повышение видового и количественного состава E. coli:

- приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста;
- сопровождается увеличением уровня холестерина и триглицеридов в крови;
- способствует развитию инсулинорезистентности, сахарного диабета II типа, избыточной массы тела.

Заключение:

У Вас нормальное количество бактерий E. Coli.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Желательно ограничить употребление продуктов, агрессивных в отношении микрофлоры (консервы и полуфабрикаты из мяса, тугоплавкие животные жиры и др.).

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Фенхель, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Карпеева Ю.С., Новикова В.П.,
Хавкин А.И., Ковтун Т.А.,
Макаркин Д.В., Федотова О.Б.
Микробиота и болезни человека:
возможности диетической
коррекции. Российский вестник
перинатологии и педиатрии.
2020;65(5):116-125.

Fang H, Li D, Kang J, Jiang P, Sun J,
Zhang D. Metabolic engineering of
Escherichia coli for de novo
biosynthesis of vitamin B12. Nat
Commun. 2018 Nov 21;9(1):4917.
doi: 10.1038/s41467-018-07412-6.

Escherichia coli

veda BIOTICA®

Функциональная роль E. coli:

- ферментирует некоторые продукты питания;
- кишечная палочка в присутствии лактозы синтезирует ферменты, необходимые для ее расщепления;
- синтезируют витамины группы В, К;
- защищают нормальную микрофлору от болезнетворных бактерий;
- участвуют в обмене холестерина и желчных кислот;
- оказывают влияние на усвоение в кишечнике железа и кальция.

Снижение видового и количественного состава E. coli:

- развивается мальабсорбция с нарушением всасывания железа и кальция;
- развивается гиповитаминоз по витаминам группы В и К;
- способствует развитию анемических состояний, нарушениям в системе гемостаза;
- приводит к нарушению минерализации костной ткани, остеопении.

Повышение видового и количественного состава E. coli:

- приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста;
- сопровождается увеличением уровня холестерина и триглицеридов в крови;
- способствует развитию инсулинорезистентности, сахарного диабета II типа, избыточной массы тела.

Заключение:

У Вас повышенная концентрация бактерий E. coli. Значительно увеличен риск развития избыточного бактериального роста, сахарного диабета 2 типа, избыточной массы тела. Повышенный уровень E. coli в кишечнике может стать причиной воспаления, сопровождающегося нарушениями стула и болями в животе.

Сниженное
количество

Норма

Повышенное
количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула, Фенхель) 100 мл за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется включить в рацион продукты питания содержащие бифидо- и лактобактерии и пищевые волокна (фрукты, овощи и злаки).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Карпеева Ю.С., Новикова В.П.,
Хавкин А.И., Ковтун Т.А.,
Макаркин Д.В., Федотова О.Б.
Микробиота и болезни человека:
возможности диетической
коррекции. Российский вестник
перинатологии и педиатрии.
2020;65(5):116-125.

Fang H, Li D, Kang J, Jiang P, Sun J,
Zhang D. Metabolic engineering of
Escherichia coli for de novo
biosynthesis of vitamin B12. Nat
Commun. 2018 Nov 21;9(1):4917.
doi: 10.1038/s41467-018-07412-6.

Bacteroides ssp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Bacteroides spp.:

- помогают расщеплять и усваивать углеводы;
- способствуют ферментации и усвоению белков;
- участвуют в метаболизме холестерина и желчных кислот.

Повышение видового и количественного состава Bacteroides spp.:

- увеличивает склонность к нарушению углеводного обмена и развитию сахарного диабета;
- способствует нарушению жирового обмена и развитию метаболического синдрома с избыточной массой тела, неалкогольной жировой болезни печени;
- повышает склонность к нарушению белкового обмена;
- способствует развитию ЛОР-заболеваний (синусит, воспаление среднего уха);
- повышает склонность к инфекциям ротовой полости (пародонтоз, гингивит, стоматит);
- увеличивает риск возникновения хронических бронхитов, бронхиальной астмы;
- повышает склонность к развитию колоректального рака.

Количество Bacteroides важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение Bacteroides / Faecalibacterium prausnitzii).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас снижено количество бактероидов. Высокий риск развития метаболических нарушений, воспалительных заболеваний кишечника.



Сниженное количество

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать утром и днем экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

Нужно сбалансировать рацион по всем группам питательных веществ. Более интенсивному размножению и метаболизму бактероидов способствует диета, богатая животными продуктами. Ограничить потребление полифенолов из чая и кофе, так как их потребление способствует уменьшению Bacteroides spp. Минимизировать стрессовые факторы.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Литусов Н.В. Род Bacteroides. Иллюстрированное учебное пособие. – Екатеринбург: ФГБОУ ВО УГМУ, 2017. - 17 с.

Wexler HM. Bacteroides: the good, the bad, and the nitty-gritty. Clin Microbiol Rev. 2007 Oct;20(4):593-621. doi: 10.1128/CMR.00008-07.

Bacteroides ssp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Bacteroides spp.:

- помогают расщеплять и усваивать углеводы;
- способствуют ферментации и усвоению белков;
- участвуют в метаболизме холестерина и желчных кислот.

Повышение видового и количественного состава Bacteroides spp.:

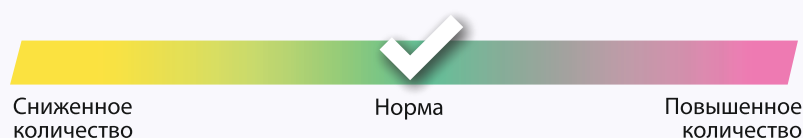
- увеличивает склонность к нарушению углеводного обмена и развитию сахарного диабета;
- способствует нарушению жирового обмена и развитию метаболического синдрома с избыточной массой тела, неалкогольной жировой болезни печени;
- повышает склонность к нарушению белкового обмена;
- способствует развитию ЛОР-заболеваний (синусит, воспаление среднего уха);
- повышает склонность к инфекциям ротовой полости (пародонтоз, гингивит, стоматит);
- увеличивает риск возникновения хронических бронхитов, бронхиальной астмы;
- повышает склонность к развитию колоректального рака.

Количество Bacteroides важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение Bacteroides / Faecalibacterium prausnitzii).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас нормальное количество бактериоидов, не выявлен анаэробный дисбаланс. Практически отсутствуют риски развития синдрома избыточного бактериального роста и патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты. Вам рекомендуется ограничить употребление большого количества жиров в пищу, ограничить потребление полифенолов из чая и кофе.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Фенхель, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Литусов Н.В. Род Bacteroides. Иллюстрированное учебное пособие. – Екатеринбург: ФГБОУ ВО УГМУ, 2017. - 17 с.

Wexler HM. Bacteroides: the good, the bad, and the nitty-gritty. Clin Microbiol Rev. 2007 Oct;20(4):593-621. doi: 10.1128/CMR.00008-07.

Bacteroides ssp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль *Bacteroides* spp.:

- помогают расщеплять и усваивать углеводы;
- способствуют ферментации и усвоению белков;
- участвуют в метаболизме холестерина и желчных кислот.

Повышение видового и количественного состава *Bacteroides* spp.:

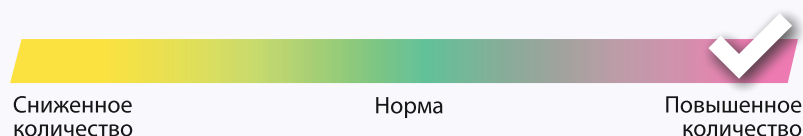
- увеличивает склонность к нарушению углеводного обмена и развитию сахарного диабета;
- способствует нарушению жирового обмена и развитию метаболического синдрома с избыточной массой тела, неалкогольной жировой болезни печени;
- повышает склонность к нарушению белкового обмена;
- способствует развитию ЛОР-заболеваний (синусит, воспаление среднего уха);
- повышает склонность к инфекциям ротовой полости (пародонтит, гингивит, стоматит);
- увеличивает риск возникновения хронических бронхитов, бронхиальной астмы;
- повышает склонность к развитию колоректального рака.

Количество *Bacteroides* важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение *Bacteroides* / *Faecalibacterium prausnitzii*),

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас повышено количество бактероидов, выявлен анаэробный дисбаланс. Высокий риск развития синдрома избыточного бактериального роста и патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (Алое, Артишок, Бессмертник, Кориандр, Лопух, Расторопша, Репешок, Солянка холмовая) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – принимать экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула) 100 мл за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется исключить употребление большого количества жиров в пищу. Регулярное потребление полифенолов из чая и кофе способствует уменьшению *Bacteroides* spp.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Литусов Н.В. Род *Bacteroides*.
Иллюстрированное учебное
пособие. – Екатеринбург: ФГБОУ
ВО УГМУ, 2017. – 17 с.

Wexler HM. *Bacteroides*: the good, the bad, and the nitty-gritty. Clin Microbiol Rev. 2007 Oct;20(4):593-621. doi: 10.1128/CMR.00008-07.

Faecalibacterium prausnitzii

veda BIOTICA®

Функциональная роль *F. prausnitzii*:

- производят бутират – основной источник энергии для клеток кишечника;
- участвует в расщеплении целлюлозы;
- усиливают барьерную функцию кишечника, препятствуя прикреплению патогенной флоры к кишечному эпителию;
- поддерживают кишечный гомеостаз (pH, осмолярность);
- препятствуют развитию системных воспалительных процессов, в том числе в кишечнике.

Снижение видового и количественного состава *F. prausnitzii*:

- способствует развитию иммунодефицитных состояний и ослаблению противовирусной и антибактериальной иммунной защиты;
- приводит к нарушению барьерной функции кишечного эпителия со склонностью к эрозивным и язвенным болезням;
- является маркером наличия воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона);
- наблюдается при раке кишечника, сахарном диабете II типа, ожирении, желчнокаменной болезни.

Количество *F. prausnitzii* важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение *Bacteroides* / *Faecalibacterium prausnitzii*).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас снижено количество бактерий *F. prausnitzii*. Высокий риск развития нарушения эпителиального барьера и воспалительных заболеваний кишечника, атопического дерматита, ожирения и сахарного диабета II типа, желчнокаменной болезни.



Сниженное количество

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал принимать утром экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

Рекомендована пища с большим количеством клетчатки, добавление в рацион рибофлавина (витамин B2), виноградные полифенолы (экстракт виноградных косточек), цельнозерновые продукты, фрукты и овощи.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Lopez-Siles M, Duncan SH, Garcia-Gil LJ, Martinez-Medina M. *Faecalibacterium prausnitzii*: from microbiology to diagnostics and prognostics. ISME J. 2017 Apr;11(4):841-852. doi: 10.1038/ismej.2016.176.

Yeoh YK, et al. Gut microbiota composition reflects disease severity and dysfunctional immune responses in patients with COVID-19. Gut 2021;70:698-706. doi:10.1136/gutjnl-2020-323020

Faecalibacterium prausnitzii

veda BIOTICA®

Функциональная роль *F. prausnitzii*:

- производят бутират – основной источник энергии для клеток кишечника;
- участвует в расщеплении целлюлозы;
- усиливают барьерную функцию кишечника, препятствуя прикреплению патогенной флоры к кишечному эпителию;
- поддерживают кишечный гомеостаз (pH, осмолярность);
- препятствуют развитию системных воспалительных процессов, в том числе в кишечнике.

