



veda BIOTICA

Ваш персональный
генетический тест

Тест на паразиты: гельминтозы

vedabiotica.com

Здоровье кишечника и паразиты

Здоровье человека напрямую связано со здоровьем кишечника и состоянием микробиоты. Микробиота (или более популярный термин «микрофлора») – это совокупность микроорганизмов, населяющих организм человека и оказывающих прямое воздействие на местный и общий иммунитет, и, соответственно, на состояние здоровья в целом.

С самого рождения в кишечнике формируется целый микромир, от состояния которого зависят многие метаболические процессы. Однако зачастую в этот мир вторгаются «пришельцы» – паразиты, нарушающие тонкое равновесие микробиоценоза и оказывающие негативное влияние на организм хозяина.

Паразиты могут быть причиной развития хронической усталости, различных аутоиммунных заболеваний, аллергии, кишечных инфекций. Большинство паразитов выделяют в организм человека вещества, подавляющие иммунитет. В результате человек чаще болеет бактериальными и вирусными инфекциями, у него происходит обострение хронических заболеваний, развиваются метаболические отклонения.



Что мы анализируем?

Вы получили отчет с рекомендациями, составленными на основе данных генетического тестирования, проведенного в научно-исследовательской лаборатории с вашим биологическим материалом. Представленный тест направлен на выявление и последующую интерпретацию генов 5 возбудителей гельминтозов.

Исследование выполнено методом полимеразной цепной реакции в реальном времени (ПЦР-РВ) с флуоресцентной детекцией.

Результаты генетического теста

Ваш ID

Дата исследования:

Пол

Возраст

Показатель

Результат

Норма

Ascaris lumbricoides

Не обнаружено

Enterobius vermicularis

Не обнаружено

Opisthorchis felineus

Не обнаружено

Taenia solium

Не обнаружено

Diphyllobothrium latum

Не обнаружено

Ascaris lumbricoides

Ascaris lumbricoides, или человеческая аскарида - возбудитель аскаридоза, паразитирующий в тонком кишечнике и печени. Попадает в организм с немытыми овощами и фруктами.

Аскаридоз является причиной:

- нарушения аппетита, приступов тошноты и рвоты;
- повышенного слюноотделения;
- боли в животе, хронической диареи;
- бесконтрольной потери веса;
- общей слабости, быстрой утомляемости;
- аллергических реакций в виде кожного зуда и крапивницы;
- развития аппендицита, перитонита, панкреатита, абсцесса печени.

Заключение:

У Вас обнаружены паразиты *A. lumbricoides*.



Обнаружено

Не обнаружено

Жмакин Д.А., Цыркунов В.М., Хутко А.Р., Карпалова Л.П. Современные аспекты аскаридоза // Медицинская панорама. 2009. № 11. С. 39-44.

Летюшев А.Н., Степанова Т.Ф. Активность эпидемического процесса энтеробиоза в Российской Федерации // Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. 2020. № 5 (326). С. 57-64.

Hagel I, Giusti T. *Ascaris lumbricoides*: an overview of therapeutic targets. *Infect Disord Drug Targets*. 2010 Oct;10(5):349-67. doi: 10.2174/187152610793180876.

Leung AKC, Leung AAM, Wong AHC, Hon KL. Human Ascariasis: An Updated Review. *Recent Pat Inflamm Allergy Drug Discov*. 2020;14(2):133-145. doi: 10.2174/1872213X14666200705235757.

Kang WH, Jee SC. *Enterobius vermicularis* (Pinworm) Infection. *N Engl J Med*. 2019 Jul 4;381(1):e1. doi: 10.1056/NEJMicm1811156.

Ascaris lumbricoides

Ascaris lumbricoides, или человеческая аскарида - возбудитель аскаридоза, паразитирующий в тонком кишечнике и печени. Попадает в организм с немытыми овощами и фруктами.

Аскаридоз является причиной:

- нарушения аппетита, приступов тошноты и рвоты;
- повышенного слюноотделения;
- боли в животе, хронической диареи;
- бесконтрольной потери веса;
- общей слабости, быстрой утомляемости;
- аллергических реакций в виде кожного зуда и крапивницы;
- развития аппендицита, перитонита, панкреатита, абсцесса печени.

Заключение:

У Вас не обнаружены паразиты *A. lumbricoides*.