Снижение видового и количественного состава *F. prausnitzii*:

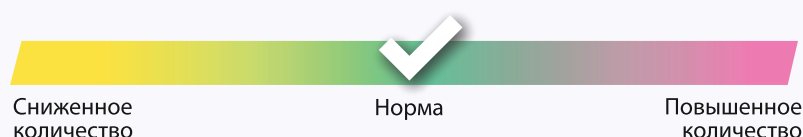
- способствует развитию иммунодефицитных состояний и ослаблению противовирусной и антибактериальной иммунной защиты;
- приводит к нарушению барьерной функции кишечного эпителия со склонностью к эрозивным и язвенным болезням;
- является маркером наличия воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона);
- наблюдается при раке кишечника, сахарном диабете II типа, ожирении, желчнокаменной болезни.

Количество *F. prausnitzii* важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение *Bacteroides* / *Faecalibacterium prausnitzii*).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас нормальное количество бактерий *F. prausnitzii*, не выявлен анаэробный дисбаланс. Практически отсутствуют риски развития синдрома избыточного бактериального роста, дисбактериоза и патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, цельнозерновые продукты, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Фенхель, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Lopez-Siles M, Duncan SH, Garcia-Gil LJ, Martinez-Medina M. *Faecalibacterium prausnitzii*: from microbiology to diagnostics and prognostics. ISME J. 2017 Apr;11(4):841-852. doi: 10.1038/ismej.2016.176.

Yeoh YK, et al. Gut microbiota composition reflects disease severity and dysfunctional immune responses in patients with COVID-19. Gut 2021;70:698-706. doi:10.1136/gutjnl-2020-323020

Faecalibacterium prausnitzii

veda BIOTICA®

Функциональная роль *F. prausnitzii*:

- производят бутират – основной источник энергии для клеток кишечника;
- участвует в расщеплении целлюлозы;
- усиливают барьерную функцию кишечника, препятствуя прикреплению патогенной флоры к кишечному эпителию;
- поддерживают кишечный гомеостаз (pH, осмолярность);
- препятствуют развитию системных воспалительных процессов, в том числе в кишечнике.

Снижение видового и количественного состава *F. prausnitzii*:

- способствует развитию иммунодефицитных состояний и ослаблению противовирусной и антибактериальной иммунной защиты;
- приводит к нарушению барьерной функции кишечного эпителия со склонностью к эрозивным и язвенным болезням;
- является маркером наличия воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона);
- наблюдается при раке кишечника, сахарном диабете II типа, ожирении, желчнокаменной болезни.

Количество *F. prausnitzii* важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение *Bacteroides* / *Faecalibacterium prausnitzii*).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас повышенная концентрация бактерий *F. prausnitzii*, выявлен анаэробный дисбаланс. Высокий риск развития синдрома избыточного бактериального роста.

Сниженное количество

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – принимать экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула, Фенхель) 100 мл за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется включить в рацион продукты питания богатые бифидо- и лактобактериями для нормализации баланса микрофлоры кишечника.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Lopez-Siles M, Duncan SH, Garcia-Gil LJ, Martinez-Medina M. *Faecalibacterium prausnitzii*: from microbiology to diagnostics and prognostics. ISME J. 2017 Apr;11(4):841-852. doi: 10.1038/ismej.2016.176.

Yeoh YK, et al. Gut microbiota composition reflects disease severity and dysfunctional immune responses in patients with COVID-19. Gut 2021;70:698-706. doi:10.1136/gutjnl-2020-323020

Bacteroides thetaiotaomicron

veda BIOTICA®

Bacteroides thetaiotaomicron (бактерия тетаиотаомикрон) – грамотрицательная анаэробная палочковидная бактерия рода Bacteroides, с высокой устойчивостью к антибиотикам, одна из наиболее распространенных бактерий, обнаруживаемых в микробиоте кишечника человека.

Функциональная роль

B. thetaiotaomicron – переваривает полисахариды пищевых волокон и гликаны, способна утилизировать более 20 различных видов полисахаридов, как растительного, так и животного происхождения.

Полисахариды, которые перевариваются B. thetaiotaomicron, превращаются в моносахариды, которые затем могут быть поглощены клетками человека для метаболизма. Рацион с избытком моносахаридов негативно влияет на Bacteroides thetaiotaomicron – при избытке фруктозы и глюкозы он плохо растет, поскольку эти сахара блокируют производство необходимого для колонизации кишечника белка.

Для B. thetaiotaomicron характерны противовоспалительные свойства (ограничивает провоспалительную продукцию цитокинов), что способствует усилению барьерной функции слизистой оболочки кишечника и ограничению инвазии патогенов.

Заключение:

У Вас не обнаружено Bacteroides thetaiotaomicron. Повышен риск развития воспалительных заболеваний кишечника.



Не обнаружено

Норма

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал, принимать утром экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется ограничить употребление продуктов с высоким содержанием фруктозы и глюкозы.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Инфекционные болезни:
национальное руководство.
2-е изд., перераб. и доп./ М. :
ГЭОТАР-Медиа, 2019

*Bacteroides thetaiotaomicron
Ameliorates Colon Inflammation
in Preclinical Models of Crohn's
Disease. Delday M, Mulder I, Logan
E.T., Grant G. Inflamm Bowel Dis.
2019*

Bacteroides thetaiotaomicron

veda BIOTICA®

Bacteroides thetaiotaomicron (бактерия тетаиотаомикрон) – грамотрицательная анаэробная палочковидная бактерия рода Bacteroides, с высокой устойчивостью к антибиотикам, одна из наиболее распространенных бактерий, обнаруживаемых в микробиоте кишечника человека.

Функциональная роль

B. thetaiotaomicron – переваривает полисахариды пищевых волокон и гликаны, способна утилизировать более 20 различных видов полисахаридов, как растительного, так и животного происхождения.

Полисахариды, которые перевариваются B. thetaiotaomicron, превращаются в моносахариды, которые затем могут быть поглощены клетками человека для метаболизма. Рацион с избытком моносахаридов негативно влияет на Bacteroides thetaiotaomicron – при избытке фруктозы и глюкозы он плохо растет, поскольку эти сахара блокируют производство необходимого для колонизации кишечника белка.

Для B. thetaiotaomicron характерны противовоспалительные свойства (ограничивает провоспалительную продукцию цитокинов), что способствует усилению барьерной функции слизистой оболочки кишечника и ограничению инвазии патогенов.

Заключение:

У Вас нормальное количество Bacteroides thetaiotaomicron.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, ограничить прием продуктов с высоким содержанием фруктозы и глюкозы, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Фенхель, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Инфекционные болезни:
национальное руководство.
2-е изд., перераб. и доп./ М. :
ГЭОТАР-Медиа, 2019

*Bacteroides thetaiotaomicron
Ameliorates Colon Inflammation
in Preclinical Models of Crohn's
Disease. Delday M, Mulder I, Logan
E.T., Grant G. Inflamm Bowel Dis.
2019*

Akkermansia muciniphila

veda BIOTICA®

Функциональная роль

A. muciniphila – способны стимулировать продукцию муцина, увеличивать толщину мукозного слоя и барьерную функцию толстой кишки. A. Muciniphila оказывают выраженное модулирующее действие на иммунное, метаболическое, нейро-гормональное и психическое здоровье человека.

A. muciniphila принимают участие в эндогенном и микробном метаболизме сульфата и сероводорода, играют важную роль в деградации фенольных соединений (фенольные кислоты, флавоны, антоцианины), продуцируют ацетат, пропионат, небольшое количество сукцината, образуют короткоцепочечные жирные кислоты, которые используются энтероцитами кишечника в качестве источника энергии, участвуют как сигнальные молекулы в работе иммунной системы и в метаболических процессах. Снижение уровня бактерии Akkermansia считается показателем риска повышения проницаемости кишечной стенки.

Шендеров Б. А., Юдин С. М.,
Загайнова А. В., Шевырева М. П.
Роль комменсальной кишечной
микробиоты в этиопатогенезе
хронических воспалительных
заболеваний: *Akkermansia
muciniphila*. Экспериментальная
и клиническая гастроэнтеро-
логия. 2018;159(11): 4-13.
DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-
159-11-4-13

De Vos W.M. Microbe Profile:
Akkermansia muciniphila:
A conserved intestinal symbiont
that acts as the gatekeeper of our
mucosa. Microbiology. 2017

Заключение:

У Вас не обнаружено A. Muciniphila. Это является маркером риска развития воспалительных заболеваний кишечника, ожирения, диабета II типа, метаболического синдрома, воспалительных заболеваний кишечника, атеросклероза.



Не обнаружено

Норма

Повышенное
количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал, принимать утром экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

Значительно усиливают рост A. muciniphila в кишечнике экстракты черного чая, винограда, клюквы, процианиды яблок.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Akkermansia muciniphila

veda BIOTICA®

Функциональная роль

A. muciniphila – способны стимулировать продукцию муцина, увеличивать толщину мукозного слоя и барьерную функцию толстой кишки. A. Muciniphila оказывают выраженное модулирующее действие на иммунное, метаболическое, нейро-гормональное и психическое здоровье человека.

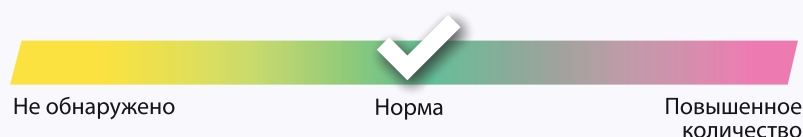
A. muciniphila принимают участие в эндогенном и микробном метаболизме сульфата и сероводорода, играют важную роль в деградации фенольных соединений (фенольные кислоты, флавоны, антоцианины), продуцируют ацетат, пропионат, небольшое количество сукцината, образуют короткоцепочечные жирные кислоты, которые используются энтероцитами кишечника в качестве источника энергии, участвуют как сигнальные молекулы в работе иммунной системы и в метаболических процессах. Снижение уровня бактерии Akkermansia считается показателем риска повышения проницаемости кишечной стенки.

Шендеров Б. А., Юдин С. М., Загайнова А. В., Шевырева М. П. Роль комменсальной кишечной микробиоты в этиопатогенезе хронических воспалительных заболеваний: *Akkermansia muciniphila*. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2018;159(11): 4-13. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-159-11-4-13

De Vos W.M. Microbe Profile: *Akkermansia muciniphila*: A conserved intestinal symbiont that acts as the gatekeeper of our mucosa. Microbiology. 2017

Заключение:

У Вас нормальное содержание A. Muciniphila, отсутствуют риски вышеперечисленных заболеваний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Akkermansia muciniphila

veda BIOTICA®

Функциональная роль

A. muciniphila – способны стимулировать продукцию муцина, увеличивать толщину мукозного слоя и барьерную функцию толстой кишки. A. Muciniphila оказывают выраженное модулирующее действие на иммунное, метаболическое, нейро-гормональное и психическое здоровье человека.

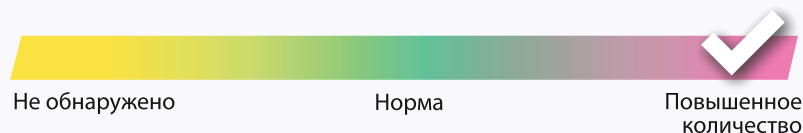
A. muciniphila принимают участие в эндогенном и микробном метаболизме сульфата и сероводорода, играют важную роль в деградации фенольных соединений (фенольные кислоты, флавоны, антоцианины), продуцируют ацетат, пропионат, небольшое количество сукцината, образуют короткоцепочечные жирные кислоты, которые используются энтероцитами кишечника в качестве источника энергии, участвуют как сигнальные молекулы в работе иммунной системы и в метаболических процессах. Снижение уровня бактерии Akkermansia считается показателем риска повышения проницаемости кишечной стенки.