Жмакин Д.А., Цыркунов В.М., Хутко А.Р., Карпалова Л.П. Современные аспекты аскаридоза // Медицинская панорама. 2009. № 11. С. 39-44.

Летюшев А.Н., Степанова Т.Ф. Активность эпидемического процесса энтеробиоза в Российской Федерации // Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. 2020. № 5 (326). С. 57-64.

Hagel I, Giusti T. *Ascaris lumbricoides*: an overview of therapeutic targets. *Infect Disord Drug Targets*. 2010 Oct;10(5):349-67. doi: 10.2174/187152610793180876.

Leung AKC, Leung AAM, Wong AHC, Hon KL. Human Ascariasis: An Updated Review. *Recent Pat Inflamm Allergy Drug Discov*. 2020;14(2):133-145. doi: 10.2174/1872213X14666200705235757.

Kang WH, Jee SC. *Enterobius vermicularis* (Pinworm) Infection. *N Engl J Med*. 2019 Jul 4;381(1):e1. doi: 10.1056/NEJMicm1811156.

Enterobius vermicularis

Enterobius vermicularis, или острицы – возбудители энтеробиоза, паразитирующие в тонком и толстом кишечнике. Попадает в организм с грязными руками.

Группа риска – дети до 5 лет.

Энтеробиоз является причиной:

- снижения аппетита, тошноты;
- боли в животе, метеоризма, потери веса;
- расстройств стула, ложных позывов к дефекации;
- общей слабости, быстрой утомляемости;
- ночного энуреза (недержание мочи);
- головной боли, снижения концентрации внимания, беспокойного сна;
- отставания в нервно-психическом развитии;
- зуда в области анального отверстия;
- развития аллергических реакций, дерматита, аппендицита, вульвовагинита (у девочек), сфинктерита, парапроктита.

Заключение:

У Вас обнаружены паразиты E. vermicularis.



Обнаружено

Не обнаружено

Жмакин Д.А., Цыркунов В.М., Хутко А.Р., Карпалова Л.П. Современные аспекты аскаридоза // Медицинская панорама. 2009. № 11. С. 39-44.

Летюшев А.Н., Степанова Т.Ф. Активность эпидемического процесса энтеробиоза в Российской Федерации // Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. 2020. № 5 (326). С. 57-64.

Hagel I, Giusti T. Ascaris lumbricoides: an overview of therapeutic targets. *Infect Disord Drug Targets*. 2010 Oct;10(5):349-67. doi: 10.2174/187152610793180876.

Leung AKC, Leung AAM, Wong AHC, Hon KL. Human Ascariasis: An Updated Review. *Recent Pat Inflamm Allergy Drug Discov*. 2020;14(2):133-145. doi: 10.2174/1872213X14666200705235757.

Kang WH, Jee SC. Enterobius vermicularis (Pinworm) Infection. *N Engl J Med*. 2019 Jul 4;381(1):e1. doi: 10.1056/NEJMicm1811156.

Enterobius vermicularis

Enterobius vermicularis, или острицы – возбудители энтеробиоза, паразитирующие в тонком и толстом кишечнике. Попадает в организм с грязными руками.

Группа риска – дети до 5 лет.

Энтеробиоз является причиной:

- снижения аппетита, тошноты;
- боли в животе, метеоризма, потери веса;
- расстройств стула, ложных позывов к дефекации;
- общей слабости, быстрой утомляемости;
- ночного энуреза (недержание мочи);
- головной боли, снижения концентрации внимания, беспокойного сна;
- отставания в нервно-психическом развитии;
- зуда в области анального отверстия;
- развития аллергических реакций, дерматита, аппендицита, вульвовагинита (у девочек), сфинктерита, парапроктита.

Заключение:

У Вас не обнаружены паразиты E. vermicularis.



Обнаружено

Не обнаружено

Жмакин Д.А., Цыркунов В.М., Хутко А.Р., Карпалова Л.П. Современные аспекты аскаридоза // Медицинская панорама. 2009. № 11. С. 39-44.

Летюшев А.Н., Степанова Т.Ф. Активность эпидемического процесса энтеробиоза в Российской Федерации // Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. 2020. № 5 (326). С. 57-64.