Шендеров Б. А., Юдин С. М.,
Загайнова А. В., Шевырева М. П.
Роль комменсальной кишечной
микробиоты в этиопатогенезе
хронических воспалительных
заболеваний: *Akkermansia*
muciniphila. Экспериментальная
и клиническая гастроэнтеро-
логия. 2018;159(11): 4-13.
DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-
159-11-4-13

De Vos W.M. Microbe Profile:
Akkermansia muciniphila:
A conserved intestinal symbiont
that acts as the gatekeeper of our
mucosa. Microbiology. 2017

Заключение:

У Вас повышено количество A. Muciniphila. Это является маркером риска развития воспалительных заболеваний кишечника, избыточной массы тела, колоректального рака, сахарного диабета 1 типа, аутоиммунной патологии.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал утром принимать экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды.

Вечером – принимать экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула) 100 мл за 20 минут до еды.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Enterococcus spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Enterococcus spp. – оказывают положительное влияние на иммунную систему, стимулируют местный иммунитет, обладают противоаллергическим и антимикотическим действием. Энтерококки принимают активное участие в метаболических процессах, в допереваривании пищи, в печеночно-кишечной рециркуляции желчных кислот, синтезе витаминов, синтезе биологически активных веществ, антимикробных метаболитов, гидролизе сахаров, в частности лактозы, элиминации патогенных бактерий.

Изменения количественного состава *Enterococcus spp.* является признаком дисбактериоза. Причинами избыточного содержания энтерококков могут быть снижение иммунитета, иммунные заболевания, пищевые аллергии, гельминтозы, неправильное питание, снижение количества кишечных палочек. Уменьшение титров энтерококков показано при болезни Крона.

Ермоленко Е.И. Бактериоцины энтерококков: проблемы и перспективы. Обзор литературы // Вестн. С.-Петерб. ун-та. Сер. 11 2009 Вып. 3 С. 184-201

Moreno M.R.F, Callewaeri R, Devreese B, Beeumen J.V., Vuyst L.D. Isolation and biochemical characterization of enterocins produced by enterococci from different sources. *J Appl Microbiol.* 2003;94:214-20.

Заключение:

У Вас не обнаружено *Enterococcus spp.*, высокий риск развития болезни Крона, нарушений метаболических процессов, синтеза витаминов, биологически активных веществ, гидролиза лактозы.



Не обнаружено

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал, принимать утром экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

Вечером принимать экстракты лекарственных растений (Алое, Артишок, Бессмертник, Кориандр, Лопух, Расторопша, Репешок, Солянка холмовая) 100 мл за 20 минут до еды вечером.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Enterococcus spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Enterococcus spp. – оказывают положительное влияние на иммунную систему, стимулируют местный иммунитет, обладают противоаллергическим и антимикотическим действием. Энтерококки принимают активное участие в метаболических процессах, в допереваривании пищи, в печеночно-кишечной рециркуляции желчных кислот, синтезе витаминов, синтезе биологически активных веществ, антимикробных метаболитов, гидролизе сахаров, в частности лактозы, элиминации патогенных бактерий.

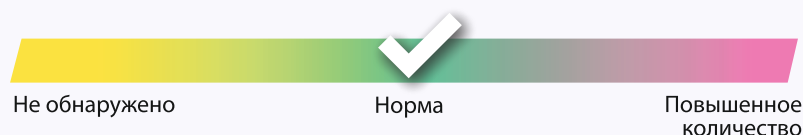
Изменения количественного состава *Enterococcus spp.* является признаком дисбактериоза. Причинами избыточного содержания энтерококков могут быть снижение иммунитета, иммунные заболевания, пищевые аллергии, гельминтозы, неправильное питание, снижение количества кишечных палочек. Уменьшение титров энтерококков показано при болезни Крона.

Ермоленко Е.И. Бактериоцины энтерококков: проблемы и перспективы. Обзор литературы // Вестн. С.-Петерб. ун-та. Сер. 11 2009 Вып. 3 С. 184-201

Moreno M.R.F, Callewaeri R, Devreese B, Beeumen J.V., Vuyst L.D. Isolation and biochemical characterization of enterocins produced by enterococci from different sources. *J Appl Microbiol.* 2003;94:214-20.

Заключение:

У Вас нормальное количество *Enterococcus spp.*, практически отсутствуют риски развития болезни Крона, нарушений метаболических процессов, синтеза витаминов, биологически активных веществ, гидролиза лактозы.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Enterococcus spp.

veda BIOTICA®

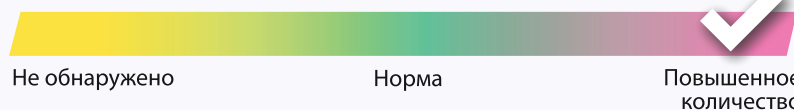
Функциональная роль

Enterococcus spp. – оказывают положительное влияние на иммунную систему, стимулируют местный иммунитет, обладают противоаллергическим и антимикотическим действием. Энтерококки принимают активное участие в метаболических процессах, в допереваривании пищи, в печеночно-кишечной рециркуляции желчных кислот, синтезе витаминов, синтезе биологически активных веществ, антимикробных метаболитов, гидролизе сахаров, в частности лактозы, элиминации патогенных бактерий.

Изменения количественного состава *Enterococcus spp.* является признаком дисбактериоза. Причинами избыточного содержания энтерококков могут быть снижение иммунитета, иммунные заболевания, пищевые аллергии, гельминтозы, неправильное питание, снижение количества кишечных палочек. Уменьшение титров энтерококков показано при болезни Крона.

Заключение:

У Вас повышено количество *Enterococcus spp.*, что является признаком развития дисбактериоза. Чрезмерное размножение энтерококков отмечается при синдроме избыточного бактериального роста (СИБР), бронхиальной астме, колоректальном раке, раке легкого, бластоцистозе, гельминтозах.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) утром 100 мл за 20 минут до еды утром. Днем принимать экстракты лекарственных растений (Астрагал, Бадан, Кордицепс, Лопух, Подорожник, Чага) 100 мл за 20 минут до еды.

Вечером принимать экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула) 100 мл за 20 минут до еды.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Вам рекомендуется провести тесты на выявление генов возбудителей кишечных протозойных инфекций и гельминтозов методом полимеразной цепной реакции в реальном времени (ПЦР real-time).

Подробнее смотрите на сайте – <https://vedabiotica.com/parasite-testing>

Ермоленко Е.И. Бактериоцины энтерококков: проблемы и перспективы. Обзор литературы // Вестн. С.-Петерб. ун-та. Сер. 11 2009 Вып. 3 С. 184-201

Moreno M.R.F, Callewaeri R, Devreese B, Beeumen J.V., Vuyst L.D. Isolation and biochemical characterization of enterococci produced by enterococci from different sources. J Appl Microbiol. 2003;94:214-20.

Blautia spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Blautia spp. – биомаркер риска развития сахарного диабета II типа, колоректального рака. Представители рода *Blautia* входят в т. н. филогенетическое ядро микробиоты. Общей чертой бактерий рода *Blautia* является утилизация водорода и диоксида углерода с продукцией ацетатов (уксусной кислоты).

Во время расщепления сложных углеводов *Blautia* производит ацетат, который является короткоцепочечной жирной кислотой. Он всасывается клетками кишечника, способен проходить гематоэнцефалический барьер и проникать в мозг. Ацетат – важный источник питания для клеток микроглии, которая окружает нейроны и обеспечивает надежную передачу импульсов между ними.

Blautia coccoides способствует синтезу витаминов группы B, особенно витамина B12. *Blautia coccoides* активирует определенные иммунные клетки, что способствует развитию и поддержанию нормальной иммунной функции.

Заключение:

У Вас снижено количество *Blautia spp.*, что является биомаркером риска развития колоректального рака.



Сниженное количество

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Астрагал, Бадан, Кордицепс, Лопух, Подорожник, Чага) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Клинические рекомендации.
Колопроктология / под ред. Ю. А. Шелыгина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 528 с.

Scheithauer TPM, Rampanelli E, Nieuwdorp M, Vallance B.A., Verchere C.B., van Raalte D.H., Herrema H. Gut Microbiota as a Trigger for Metabolic Inflammation in Obesity and Type 2 Diabetes. *Front Immunol.* 2020 Oct 16;11:571731. doi: 10.3389/fimmu.2020.571731.

Blautia spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Blautia spp. – биомаркер риска развития сахарного диабета II типа, колоректального рака. Представители рода *Blautia* входят в т. н. филогенетическое ядро микробиоты. Общей чертой бактерий рода *Blautia* является утилизация водорода и диоксида углерода с продукцией ацетатов (уксусной кислоты).

Во время расщепления сложных углеводов *Blautia* производит ацетат, который является короткоцепочечной жирной кислотой. Он всасывается клетками кишечника, способен проходить гематоэнцефалический барьер и проникать в мозг. Ацетат – важный источник питания для клеток микроглии, которая окружает нейроны и обеспечивает надежную передачу импульсов между ними.

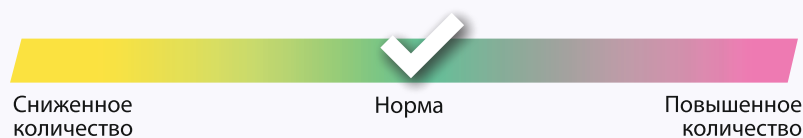
Blautia coccoides способствует синтезу витаминов группы B, особенно витамина B12. *Blautia coccoides* активирует определенные иммунные клетки, что способствует развитию и поддержанию нормальной иммунной функции.

Клинические рекомендации.
Колопроктология / под ред. Ю. А. Шелыгина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 528 с.

Scheithauer TPM, Rampanelli E, Nieuwdorp M, Vallance B.A., Verchere C.B., van Raalte D.H., Herrema H. Gut Microbiota as a Trigger for Metabolic Inflammation in Obesity and Type 2 Diabetes. *Front Immunol.* 2020 Oct 16;11:571731. doi: 10.3389/fimmu.2020.571731.

Заключение:

У Вас нормальное количество *Blautia spp.*



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Blautia spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Blautia spp. – биомаркер риска развития сахарного диабета II типа, колоректального рака. Представители рода *Blautia* входят в т. н. филогенетическое ядро микробиоты. Общей чертой бактерий рода *Blautia* является утилизация водорода и диоксида углерода с продукцией ацетатов (уксусной кислоты).

Во время расщепления сложных углеводов *Blautia* производит ацетат, который является короткоцепочечной жирной кислотой. Он всасывается клетками кишечника, способен проходить гематоэнцефалический барьер и проникать в мозг. Ацетат – важный источник питания для клеток микроглии, которая окружает нейроны и обеспечивает надежную передачу импульсов между ними.

Blautia coccoides способствует синтезу витаминов группы B, особенно витамина B12. *Blautia coccoides* активирует определенные иммунные клетки, что способствует развитию и поддержанию нормальной иммунной функции.

Заключение:

У Вас повышено количество *Blautia spp.*, что является маркером развития инсулинорезистентности, наблюдается при сахарном диабете II типа, может привести к повышению уровня холестерина и метаболическому синдрому.

Сниженное
количество

Норма

Повышенное
количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Алое, Артишок, Бессмертник, Кориандр, Лопух, Расторопша, Репешок, Солянка холмовая) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула) 100 мл за 20 минут до еды.