Hagel I, Giusti T. Ascaris lumbricoides: an overview of therapeutic targets. *Infect Disord Drug Targets*. 2010 Oct;10(5):349-67. doi: 10.2174/187152610793180876.

Leung AKC, Leung AAM, Wong AHC, Hon KL. Human Ascariasis: An Updated Review. *Recent Pat Inflamm Allergy Drug Discov*. 2020;14(2):133-145. doi: 10.2174/1872213X14666200705235757.

Kang WH, Jee SC. Enterobius vermicularis (Pinworm) Infection. *N Engl J Med*. 2019 Jul 4;381(1):e1. doi: 10.1056/NEJMicm1811156.

Opisthorchis felineus

Opisthorchis felineus, или кошачья двуустка – возбудитель описторхоза, паразитирующий в печени.

Попадает в организм при употреблении в пищу сырой, мало соленой и мороженой пресноводной рыбы.

Описторхоз является причиной:

- дискомфорта и боли в правом подреберье;
- болезненного увеличения печени;
- хронического повышения температуры (37-38°C);
- частых головных болей, боли в мышцах и суставах;
- аллергических реакций, высыпаний на лице в Т-зоне;
- нарушения аппетита, тошноты, рвоты;
- слабости, быстрой утомляемости, сниженной работоспособности;
- повышенного потоотделения;
- бронхо-легочного синдрома, абсцессов печени, перитонита, миокардита, канцерогенеза.

Заключение:

У Вас обнаружены паразиты O. felineus



Обнаружено

Не обнаружено

Филимонова Л.А., Борисенко Н.А.
Описторхоз, клинические проявления
// Сибирское медицинское обозрение.
2006. № 2 (39). С. 8-12.

Поляков В.Е., Лысенко А.Я.,
Константинова Т.Н., Авдюхина Т.И.
Тениоз у детей и подростков //
Педиатрия. Журнал им. Г.Н.
Сперанского. 2004. Т. 83. № 4. С. 60-63.

Fedorova OS, Fedotova MM, Sokolova TS,
Golovach EA, Kovshirina YV, Ageeva TS,
Kovshirina AE, Kobyakova OS, Ogorodova
LM, Odermatt P. Opisthorchis felineus
infection prevalence in Western Siberia: A
review of Russian literature. Acta Trop.
2018 Feb;178:196-204. doi: 10.1016/j.
actatropica.2017.11.018.

Philips CA, Sahney A. Taenia solium. N
Engl J Med. 2017 Jan 26;376(4):e4. doi:
10.1056/NEJMicm1606747.

Gonzales I, Rivera JT, Garcia HH;
Cysticercosis Working Group in Peru.
Pathogenesis of Taenia solium taeniasis
and cysticercosis. Parasite Immunol. 2016
Mar;38(3):136-46. doi: 10.1111/
pim.12307.

Opisthorchis felineus

Opisthorchis felineus, или кошачья двуустка – возбудитель описторхоза, паразитирующий в печени.

Попадает в организм при употреблении в пищу сырой, мало соленой и мороженой пресноводной рыбы.

Описторхоз является причиной:

- дискомфорта и боли в правом подреберье;
- болезненного увеличения печени;
- хронического повышения температуры (37-38°C);
- частых головных болей, боли в мышцах и суставах;
- аллергических реакций, высыпаний на лице в Т-зоне;
- нарушения аппетита, тошноты, рвоты;
- слабости, быстрой утомляемости, сниженной работоспособности;
- повышенного потоотделения;
- бронхо-легочного синдрома, абсцессов печени, перитонита, миокардита, канцерогенеза.

Заключение:

У Вас не обнаружены паразиты O. felineus



Обнаружено

Не обнаружено

Филимонова Л.А., Борисенко Н.А.
Описторхоз, клинические проявления
// Сибирское медицинское обозрение.
2006. № 2 (39). С. 8-12.

Поляков В.Е., Лысенко А.Я.,
Константинова Т.Н., Авдюхина Т.И.
Тениоз у детей и подростков // *Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского*. 2004. Т. 83. № 4. С. 60-63.

Fedorova OS, Fedotova MM, Sokolova TS,
Golovach EA, Kovshirina YV, Ageeva TS,
Kovshirina AE, Kobyakova OS, Ogorodova
LM, Odermatt P. *Opisthorchis felineus*
infection prevalence in Western Siberia: A
review of Russian literature. *Acta Trop.*
2018 Feb;178:196-204. doi: 10.1016/j.
actatropica.2017.11.018.