Применение антибиотиков может привести к повышению *Blautia coccoides*, поэтому в случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Клинические рекомендации.
Колопроктология / под ред. Ю. А.
Шелыгина. – М.: ГЭОТАР-Медиа,
2015. – 528 с.

Scheithauer TPM, Rampanelli E,
Nieuwdorp M, Vallance B.A.,
Verchere C.B., van Raalte D.H.,
Herrema H. Gut Microbiota as a
Trigger for Metabolic Inflammation
in Obesity and Type 2 Diabetes.
Front Immunol. 2020 Oct
16;11:571731. doi: 10.3389/
fimmu.2020.571731.

Acinetobacter spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Acinetobacter spp. – биомаркер риска развития нарушений барьерной функции кишечника при воспалительных заболеваниях кишечника.

Диета с большим содержанием жиров стимулирует избыточный рост *Acinetobacter* spp. Повышенное количество *Acinetobacter* spp. характерно для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона), указывает на нарушение барьерной функции кишечника и обогащение просветной флоры микроорганизмами, в норме заселяющими мукозный слой. Чаще всего бактерии вызывают пищевые токсикоинфекции и диарею путешественников, может вызывать у госпитализированных пациентов внутрибольничные инфекции дыхательных путей, мочевыводящих путей, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и др.

Ацинетобактер отличаются высокой и поливалентной резистентностью к антибиотикам, что крайне затрудняет эффективное лечение больных.

Заключение:

У Вас не обнаружено *Acinetobacter* spp.



Не обнаружено

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется контролировать содержание жиров в рационе.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

«Клинические рекомендации. Колопроктология». М.:ГЭОТАР-Медиа. 2017

Ye L, Mueller O, Bagwell J, Bagnat M, Liddle R, Rawls J. High fat diet induces microbiota-dependent silencing of enteroendocrine cells. *Elife*. 2019;8. doi:10.7554/elife.48479.

Acinetobacter spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

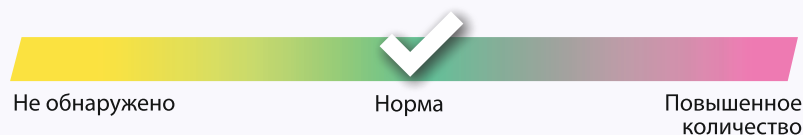
Acinetobacter spp. – биомаркер риска развития нарушений барьерной функции кишечника при воспалительных заболеваниях кишечника.

Диета с большим содержанием жиров стимулирует избыточный рост *Acinetobacter* spp. Повышенное количество *Acinetobacter* spp. характерно для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона), указывает на нарушение барьерной функции кишечника и обогащение просветной флоры микроорганизмами, в норме заселяющими мукозный слой. Чаще всего бактерии вызывают пищевые токсикоинфекции и диарею путешественников, может вызывать у госпитализированных пациентов внутрибольничные инфекции дыхательных путей, мочевыводящих путей, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и др.

Ацинетобактер отличаются высокой и поливалентной резистентностью к антибиотикам, что крайне затрудняет эффективное лечение больных.

Заключение:

У Вас нормальное количество *Acinetobacter* spp.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется контролировать содержание жиров в рационе.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

«Клинические рекомендации. Колопроктология». М.:ГЭОТАР-Медиа. 2017

Ye L, Mueller O, Bagwell J, Bagnat M, Liddle R, Rawls J. High fat diet induces microbiota-dependent silencing of enteroendocrine cells. *Elife*. 2019;8. doi:10.7554/elife.48479.

Acinetobacter spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Acinetobacter spp. – биомаркер риска развития нарушений барьерной функции кишечника при воспалительных заболеваниях кишечника.

Диета с большим содержанием жиров стимулирует избыточный рост *Acinetobacter* spp. Повышенное количество *Acinetobacter* spp. характерно для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона), указывает на нарушение барьерной функции кишечника и обогащение просветной флоры микроорганизмами, в норме заселяющими мукозный слой. Чаще всего бактерии вызывают пищевые токсикоинфекции и диарею путешественников, может вызывать у госпитализированных пациентов внутрибольничные инфекции дыхательных путей, мочевыводящих путей, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и др.

Ацинетобактер отличаются высокой и поливалентной резистентностью к антибиотикам, что крайне затрудняет эффективное лечение больных.

Заключение:

У Вас повышено количество *Acinetobacter* spp., что характерно для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона).

Не обнаружено

Норма

Повышенное количество



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула) 100 мл за 20 минут до еды.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Вам рекомендуется исключить высокое содержание жиров в рационе.

«Клинические рекомендации. Колопроктология». М.:ГЭОТАР-Медиа. 2017

Ye L, Mueller O, Bagwell J, Bagnat M, Liddle R, Rawls J. High fat diet induces microbiota-dependent silencing of enteroendocrine cells. *Elife*. 2019;8. doi:10.7554/elife.48479.

Streptococcus spp.

veda BIOTICA®



Медицинская микробиология
(частный курс): Учебное пособие
/ Под ред. Е.П. Красноженова,
М.Р. Карповой, Ю.Н.Одинцова.-
Томск, 2010.- 387 с.

Abdulmir A.S., Hafidh R.R., Mahdi
L.K., et al. Investigation into the
controversial association of
Streptococcus gallolyticus with
colorectal cancer and adenoma.
BMC Cancer 2009.

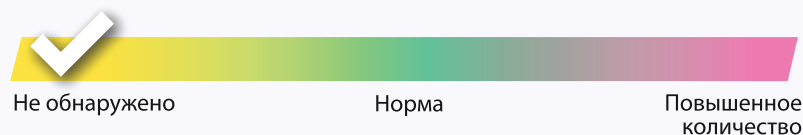
Функциональная роль

Streptococcus spp. – стрептококки относятся к самым распространенным возбудителям бактериальных инфекций у человека. Наиболее часто они локализируются в желудочно-кишечном тракте, слизистой носоглотки, на поверхности кожи и в мочеполовой системе.

Streptococcus spp. – биомаркер риска диабета I типа, цирроза печени, развития болезни Крона, язвенного колита, колоректального рака. Патогенная активность стрептококков объясняется снижением защитных свойств организма. Streptococcus spp получают энергию при расщеплении насыщенных жиров. При избыточном росте рекомендуется исключить из рациона пальмовое масло, сало, жирное мяса и жирную рыбу.

Заключение:

У Вас не обнаружено Streptococcus spp.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Вам рекомендуется контролировать содержание жиров в рационе.

Streptococcus spp.

veda BIOTICA®



Медицинская микробиология
(частный курс): Учебное пособие
/ Под ред. Е.П. Красноженова,
М.Р. Карповой, Ю.Н.Одинцова.-
Томск, 2010.- 387 с.

Abdulmir A.S., Hafidh R.R., Mahdi
L.K., et al. Investigation into the
controversial association of
Streptococcus gallolyticus with
colorectal cancer and adenoma.
BMC Cancer 2009.

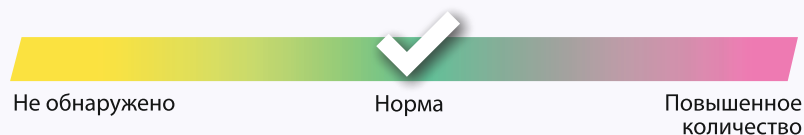
Функциональная роль

Streptococcus spp. – стрептококки относятся к самым распространенным возбудителям бактериальных инфекций у человека. Наиболее часто они локализируются в желудочно-кишечном тракте, слизистой носоглотки, на поверхности кожи и в мочеполовой системе.

Streptococcus spp. – биомаркер риска диабета I типа, цирроза печени, развития болезни Крона, язвенного колита, колоректального рака. Патогенная активность стрептококков объясняется снижением защитных свойств организма. Streptococcus spp получают энергию при расщеплении насыщенных жиров. При избыточном росте рекомендуется исключить из рациона пальмовое масло, сало, жирное мяса и жирную рыбу.

Заключение:

У Вас нормальное количество Streptococcus spp.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Вам рекомендуется контролировать содержание жиров в рационе.

Streptococcus spp.

veda BIOTICA®

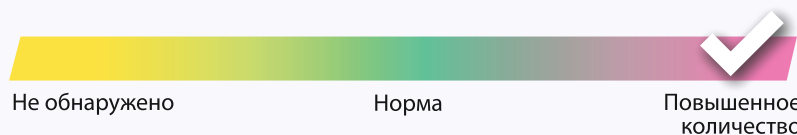
Функциональная роль

Streptococcus spp. – стрептококки относятся к самым распространенным возбудителям бактериальных инфекций у человека. Наиболее часто они локализируются в желудочно-кишечном тракте, слизистой носоглотки, на поверхности кожи и в мочеполовой системе.

Streptococcus spp. – биомаркер риска диабета I типа, цирроза печени, развития болезни Крона, язвенного колита, колоректального рака. Патогенная активность стрептококков объясняется снижением защитных свойств организма. Streptococcus spp получают энергию при расщеплении насыщенных жиров. При избыточном росте рекомендуется исключить из рациона пальмовое масло, сало, жирное мяса и жирную рыбу.

Закключение:

У Вас повышенное количество Streptococcus spp., это признак дисбактериоза кишечника, возникает при нарушении метаболических процессов (при сахарном диабете I типа, циррозе печени, хронической алкогольной интоксикации).



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула) 100 мл за 20 минут до еды.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Рекомендуется исключить из рациона пальмовое масло, сало, жирное мяса и жирную рыбу.

Рекомендовано проведение колоноскопии для подтверждения/исключения таких состояний как – болезнь Крона, язвенный колит, колоректальный рак.

Медицинская микробиология (частный курс): Учебное пособие / Под ред. Е.П. Красноженова, М.Р. Карповой, Ю.Н.Одинцова.- Томск,2010.- 387 с.

Abdulmir A.S., Hafidh R.R., Mahdi L.K., et al. Investigation into the controversial association of Streptococcus gallolyticus with colorectal cancer and adenoma. BMC Cancer 2009.

Eubacterium rectale

veda BIOTICA®



Кожевников А.А., Раскина К.В.,
Мартынова Е.Ю., Тяхт А.В.,
Перфильев А.В., и др. Кишечная
микробиота: современные
представления о видовом
составе, функциях и методах
исследования. РМЖ.
2017;25(17):1244-1247. eLIBRARY
ID: 303974

Pryde, S. E., Duncan, S. H., Hold, G.
L., Stewart, C. S. & Flint, H. J.
(2002;). The microbiology of
butyrate formation in the human
colon. FEMS Microbiol Lett 217,
133-139.

Функциональная роль

Eubacterium rectale – биомаркер риска развития инсулинорезистентности при диабете II типа и ожирении, воспалительных заболеваний кишечника. Eubacterium rectale относится к основным бутират-продуцирующим микроорганизмам толстого кишечника.

Образующийся в кишечнике бутират, одна из трех основных короткоцепочечных жирных кислот (SCFA), является основным энергетическим материалом для клеток толстого кишечника (колоноцитов), оказывает защитное действие, поддерживает кишечный гомеостаз, препятствуя развитию воспалительных процессов, разлагает поступающие в кишечник растительные полисахариды, является также продуцентом лактатов.

Заключение:

У Вас сниженное количество Eubacterium rectale, это признак дисбактериоза кишечника, способствует снижению продукции бутирата, характерно для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит), является фактором риска развития колоректального рака.



Сниженное
количество

Норма

Повышенное
количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды, утром.