Philips CA, Sahney A. *Taenia solium*. *N Engl J Med.* 2017 Jan 26;376(4):e4. doi: 10.1056/NEJMicm1606747.

Gonzales I, Rivera JT, Garcia HH;
Cysticercosis Working Group in Peru.
Pathogenesis of *Taenia solium* taeniasis
and cysticercosis. *Parasite Immunol.* 2016
Mar;38(3):136-46. doi: 10.1111/
pim.12307.

Taenia solium

Taenia solium, или свиной цепень - возбудитель тениоза.

Паразитирует в кишечнике, распространяя личинки по всему организму. Попадает в организм при употреблении в пищу непрожаренной/недоваренной свинины.

Тениоз является причиной:

- боли в животе, тошноты, расстройств стула;
- отсутствия аппетита, потери веса;
- недомогания, головокружения, нарушения сна;
- головной боли, раздражительности;
- аллергических высыпаний на коже;
- гипохромной анемии (недостатка железа);
- развития аппендицита, панкреатита, холангита (воспаления желчных протоков), кишечной непроходимости.

Заключение:

У Вас обнаружены паразиты *T. solium*.



Обнаружено

Не обнаружено

Филимонова Л.А., Борисенко Н.А.
Описторхоз, клинические проявления
// Сибирское медицинское обозрение.
2006. № 2 (39). С. 8-12.

Поляков В.Е., Лысенко А.Я.,
Константинова Т.Н., Авдюхина Т.И.
Тениоз у детей и подростков //
Педиатрия. Журнал им. Г.Н.
Сперанского. 2004. Т. 83. № 4. С. 60-63.

Fedorova OS, Fedotova MM, Sokolova TS,
Golovach EA, Kovshirina YV, Ageeva TS,
Kovshirina AE, Kobyakova OS, Ogorodova
LM, Odermatt P. *Opisthorchis felinus*
infection prevalence in Western Siberia: A
review of Russian literature. *Acta Trop.*
2018 Feb;178:196-204. doi: 10.1016/j.
actatropica.2017.11.018.

Philips CA, Sahney A. *Taenia solium*. *N*
Engl J Med. 2017 Jan 26;376(4):e4. doi:
10.1056/NEJMicm1606747.

Gonzales I, Rivera JT, Garcia HH;
Cysticercosis Working Group in Peru.
Pathogenesis of *Taenia solium* taeniasis
and cysticercosis. *Parasite Immunol.* 2016
Mar;38(3):136-46. doi: 10.1111/
pim.12307.

Taenia solium

Taenia solium, или свиной цепень - возбудитель тениоза.

Паразитирует в кишечнике, распространяя личинки по всему организму. Попадает в организм при употреблении в пищу непрожаренной/недоваренной свинины.

Тениоз является причиной:

- боли в животе, тошноты, расстройств стула;
- отсутствия аппетита, потери веса;
- недомогания, головокружения, нарушения сна;
- головной боли, раздражительности;
- аллергических высыпаний на коже;
- гипохромной анемии (недостатка железа);
- развития аппендицита, панкреатита, холангита (воспаления желчных протоков), кишечной непроходимости.

Заключение:

У Вас не обнаружены паразиты T. solium.



Обнаружено

Не обнаружено

Филимонова Л.А., Борисенко Н.А.
Описторхоз, клинические проявления
// Сибирское медицинское обозрение.
2006. № 2 (39). С. 8-12.

Поляков В.Е., Лысенко А.Я.,
Константинова Т.Н., Авдюхина Т.И.
Тениоз у детей и подростков //
Педиатрия. Журнал им. Г.Н.
Сперанского. 2004. Т. 83. № 4. С. 60-63.

Fedorova OS, Fedotova MM, Sokolova TS,
Golovach EA, Kovshirina YV, Ageeva TS,
Kovshirina AE, Kobyakova OS, Ogorodova
LM, Odermatt P. Opisthorchis felinus
infection prevalence in Western Siberia: A
review of Russian literature. Acta Trop.
2018 Feb;178:196-204. doi: 10.1016/j.
actatropica.2017.11.018.

Philips CA, Sahney A. Taenia solium. N
Engl J Med. 2017 Jan 26;376(4):e4. doi:
10.1056/NEJMicm1606747.