Рекомендуется употребление в пищу большого количества клетчатки, что увеличивает количество Eubacterium rectale в кишечнике. При наличии клинической симптоматики рекомендуется проведение дополнительных инструментальных исследований для подтверждения/исключения воспалительных заболеваний кишечника.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Eubacterium rectale

veda BIOTICA®



Кожевников А.А., Раскина К.В.,
Мартынова Е.Ю., Тяхт А.В.,
Перфильев А.В., и др. Кишечная
микробиота: современные
представления о видовом
составе, функциях и методах
исследования. РМЖ.
2017;25(17):1244-1247. eLIBRARY
ID: 303974

Pryde, S. E., Duncan, S. H., Hold, G.
L., Stewart, C. S. & Flint, H. J.
(2002;). The microbiology of
butyrate formation in the human
colon. FEMS Microbiol Lett 217,
133-139.

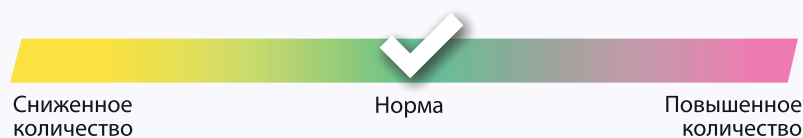
Функциональная роль

Eubacterium rectale – биомаркер риска развития инсулинорезистентности при диабете II типа и ожирении, воспалительных заболеваний кишечника. Eubacterium rectale относится к основным бутират-продуцирующим микроорганизмам толстого кишечника.

Образующийся в кишечнике бутират, одна из трех основных короткоцепочечных жирных кислот (SCFA), является основным энергетическим материалом для клеток толстого кишечника (колоноцитов), оказывает защитное действие, поддерживает кишечный гомеостаз, препятствуя развитию воспалительных процессов, разлагает поступающие в кишечник растительные полисахариды, является также продуцентом лактатов.

Закключение:

У Вас нормальное количество Eubacterium rectale.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Eubacterium rectale

veda BIOTICA®



Кожевников А.А., Раскина К.В.,
Мартынова Е.Ю., Тяхт А.В.,
Перфильев А.В., и др. Кишечная
микробиота: современные
представления о видовом
составе, функциях и методах
исследования. РМЖ.
2017;25(17):1244-1247. eLIBRARY
ID: 303974

Pryde, S. E., Duncan, S. H., Hold, G.
L., Stewart, C. S. & Flint, H. J.
(2002;). The microbiology of
butyrate formation in the human
colon. FEMS Microbiol Lett 217,
133-139.

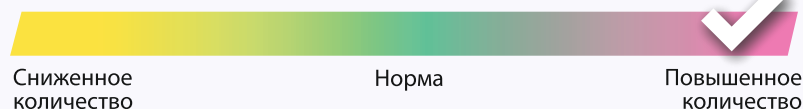
Функциональная роль

Eubacterium rectale – биомаркер риска развития инсулинорезистентности при диабете II типа и ожирении, воспалительных заболеваний кишечника. Eubacterium rectale относится к основным бутират-продуцирующим микроорганизмам толстого кишечника.

Образующийся в кишечнике бутират, одна из трех основных короткоцепочечных жирных кислот (SCFA), является основным энергетическим материалом для клеток толстого кишечника (колоноцитов), оказывает защитное действие, поддерживает кишечный гомеостаз, препятствуя развитию воспалительных процессов, разлагает поступающие в кишечник растительные полисахариды, является также продуцентом лактатов.

Заключение:

У Вас повышенное количество Eubacterium rectale, что наблюдается при избыточном поступлении углеводов с пищей, развитии инсулинорезистентности при диабете II типа и ожирении.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – принимать экстракты лекарственных растений (Алое, Артишок, Бессмертник, Кориандр, Лопух, Расторопша, Репешок, Солянка холмовая) 100 мл за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется исключить избыточное поступление углеводов с пищей. Также необходимо провести лабораторные исследования уровня гормонов, уровней глюкозы и гликированного гемоглобина, биохимического исследования крови и мочи, проведения тестов для оценки инсулинорезистентности.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Roseburia inulinivorans

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Roseburia inulinivorans – биомаркер риска развития ожирения, сахарного диабета II типа, желчнокаменной болезни, аллергии, синдрома раздраженной толстой кишки, воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона). *Roseburia* отвечает за усвоение в кишечнике растительных полисахаридов, расщепляет растительные маннаны, которые содержатся в орехах, бобовых, кокосах, томатах, кофейных зернах. *Roseburia* играет важную роль в контроле воспалительных процессов в кишечнике, защите от атеросклероза и в иммунных реакциях организма за счет синтеза масляной кислоты при употреблении достаточного количества клетчатки. Масляная кислота является основным энергетическим материалом для эпителиоцитов, поддерживает кишечный гомеостаз, контролирует нормальное развитие клеток и предотвращает развития различных заболеваний кишечника.

Заключение:

У Вас не обнаружено *Roseburia inulinivorans*. Низкий уровень *R. inulinivorans* наблюдается при ожирении, сахарном диабете II типа, синдроме раздраженной толстой кишки, неспецифическом язвенном колите, болезни Крона, аллергии, является фактором риска развития желчнокаменной болезни.



Не обнаружено

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды, принимать утром.

Вечером принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Артишок, Бессмертник, Кориандр, Лопух, Расторопша, Репешок, Солянка холмовая) 100 мл за 20 минут до еды.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Также необходимо провести лабораторные исследования уровня холестерина, уровней глюкозы и гликированного гемоглобина. При наличии клинической симптоматики рекомендуется проведение дополнительных инструментальных исследований для подтверждения/исключения воспалительных заболеваний кишечника.

Клинические рекомендации.
Колопроктология / под ред. Ю. А. Шелыгина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 528 с.

Microbiota in anorexia nervosa: The triangle between bacterial species, metabolites and psychological tests. Borgo F, Riva A, Benetti A, Casiraghi M.C., Bertelli S, Garbossa S, Anselmetti S, Scarone S, Pontiroli A.E., Morace G, Borghi E.

Roseburia inulinivorans

veda BIOTICA®

Функциональная роль

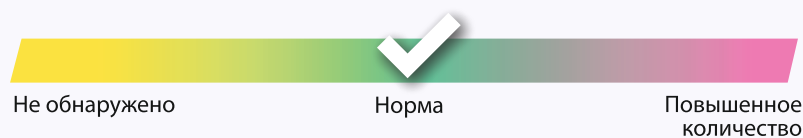
Roseburia inulinivorans – биомаркер риска развития ожирения, сахарного диабета II типа, желчнокаменной болезни, аллергии, синдрома раздраженной толстой кишки, воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона). *Roseburia* отвечает за усвоение в кишечнике растительных полисахаридов, расщепляет растительные маннаны, которые содержатся в орехах, бобовых, кокосах, томатах, кофейных зернах. *Roseburia* играет важную роль в контроле воспалительных процессов в кишечнике, защите от атеросклероза и в иммунных реакциях организма за счет синтеза масляной кислоты при употреблении достаточного количества клетчатки. Масляная кислота является основным энергетическим материалом для эпителиоцитов, поддерживает кишечный гомеостаз, контролирует нормальное развитие клеток и предотвращает развития различных заболеваний кишечника.

Клинические рекомендации.
Колопроктология / под ред. Ю. А. Шелыгина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 528 с.

Microbiota in anorexia nervosa: The triangle between bacterial species, metabolites and psychological tests. Borgo F, Riva A, Benetti A, Casiraghi M.C., Bertelli S, Garbossa S, Anselmetti S, Scarone S, Pontiroli A.E., Morace G, Borghi E.

Заключение:

У Вас нормальное количество *Roseburia inulinivorans*.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Roseburia inulinivorans

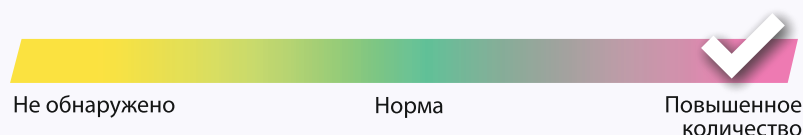
veda BIOTICA®

Функциональная роль

Roseburia inulinivorans – биомаркер риска развития ожирения, сахарного диабета II типа, желчнокаменной болезни, аллергии, синдрома раздраженной толстой кишки, воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона). Roseburia отвечает за усвоение в кишечнике растительных полисахаридов, расщепляет растительные маннаны, которые содержатся в орехах, бобовых, кокосах, томатах, кофейных зернах. Roseburia играет важную роль в контроле воспалительных процессов в кишечнике, защите от атеросклероза и в иммунных реакциях организма за счет синтеза масляной кислоты при употреблении достаточного количества клетчатки. Масляная кислота является основным энергетическим материалом для эпителиоцитов, поддерживает кишечный гомеостаз, контролирует нормальное развитие клеток и предотвращает развития различных заболеваний кишечника.

Заключение:

У Вас повышенное количество Roseburia inulinivorans, что является биомаркером риска развития злокачественных колоректальных новообразований.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Астрагал, Бадан, Кордицепс, Лопух, Подорожник, Чага) 100 мл за 20 минут до еды, утром.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

При наличии клинической симптоматики рекомендуется проведение дополнительных инструментальных исследований для подтверждения/исключения развития злокачественных колоректальных новообразований.

Клинические рекомендации.
Колопроктология / под ред. Ю. А. Шелыгина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 528 с.

Microbiota in anorexia nervosa: The triangle between bacterial species, metabolites and psychological tests. Borgo F, Riva A, Benetti A, Casiraghi M.C., Bertelli S, Garbossa S, Anselmetti S, Scarone S, Pontiroli A.E., Morace G, Borghi E.

Prevotella spp.

veda BIOTICA®



Кожевников А.А., Раскина К.В.,
Мартынова Е.Ю., Тяхт А.В.,
Перфильев А.В., и др. Кишечная
микробиота: современные
представления о видовом
составе, функциях и методах
исследования. РМЖ.
2017;25(17):1244-1247. eLIBRARY
ID: 303974

*Gut microbiota in 2015: Prevotella
in the gut: choose carefully.*
Ley RE. Nat Rev Gastroenterol
Hepatol. 2016 Feb;13(2):69-70.
doi: 10.1038/nrgastro.2016.4.
PMID: 26828918

Функциональная роль

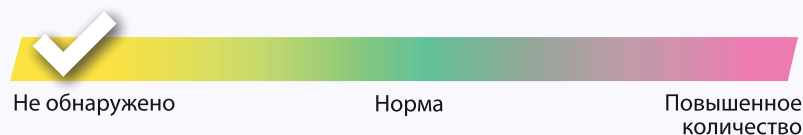
Prevotella spp. – является одним из наиболее важных участников микробиоты кишечника.

Prevotella spp. – биомаркер риска развития системного воспаления, инсулинорезистентности, ожирения, неалкогольной жировой болезни печени. Prevotella spp. проявляет повышенные провоспалительные свойства. Метаболиты, продуцируемые бактериями рода Prevotella, стимулируют выработку провоспалительных цитокинов (IL-8, IL-6 и CCL20) эпителиальными клетками, что в свою очередь приводит к активации нейтрофилов и Т-хелперов (Th17).

Превотелла связана с воспалением кишечника, повышение содержания бактерий рода Prevotella в толстом кишечнике может свидетельствовать о развитии патологических состояний. Высокое содержание Prevotella spp. связано с преобладанием растительной пищи в рационе (вегетарианство, Средиземноморская диета). Также этот род связан с большим содержанием сложных углеводов и простых сахаров в питании. Увеличенное число Prevotella в микробиоте нормализует обмен глюкозы. Высокие титры Prevotella выявлены у пациентов с ожирением и неалкогольной болезнью печени.

Заключение:

У Вас не обнаружено Prevotella spp.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды, принимать утром.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Рекомендуется в питании употреблять достаточное количество растительной пищи.

Prevotella spp.

veda BIOTICA®



Кожевников А.А., Раскина К.В.,
Мартынова Е.Ю., Тяхт А.В.,
Перфильев А.В., и др. Кишечная
микробиота: современные
представления о видовом
составе, функциях и методах
исследования. РМЖ.
2017;25(17):1244-1247. eLIBRARY
ID: 303974

Gut microbiota in 2015: *Prevotella*
in the gut: choose carefully.
Ley RE. Nat Rev Gastroenterol
Hepatol. 2016 Feb;13(2):69-70.
doi: 10.1038/nrgastro.2016.4.
PMID: 26828918

Функциональная роль

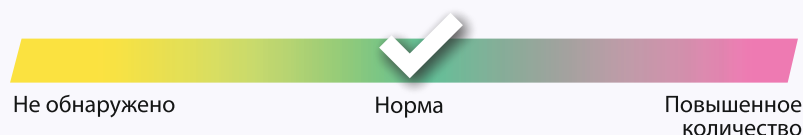
Prevotella spp. – является одним из наиболее важных участников микробиоты кишечника.

Prevotella spp. – биомаркер риска развития системного воспаления, инсулинорезистентности, ожирения, неалкогольной жировой болезни печени. *Prevotella spp.* проявляет повышенные провоспалительные свойства. Метаболиты, продуцируемые бактериями рода *Prevotella*, стимулируют выработку провоспалительных цитокинов (IL-8, IL-6 и CCL20) эпителиальными клетками, что в свою очередь приводит к активации нейтрофилов и Т-хелперов (Th17).

Превотелла связана с воспалением кишечника, повышение содержания бактерий рода *Prevotella* в толстом кишечнике может свидетельствовать о развитии патологических состояний. Высокое содержание *Prevotella spp.* связано с преобладанием растительной пищи в рационе (вегетарианство, Средиземноморская диета). Также этот род связан с большим содержанием сложных углеводов и простых сахаров в питании. Увеличенное число *Prevotella* в микробиоте нормализует обмен глюкозы. Высокие титры *Prevotella* выявлены у пациентов с ожирением и неалкогольной болезнью печени.

Заключение:

У Вас нормальное количество *Prevotella spp.*



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Prevotella spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Prevotella spp. – является одним из наиболее важных участников микробиоты кишечника.

Prevotella spp. – биомаркер риска развития системного воспаления, инсулинорезистентности, ожирения, неалкогольной жировой болезни печени. Prevotella spp. проявляет повышенные провоспалительные свойства. Метаболиты, продуцируемые бактериями рода Prevotella, стимулируют выработку провоспалительных цитокинов (IL-8, IL-6 и CCL20) эпителиальными клетками, что в свою очередь приводит к активации нейтрофилов и Т-хелперов (Th17).

Превотелла связана с воспалением кишечника, повышение содержания бактерий рода Prevotella в толстом кишечнике может свидетельствовать о развитии патологических состояний. Высокое содержание Prevotella spp. связано с преобладанием растительной пищи в рационе (вегетарианство, Средиземноморская диета). Также этот род связан с большим содержанием сложных углеводов и простых сахаров в питании. Увеличенное число Prevotella в микробиоте нормализует обмен глюкозы. Высокие титры Prevotella выявлены у пациентов с ожирением и неалкогольной болезнью печени.

Заключение:

У Вас повышенное количество Prevotella spp., что является биомаркером риска развития инсулинорезистентности, ожирения, неалкогольной жировой болезни печени, воспаления в кишечнике.

Не обнаружено

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл, за 20 минут до еды, утром.

Вечером принимать экстракты лекарственных растений (Алое, Артишок, Бессмертник, Кориандр, Лопух, Расторопша, Репешок, Солянка холмовая) 100 мл за 20 минут до еды

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Вам рекомендуется ограничить содержание сложных углеводов и простых сахаров в питании.

Кожевников А.А., Раскина К.В., Мартынова Е.Ю., Тяхт А.В., Перфильев А.В., и др. Кишечная микробиота: современные представления о видовом составе, функциях и методах исследования. РМЖ. 2017;25(17):1244-1247. eLIBRARY ID: 303974

Gut microbiota in 2015: Prevotella in the gut: choose carefully. Ley RE. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2016 Feb;13(2):69-70. doi: 10.1038/nrgastro.2016.4. PMID: 26828918

Methanobrevibacter smithii

veda BIOTICA®



Ситкин С.И., Авалуева Е.Б.,
Бакулин И.Г., Скалинская М.И.,
Воробьев С.Л., Павлова Е.Ю.,
Хавкин А.И. Роль бактериальных,
грибковых и вирусных инфекций
в патогенезе воспалительных
заболеваний кишечника.
Инфекционные болезни. 2023;
21(2): 64-81. DOI: 10.20953/1729-
9225-2023-2-64-81

Moses PL, Ishaq SL, Gupta K, Mauer
SM, Wright A-DG: Biodiversity of
human gut methanogens varies
with concentration of exhaled
breath methane. In Am Coll
Gastroenterol 80th Annu Meet.
Honolulu: American College of
Gastroenterology; 2015: P776.

Функциональная роль

Methanobrevibacter smithii – биомаркер риска развития избыточной массы тела, ожирения, инсулинорезистентности и сахарного диабета II типа.

M. smithii также может быть связан с запором у пациентов с анорексией. Methanobrevibacter smithii составляют до 10% микробиоты кишечника, перерабатывают клетчатку до коротко-цепочных жирных кислот, утилизируют простые неорганические соединения до метана, что стимулирует процесс ферментации пищи сахаролитическими бактериями. Снижение количества Methanobrevibacter smithii характерно для воспалительных заболеваний кишечника. У пациентов с язвенным колитом (ЯК) и болезнью Крона (БК) отмечено уменьшение представленности бактерий M. smithii как в стадии обострения, так и в стадии ремиссии ЯК и БК.

Недостаточное содержание M. smithii может способствовать активации процессов брожения и гниения в кишечнике.

Повышение содержания в кишечнике M. smithii наблюдается при избыточной массе тела и ожирении, связано с риском развития инсулинорезистентности и сахарного диабета II типа.

Заключение:

У Вас не обнаружено Methanobrevibacter smithii, что является фактором риска развития воспалительных заболеваний кишечника (язвенный колит, болезнь Крона).



Не обнаружено

Норма

Повышенное
количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды, утром.

Вечером принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Артишок, Бессмертник, Кориандр, Лопух, Расторопша, Репешок, Солянка холмовая) 100 мл за 20 минут до еды.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

При гнилостной диспепсии целесообразно временно ограничить поступление в организм белка, в период обострения назначают питание, богатое продуктами растительного происхождения, предварительно прошедшими кулинарную обработку, исключаются бобовые. Полезны продукты, подавляющие гнилостные процессы в кишечнике – абрикосы, черная смородина, рябина, клюква, тмин, Melissa. При бродильной диспепсии практически исключаются растительные продукты, вызывающие брожение, ограничивается потребление сахара.

Methanobrevibacter smithii

veda BIOTICA®



Ситкин С.И., Авалуева Е.Б.,
Бакулин И.Г., Скалинская М.И.,
Воробьев С.Л., Павлова Е.Ю.,
Хавкин А.И. Роль бактериальных,
грибковых и вирусных инфекций
в патогенезе воспалительных
заболеваний кишечника.
Инфекционные болезни. 2023;
21(2): 64-81. DOI: 10.20953/1729-
9225-2023-2-64-81

Moses PL, Ishaq SL, Gupta K, Mauer
SM, Wright A-DG: Biodiversity of
human gut methanogens varies
with concentration of exhaled
breath methane. In Am Coll
Gastroenterol 80th Annu Meet.
Honolulu: American College of
Gastroenterology; 2015: P776.

Функциональная роль

Methanobrevibacter smithii – биомаркер риска развития избыточной массы тела, ожирения, инсулинорезистентности и сахарного диабета II типа.

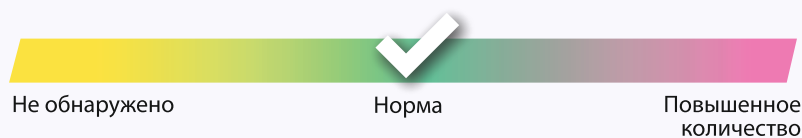
M. smithii также может быть связан с запором у пациентов с анорексией. Methanobrevibacter smithii составляют до 10% микробиоты кишечника, перерабатывают клетчатку до коротко-цепочных жирных кислот, утилизируют простые неорганические соединения до метана, что стимулирует процесс ферментации пищи сахаролитическими бактериями. Снижение количества Methanobrevibacter smithii характерно для воспалительных заболеваний кишечника. У пациентов с язвенным колитом (ЯК) и болезнью Крона (БК) отмечено уменьшение представленности бактерий M. smithii как в стадии обострения, так и в стадии ремиссии ЯК и БК.

Недостаточное содержание M. smithii может способствовать активации процессов брожения и гниения в кишечнике.

Повышение содержания в кишечнике M. smithii наблюдается при избыточной массе тела и ожирении, связано с риском развития инсулинорезистентности и сахарного диабета II типа.

Заключение:

У Вас нормальное количество Methanobrevibacter smithii.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Methanobrevibacter smithii

veda BIOTICA®



Ситкин С.И., Авалуева Е.Б.,
Бакулин И.Г., Скалинская М.И.,
Воробьев С.Л., Павлова Е.Ю.,
Хавкин А.И. Роль бактериальных,
грибковых и вирусных инфекций
в патогенезе воспалительных
заболеваний кишечника.
Инфекционные болезни. 2023;
21(2): 64-81. DOI: 10.20953/1729-
9225-2023-2-64-81

Moses PL, Ishaq SL, Gupta K, Mauer
SM, Wright A-DG: Biodiversity of
human gut methanogens varies
with concentration of exhaled
breath methane. In Am Coll
Gastroenterol 80th Annu Meet.
Honolulu: American College of
Gastroenterology; 2015: P776.

Функциональная роль

Methanobrevibacter smithii – биомаркер риска развития избыточной массы тела, ожирения, инсулинорезистентности и сахарного диабета II типа.

M. smithii также может быть связан с запором у пациентов с анорексией. Methanobrevibacter smithii составляют до 10% микробиоты кишечника, перерабатывают клетчатку до коротко-цепочных жирных кислот, утилизируют простые неорганические соединения до метана, что стимулирует процесс ферментации пищи сахаролитическими бактериями. Снижение количества Methanobrevibacter smithii характерно для воспалительных заболеваний кишечника. У пациентов с язвенным колитом (ЯК) и болезнью Крона (БК) отмечено уменьшение представленности бактерий M. smithii как в стадии обострения, так и в стадии ремиссии ЯК и БК.

Недостаточное содержание M. smithii может способствовать активации процессов брожения и гниения в кишечнике.

Повышение содержания в кишечнике M. smithii наблюдается при избыточной массе тела и ожирении, связано с риском развития инсулинорезистентности и сахарного диабета II типа.

Заключение:

У Вас повышено количество Methanobrevibacter smithii, что является биомаркером риска развития избыточной массы тела и ожирения, инсулинорезистентности и сахарного диабета 2 типа.

Не обнаружено

Норма

Повышенное
количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл, за 20 минут до еды, утром.

Вечером принимать экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула) 100 мл за 20 минут до еды.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, ограничить содержание сложных углеводов и простых сахаров в питании.