Gonzales I, Rivera JT, Garcia HH;
Cysticercosis Working Group in Peru.
Pathogenesis of Taenia solium taeniasis
and cysticercosis. Parasite Immunol. 2016
Mar;38(3):136-46. doi: 10.1111/
pim.12307.

Diphyllobothrium latum

Diphyllobothrium latum, или широкий лентец – возбудитель дифиллоботриоза, паразитирующий в тонком кишечнике.

Попадает в организм при употреблении в пищу сырой или непрожаренной/недоваренной рыбы.

Дифиллоботриоз является причиной:

- боли в животе, метеоризма, расстройств стула;
- ухудшения аппетита, тошноты, рвоты;
- металлического привкуса во рту;
- быстрой утомляемости, снижения работоспособности, нарушения сна;
- головной боли, головокружения;
- аллергических кожных высыпаний;
- субфебрильной температуры (37-37,5°C);
- развития анемии, кишечной непроходимости.

Заключение:

У Вас обнаружены паразиты D. latum.



Обнаружено

Не обнаружено

Зеля О.П., Завойкин В.Д., Плющева Г.Л.
Современная ситуация по
дифиллоботриозу: эпидемиология и
эпиднадзор // Медицинская
паразитология и паразитарные
болезни. 2017. № 1. С. 52-59.

Ястребов В.К. Распространение
дифиллоботриозов в Сибири и на
Дальнем Востоке // В сборнике: Итоги и
перспективы изучения проблем
инфекционных и паразитарных
болезней. Сборник трудов Российской
научно-практической конференции.
2015. С. 233-239.

Durrani MI, Basit H, Blazar E.
Diphyllobothrium Latum. 2022 May 13. In:
StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL):
StatPearls Publishing; 2022 Jan.

Rosas R, Weitzel T. Diphyllobothrium latum
[Diphyllobothrium latum]. Rev Chilena
Infectol. 2014 Apr;31(2):211-2. Spanish.
doi: 10.4067/S0716-
10182014000200013.

Diphyllobothrium latum

Diphyllobothrium latum, или широкий лентец – возбудитель дифиллоботриоза, паразитирующий в тонком кишечнике.

Попадает в организм при употреблении в пищу сырой или непрожаренной/недоваренной рыбы.

Дифиллоботриоз является причиной:

- боли в животе, метеоризма, расстройств стула;
- ухудшения аппетита, тошноты, рвоты;
- металлического привкуса во рту;
- быстрой утомляемости, снижения работоспособности, нарушения сна;
- головной боли, головокружения;
- аллергических кожных высыпаний;
- субфебрильной температуры (37-37,5°C);
- развития анемии, кишечной непроходимости.

Заключение:

У Вас не обнаружены паразиты D. latum.



Обнаружено

Не обнаружено

Зеля О.П., Завойкин В.Д., Плющева Г.Л.
Современная ситуация по
дифиллоботриозу: эпидемиология и
эпиднадзор // Медицинская
паразитология и паразитарные
болезни. 2017. № 1. С. 52-59.

Ястребов В.К. Распространение
дифиллоботриозов в Сибири и на
Дальнем Востоке // В сборнике: Итоги и
перспективы изучения проблем
инфекционных и паразитарных
болезней. Сборник трудов Российской
научно-практической конференции.
2015. С. 233-239.

Durrani MI, Basit H, Blazar E.
Diphyllobothrium Latum. 2022 May 13. In:
StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL):
StatPearls Publishing; 2022 Jan.

Rosas R, Weitzel T. Diphyllobothrium latum
[Diphyllobothrium latum]. Rev Chilena
Infectol. 2014 Apr;31(2):211-2. Spanish.
doi: 10.4067/S0716-
10182014000200013.

Заключение по тесту



Вам рекомендуется

✓ Для сохранения уникального баланса микрофлоры и иммунизации слизистой кишечника в профилактических целях рекомендуется прием бактериальных лизатов в сочетании с воздействием на микрофлору кишечника пробиотиками.

✓ **1-й месяц:**

«ВедаБиотик» – по 1 капсуле в день.

«Фитолизат Гастро» – ½ чайной ложки развести в ½ стакана теплой воды, принимать 1 раз в день за 20 минут до еды.