Methanosphaera stadtmanae

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Methanosphaera stadtmanae – биомаркер риска развития воспалительных заболеваний кишечника. Метанобактерии являются метаногенами, то есть утилизируют простые неорганические соединения, в процессе анаэробного дыхания окисляют молекулярный водород с образованием метана, который незаменим для построения многих клеточных структур. *Methanosphaera stadtmanae* получают питание из перевариваемых субстратов, таких как целлюлоза, пектины и протеины. *M. stadtmanae* также способствует развитию кишечного эпителия и иммунной системы.

Показана вовлеченность *Methanosphaera stadtmanae* в иммуновоспалительные процессы при воспалительных заболеваниях кишечника. Характерным для воспалительных заболеваний кишечника является увеличение количества *Methanosphaera stadtmanae*.

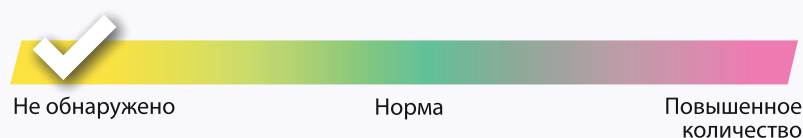
Наличие на поверхности *M. stadtmanae* специфических участков стимулирует запуск реакций местного иммунитета и синтез провоспалительных цитокинов, что и обуславливает развитие воспаления.

Ситкин С.И., Авалуева Е.Б.,
Бакулин И.Г., Скалинская М.И.,
Воробьев С.Л., Павлова Е.Ю.,
Хавкин А.И. Роль бактериальных,
грибковых и вирусных инфекций
в патогенезе воспалительных
заболеваний кишечника.
Инфекционные болезни. 2023;
21(2): 64-81. DOI: 10.20953/1729-
9225-2023-2-64-81

Moses PL, Ishaq SL, Gupta K, Mauer
SM, Wright A-DG: Biodiversity of
human gut methanogens varies
with concentration of exhaled
breath methane. In Am Coll
Gastroenterol 80th Annu Meet.
Honolulu: American College of
Gastroenterology; 2015: P776.

Заключение:

У Вас не обнаружено *M. Stadtmanae*, минимальные риски развития воспалительных заболеваний кишечника.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты. Вам рекомендуется контролировать содержание жиров в рационе.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Methanosphaera stadtmanae

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Methanosphaera stadtmanae – биомаркер риска развития воспалительных заболеваний кишечника. Метанобактерии являются метаногенами, то есть утилизируют простые неорганические соединения, в процессе анаэробного дыхания окисляют молекулярный водород с образованием метана, который незаменим для построения многих клеточных структур. *Methanosphaera stadtmanae* получают питание из перевариваемых субстратов, таких как целлюлоза, пектины и протеины. *M. stadtmanae* также способствует развитию кишечного эпителия и иммунной системы.

Показана вовлеченность *Methanosphaera stadtmanae* в иммуновоспалительные процессы при воспалительных заболеваниях кишечника. Характерным для воспалительных заболеваний кишечника является увеличение количества *Methanosphaera stadtmanae*.

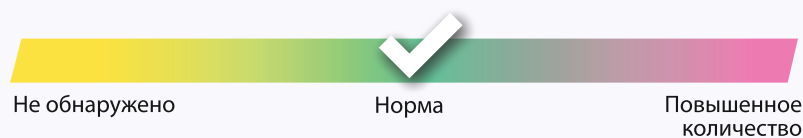
Наличие на поверхности *M. stadtmanae* специфических участков стимулирует запуск реакций местного иммунитета и синтез провоспалительных цитокинов, что и обуславливает развитие воспаления.

Ситкин С.И., Авалуева Е.Б.,
Бакулин И.Г., Скалинская М.И.,
Воробьев С.Л., Павлова Е.Ю.,
Хавкин А.И. Роль бактериальных,
грибковых и вирусных инфекций
в патогенезе воспалительных
заболеваний кишечника.
Инфекционные болезни. 2023;
21(2): 64-81. DOI: 10.20953/1729-
9225-2023-2-64-81

Moses PL, Ishaq SL, Gupta K, Mauer
SM, Wright A-DG: Biodiversity of
human gut methanogens varies
with concentration of exhaled
breath methane. In Am Coll
Gastroenterol 80th Annu Meet.
Honolulu: American College of
Gastroenterology; 2015: P776.

Закключение:

У Вас нормальное количество *M. stadtmanae*.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Methanosphaera stadtmanae

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Methanosphaera stadtmanae – биомаркер риска развития воспалительных заболеваний кишечника. Метанобактерии являются метаногенами, то есть утилизируют простые неорганические соединения, в процессе анаэробного дыхания окисляют молекулярный водород с образованием метана, который незаменим для построения многих клеточных структур. *Methanosphaera stadtmanae* получают питание из перевариваемых субстратов, таких как целлюлоза, пектины и протеины. *M. stadtmanae* также способствует развитию кишечного эпителия и иммунной системы.

Показана вовлеченность *Methanosphaera stadtmanae* в иммуновоспалительные процессы при воспалительных заболеваниях кишечника. Характерным для воспалительных заболеваний кишечника является увеличение количества *Methanosphaera stadtmanae*.

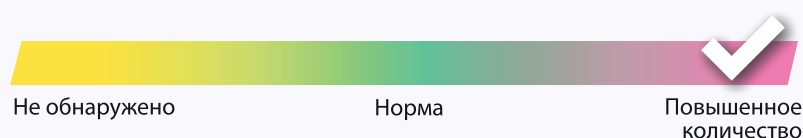
Наличие на поверхности *M. stadtmanae* специфических участков стимулирует запуск реакций местного иммунитета и синтез провоспалительных цитокинов, что и обуславливает развитие воспаления.

Ситкин С.И., Авалуева Е.Б., Бакулин И.Г., Скалинская М.И., Воробьев С.Л., Павлова Е.Ю., Хавкин А.И. Роль бактериальных, грибковых и вирусных инфекций в патогенезе воспалительных заболеваний кишечника. *Инфекционные болезни*. 2023; 21(2): 64-81. DOI: 10.20953/1729-9225-2023-2-64-81

Moses PL, Ishaq SL, Gupta K, Mauer SM, Wright A-DG: Biodiversity of human gut methanogens varies with concentration of exhaled breath methane. In *Am Coll Gastroenterol 80th Annu Meet. Honolulu: American College of Gastroenterology*; 2015: P776.

Заключение:

У Вас повышено количество *M. Stadtmanae*, что является фактором риска развития воспалительных заболеваний кишечника (язвенный колит, болезнь Крона).



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды, утром.

Вам рекомендуется ограничить употребление пектинов – не более 15 г в сутки (около 500 г овощей или фруктов). Особенно много пектинов во фруктах – яблоках, апельсинах, абрикосах, бананах, грейпфрутах, нектаринах, грушах, персиках, финиках, чернике, сливах, инжире, сахарной свекле, моркови.

При наличии сопутствующей клинической симптоматики может быть рекомендовано проведение колоноскопии.

В случае приема антибиотиков нужно принимать Ведабиотик (1 капсула в день) в течение всего курса антибиотиков и 2-3 недели после окончания антибиотикотерапии.

Ruminococcus spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Ruminococcus spp. играют важную роль в усвоении углеводов, в ферментации пищевых волокон с образованием короткоцепочечных жирных кислот, которые являются важными источниками энергии для эпителиальных клеток кишечника. Играют ключевую роль в высвобождении энергии из пищевых крахмалов, в усвоении растительных полисахаридов, в улучшении всасывания углеводов, помогают клеткам поглощать сахар, способны разлагать муцин и расщеплять целлюлозу.

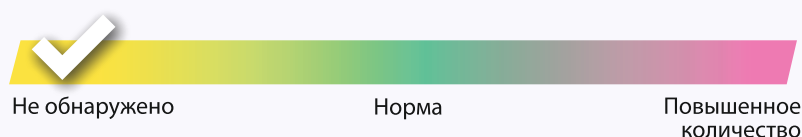
Ruminococcus spp. получают энергию при расщеплении устойчивого крахмала, который содержится в зеленых бананах, чечевице, зеленом горошке, белой фасоли, картофеле. Добавление ПНЖК Омега-3 в течение 2-х недель увеличивало относительную численность рода *Ruminococcus*, сложные углеводы увеличивают численность *Ruminococcus spp.*

Высокий уровень Ruminococcus отмечен у пациентов с воспалениями кишечника, с полипозом толстого кишечника, увеличение *Ruminococcus spp.* связано с фиброзом печени. На фоне дисбиоза снижается количество бактерий *Ruminococcus spp.*

Сниженный уровень Ruminococcus может указывать на недостаток белкового питания и дефицит незаменимых аминокислот, значительно увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Заключение:

У Вас не обнаружено *Ruminococcus spp.*



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды, утром.

Вам рекомендуется регулярное употребление Омега-3 ($\omega 3$) – это полиненасыщенные жирные кислоты. Их много в лососе, скумбрии, сельди, семенах и масле льна. Также можно принимать БАД, содержащие Омега-3. При наличии сопутствующей клинической симптоматики возможно рекомендуется проведение инструментальных исследований для исключения воспалительных заболеваний кишечника.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Кожевников А.А., Раскина К.В., Мартынова Е.Ю., Тяхт А.В., Перфильев А.В. и др. Кишечная микробиота: современные представления о видовом составе, функциях и методах исследования. РМЖ. 2017;25(17):1244-1247. eLIBRARY ID: 303974

Boursier J., Mueller O., Barret M., Machado M., Fizanne L., Araujo-Perez F. et al. The severity of nonalcoholic fatty liver disease is associated with gut dysbiosis and shift in the metabolic function of the gut microbiota // *Hepatology*. 2016; 63 (3): 764-767.

Ruminococcus spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Ruminococcus spp. играют важную роль в усвоении углеводов, в ферментации пищевых волокон с образованием короткоцепочечных жирных кислот, которые являются важными источниками энергии для эпителиальных клеток кишечника. Играют ключевую роль в высвобождении энергии из пищевых крахмалов, в усвоении растительных полисахаридов, в улучшении всасывания углеводов, помогают клеткам поглощать сахар, способны разлагать муцин и расщеплять целлюлозу.

Ruminococcus spp. получают энергию при расщеплении устойчивого крахмала, который содержится в зеленых бананах, чечевице, зеленом горошке, белой фасоли, картофеле. Добавление ПНЖК Омега-3 в течение 2-х недель увеличивало относительную численность рода *Ruminococcus*, сложные углеводы увеличивают численность *Ruminococcus spp.*

Высокий уровень Ruminococcus отмечен у пациентов с воспалениями кишечника, с полипозом толстого кишечника, увеличение *Ruminococcus spp.* связано с фиброзом печени. На фоне дисбиоза снижается количество бактерий *Ruminococcus spp.*

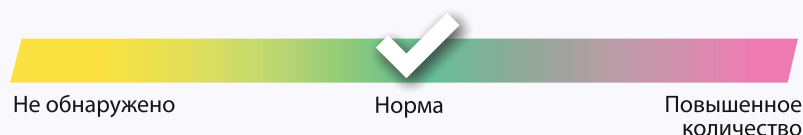
Сниженный уровень Ruminococcus может указывать на недостаток белкового питания и дефицит незаменимых аминокислот, значительно увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Кожевников А.А., Раскина К.В.,
Мартынова Е.Ю., Тяхт А.В.,
Перфильев А.В., и др. Кишечная
микробиота: современные
представления о видовом
составе, функциях и методах
исследования. РМЖ.
2017;25(17):1244-1247. eLIBRARY
ID: 303974

Boursier J., Mueller O., Barret M.,
Machado M., Fizanne L., Araujo-
Perez F. et al. The severity of
nonalcoholic fatty liver disease is
associated with gut dysbiosis and
shift in the metabolic function of
the gut microbiota // *Hepatology*.
2016; 63 (3): 764-767.