✓ **2-й месяц:**

«Фитолизат Детокс» – ½ чайной ложки развести в ½ стакана теплой воды, принимать 1 раз в день за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 недели.

Утром. Фитолизат Гастро – 5 капель натощак, ВедаБиотик – ¼ капсулы с молоком, соком, до еды.

Днем. Фитолизат Антипаразитарный – 5 капель натощак.

Вечером. Фитолизат Бэби – 5 капель натощак.



Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 недели.

Утром. Фитолизат Гастро – 10 капель натощак, ВедаБиотик – ½ капсулы с молоком, соком, до еды.

Днем. Фитолизат Антипаразитарный – 10 капель натощак.

Вечером. Фитолизат Бэби – 10 капель натощак.



Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 недели.

Утром. Фитолизат Гастро – 15 капель натощак, ВедаБиотик – $\frac{2}{3}$ капсулы с молоком, соком, до еды.

Днем. Фитолизат Антипаразитарный – 15 капель натощак.

Вечером. Фитолизат Бэби – 15 капель натощак.



Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 недели.

Утром. Фитолизат Гастро – 20 капель (1 мл) натощак,
ВедаБиотик – 1 капсула с молоком, соком, до еды.

Днем. Фитолизат Антипаразитарный – 20 капель (1 мл)
натощак.

Вечером. Фитолизат Бэби – 20 капель (1 мл) натощак.



Вам рекомендуется

Вам рекомендован курс на 2 месяца.

1 месяц. Оздоровительная детская Антипаразитарная программа.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

11-20 день.

Фитолизат Антипаразитарный – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

21-30 день.

Фитолизат Baby – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

2 месяц. Оздоровительная детская программа Здоровый животик.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

11-20 день.

Фитолизат Детокс – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

21-30 день.

Фитолизат Baby – 15 капель на $\frac{1}{4}$ стакана теплой воды, сока или молока за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – до еды, по $\frac{1}{2}$ капсулы в день, можно капсулу раскрыть, содержимое высыпать в 50-70 мл кисломолочных продуктов, сока, воды, перемешать и дать выпить.

Программы можно заказать на сайте

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/antiparasitic-program-for-children>

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/healthy-tummy>

Вам рекомендуется

Вам рекомендован курс на 2 месяца.

1 месяц. Оздоровительная детская Антипаразитарная программа.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

11-20 день.

Фитолизат Антипаразитарный – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

21-30 день.

Фитолизат Baby – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

2 месяц. Оздоровительная детская программа Здоровый животик.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

11-20 день.

Фитолизат Детокс – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

21-30 день.

Фитолизат Baby – до еды, по ¼ ч. л. на ½ стакана теплой воды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день до еды.

Программы можно заказать на сайте

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/antiparasitic-program-for-children>

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/healthy-tummy>

Вам рекомендуется

Вам рекомендован курс на 2 месяца.

1 месяц. Оздоровительная детская Антипаразитарная программа.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

11-20 день.

Фитолизат Антипаразитарный – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

21-30 день.

Фитолизат Baby – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

2 месяц. Оздоровительная детская программа Здоровый животик.

1-10 день.

Фитолизат Гастро – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

11-20 день.

Фитолизат Детокс – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

21-30 день.

Фитолизат Baby – до еды, по ½ ч. л. на ½ стакана теплой воды, 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1-2 капсуле в день до еды.

Программы можно заказать на сайте

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/antiparasitic-program-for-children>

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/healthy-tummy>

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 месяца.

1 месяц. Программа DETOX/Антипаразитарная.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром.

11-20 день. Фитолизат Антипаразитарный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле вечером.

2 месяц. Программа DETOX/Восстановление печени.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

3 месяц. Программа Женское здоровье.

1-10 день. Фитолизат Женский – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром.

21-30 день. Фитолизат Долголетие – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Вам рекомендуется при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты. Полезны продукты-источники фруктоолигосахаридов (ФОС): бананы, артишок, лук, помидоры, спаржа, чеснок, пшеница, ячмень, цикорий. Адекватный уровень потребления ФОС составляет 5 г/сутки, терапевтическая доза – 8-10 г/сутки.