Заключение:

У Вас нормальное количество *Ruminococcus spp.*



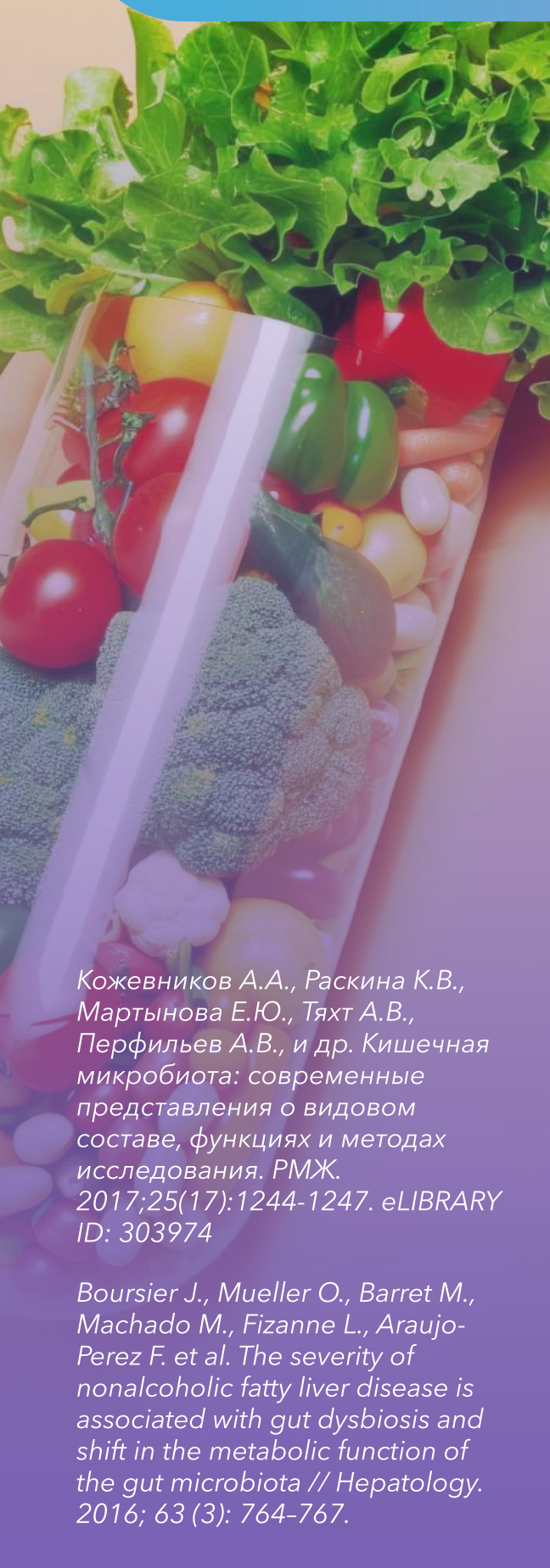
Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Ruminococcus spp.

veda BIOTICA®



Функциональная роль

Ruminococcus spp. играют важную роль в усвоении углеводов, в ферментации пищевых волокон с образованием короткоцепочечных жирных кислот, которые являются важными источниками энергии для эпителиальных клеток кишечника. Играют ключевую роль в высвобождении энергии из пищевых крахмалов, в усвоении растительных полисахаридов, в улучшении всасывания углеводов, помогают клеткам поглощать сахар, способны разлагать муцин и расщеплять целлюлозу.

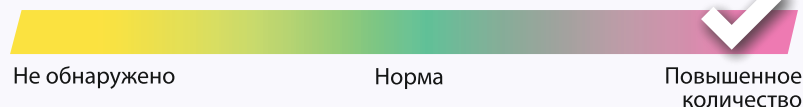
Ruminococcus spp. получают энергию при расщеплении устойчивого крахмала, который содержится в зеленых бананах, чечевице, зеленом горошке, белой фасоли, картофеле. Добавление ПНЖК Омега-3 в течение 2-х недель увеличивало относительную численность рода *Ruminococcus*, сложные углеводы увеличивают численность *Ruminococcus spp.*

Высокий уровень Ruminococcus отмечен у пациентов с воспалениями кишечника, с полипозом толстого кишечника, увеличение *Ruminococcus spp.* связано с фиброзом печени. На фоне дисбиоза снижается количество бактерий *Ruminococcus spp.*

Сниженный уровень Ruminococcus может указывать на недостаток белкового питания и дефицит незаменимых аминокислот, значительно увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Заключение:

У Вас повышено количество *Ruminococcus spp.*, что является фактором риска развития воспалительных заболеваний кишечника и полипоза толстого кишечника.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Астрагал, Бадан, Кордицепс, Лопух, Подорожник, Чага) 100 мл за 20 минут до еды, утром.

Вам рекомендуется ограничить употребление сложных углеводов, которые увеличивают численность *Ruminococcus spp.* Количество сложных углеводов на 1 кг веса для удержания веса – 3-4 грамма на 1 кг.

При наличии сопутствующей клинической симптоматики возможно рекомендуется проведение инструментальных исследований для исключения воспалительных заболеваний кишечника.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Заключение по тесту

У вас зарегистрировано:

- повышенное количество общей бактериальной массы микробиоты кишечника;
- повышенное количество *Lactobacillus* spp.
- повышенное количество *Bifidobacterium* spp.
- повышенное количество *Bifidobacterium* spp.
- повышенное количество *Escherichia coli*
- повышенное количество *Bacteroides* spp.
- повышенное количество *Faecalibacterium prausnitzii*
- повышенное количество *Bacteroides thetaomicronn*
- повышенное количество *Akkermansia muciniphila*
- повышенное количество *Enterococcus* spp.
- повышенное количество *Blautia* spp.
- повышенное количество *Acinetobacter* spp.
- повышенное количество *Streptococcus* spp.
- повышенное количество *Eubacterium rectale*
- повышенное количество *Roseburia inulinivorans*
- повышенное количество *Prevotella* spp.
- повышенное количество *Methanobrevibacter smithii*
- повышенное количество *Methanosphaera stadtmanae*
- повышенное количество *Ruminococcus* spp
- соотношение *Bacteroides fragilis* group к *Faecalibacterium prausnitzii*

Выраженный дисбактериоз. Высокая вероятность развития патологический состояний



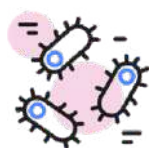
Вам рекомендуется

Заполняется врачом



Пробиотики – живые полезные бактерии

При выборе пробиотического препарата обращайте внимание на следующие пункты:



1. Высокая концентрация бактерий на единицу объема/массы

Концентрация от 4 млрд. КОЕ бактерий на 1 г обеспечивает хорошую бактериальную приживаемость и, следовательно, гарантию результата после использования препарата.



2. Большое разнообразие штаммов

Для достижения лучшего результата в восстановлении нормофлоры кишечника пробиотические препараты должны содержать не менее 10 штаммов полезных микроорганизмов.



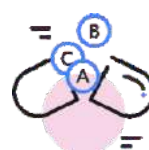
3. Наличие физиологически нейтральных пребиотиков

Наличие в препарате помимо полезных бактерий пребиотических факторов (питательных веществ для бактерий), обеспечивает лучшую приживаемость полезных микроорганизмов в кишечнике по сравнению с чисто пробиотическими препаратами.



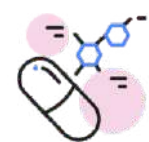
4. Наличие сорбента в составе

Продукты бактериального распада, образуемые условно-патогенной микрофлорой, способны провоцировать воспаление в кишечнике. Наличие сорбента в составе препарата эффективно решает эту проблему.



5. Дополнительные биологически активные компоненты

Витамины и микроэлементы участвуют в метаболических процессах полезных бактерий, укрепляют местный кишечный иммунитет и снижают воспаление, возникающее вследствие жизнедеятельности патогенной микрофлоры.



6. Защитная капсула

До 90% полезных бактерий, принимаемых в виде саше, молочной смеси или заключенных в желатиновые капсулы, погибают, так и не достигнув толстого кишечника. Целлюлозные капсулы, разработанные по технологии DRcaps, защищают бактерии от агрессивной среды ЖКТ и обеспечивают доставку полезных бактерий непосредственно в толстый кишечник.



7. Аутентичность штаммов

Эффективный пробиотик – это пробиотик, который соответствует пищевой тарелке и эволюционно сложившимся пищевым особенностям организма. Полноценное восполнение пула кишечной микрофлоры возможно только при генетической аутентичности штаммов препарата штаммам кишечных бактерий среднестатистического россиянина.

Пребиотики – питание для полезных бактерий

Пребиотики – это компоненты пищи, стимулирующие рост и жизнедеятельность пробиотиков. Для нормализации микрофлоры кишечника ежедневно в рационе должны присутствовать:

Пребиотик	Свойства	Природные источники
Дисахариды (лактолоза)	• стимулирует рост собственной микрофлоры; • угнетает рост патогенных бактерий; • проявляет мягкий послабляющий эффект; • снижает уровень токсинов в кишечнике.	Курага, черная смородина, брокколи, спаржа, кукуруза, фасоль, лук, чеснок.
Фруктоолигосахариды	• ускоряют рост бифидо- и лактобактерий; • улучшают усвоение кальция и магния.	Бананы, артишок, лук, помидоры, спаржа, чеснок, пшеница, ячмень, цикорий, мёд.
Пектиновые вещества	• стимулируют рост полезных бактерий; • поддерживают pH кишечника; • участвуют в энергетическом обмене; • обладают противовоспалительными свойствами.	Яблоки, апельсины, абрикосы, бананы, грейпфрут, груши, персики, финики, черника, сливы, инжир.
Инулин	• стимулируют рост полезных бактерий; • подавляет патогенные микроорганизмы; • уменьшает образование токсинов в кишечнике.	Топинамбур, чеснок, лук, корень цикория, спаржа, артишок.

Метабиотики – «строительные кирпичики» для полезных бактерий

Метабиотики – это продукты жизнедеятельности и структурные компоненты бактерий, полученные путем их лизиса (расщепления).

К группе метабитиков относится более 100 соединений, необходимых для нормального роста и развития микрофлоры кишечника:



Нейромодуляторы (серотонин, глицин, допамин и др.), которые хорошо регулируют моторику кишечника, помогая избавиться от дискинезии и запоров.



Антиоксиданты (глутатион, масляная кислота, фолаты и др.), которые препятствуют развитию хронического воспаления в кишечнике на фоне дисбактериоза.



Метаболиты (витамины (B12, B1, B6), аминокислоты), аминокислоты, полипептиды, нуклеотиды), необходимые нормальной микрофлоре кишечника для нормального развития и роста.



Структурные компоненты (мурамилдипептид и др.), необходимые иммунной системе кишечника для эффективной борьбы с вирусами и болезнетворными бактериями.



Антимикробные соединения (лизоцим, бактериоцины), которые помогают бороться с гнилостной и патогенной микрофлорой в кишечнике.



Проект VedaBiotica
Телефон: +7 913 394 99 12
E-mail: microbiota@vedabiotica.com

Много полезного о микробиоте
и схеме применения препаратов
Подпишитесь

vedabiotica.com

Telegram



Vkontakte