Полезны продукты-источники полифенолов – зеленый чай, какао, темный шоколад, кофе, какао, брокколи, морковь, шпинат, ягоды, злаки, орехи и семена. Повышение потребления полифенолов из какао способствует повышению титра *Lactobacillus spp.* из винограда – повышению *Lactobacillus acidophilus*.

После проведения курса рекомендовано повторить ПЦР тест.

Программы можно заказать на сайте

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/detox>

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/liver-cleanse>

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/program-for-hormone-dependent-female-diseases>

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 месяца.

1 месяц. Программа DETOX/Антипаразитарная.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром.

11-20 день. Фитолизат Антипаразитарный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле вечером.

2 месяц. Программа DETOX/Восстановление печени.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле в день.

3 месяц. Программа Мужское здоровье.

1-10 день. Фитолизат Мужской – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Долголетие – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ВедаБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Программы можно заказать на сайте

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/detox>

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/liver-cleanse>

https://vedagenetics.ru/wellness-programs/mens_health_program

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 месяца.

1 месяц. Программа DETOX/Антипаразитарная.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

11-20 день. Фитолизат Антипаразитарный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

2 месяц. Программа DETOX/Восстановление печени.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

3 месяц. Программа Женское здоровье..

1-10 день. Фитолизат Женский – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Долголетие – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

Программы можно заказать на сайте

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/detox>

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/liver-cleanse>

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/program-for-hormone-dependent-female-diseases>

Вам рекомендуется

Вам рекомендуется программа на 3 месяца.

1 месяц. Программа DETOX/Антипаразитарная.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

11-20 день. Фитолизат Антипаразитарный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

2 месяц. Программа DETOX/Восстановление печени.

1-10 день. Фитолизат Гастро – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

11-20 день. Фитолизат Печёночный – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

21-30 день. Фитолизат Детокс – при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле вечером.

3 месяц. Программа Мужское здоровье.

1-10 день. Фитолизат Мужской - при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик - по 1 капсуле утром и вечером.

11-20 день. Фитолизат Печёночный - при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

21-30 день. Фитолизат Долголетие - при массе тела до 70 кг принимать 3 мл (70-90 кг – 4 мл, более 90 кг – 5 мл) на 50-100 мл теплой воды за 20 минут до еды 2-3 раза в день. ТрифалоБиотик – по 1 капсуле утром и вечером.

Программы можно заказать на сайте

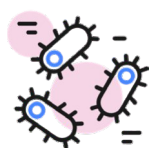
<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/detox>

<https://vedagenetics.ru/wellness-programs/liver-cleanse>

https://vedagenetics.ru/wellness-programs/mens_health_program

Пробиотики – живые полезные бактерии

При выборе пробиотического препарата обращайте внимание на следующие пункты:



1. Высокая концентрация бактерий на единицу объема/массы

Концентрация от 4 млрд. КОЕ бактерий на 1 г обеспечивает хорошую бактериальную приживаемость и, следовательно, гарантию результата после использования препарата.



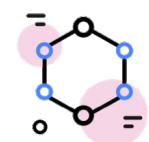
2. Большое разнообразие штаммов

Для достижения лучшего результата в восстановлении нормофлоры кишечника пробиотические препараты должны содержать не менее 10 штаммов полезных микроорганизмов.



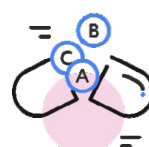
3. Наличие физиологически нейтральных пребиотиков

Наличие в препарате помимо полезных бактерий пребиотических факторов (питательных веществ для бактерий), обеспечивает лучшую приживаемость полезных микроорганизмов в кишечнике по сравнению с чисто пробиотическими препаратами.



4. Наличие сорбента в составе

Продукты бактериального распада, образуемые условно-патогенной микрофлорой, способны провоцировать воспаление в кишечнике. Наличие сорбента в составе препарата эффективно решает эту проблему.



5. Дополнительные биологически активные компоненты

Витамины и микроэлементы участвуют в метаболических процессах полезных бактерий, укрепляют местный кишечный иммунитет и снижают воспаление, возникающее вследствие жизнедеятельности патогенной микрофлоры.



6. Защитная капсула

До 90% полезных бактерий, принимаемых в виде саше, молочной смеси или заключенных в желатиновые капсулы, погибают, так и не достигнув толстого кишечника. Целлюлозные капсулы, разработанные по технологии DRcaps, защищают бактерии от агрессивной среды ЖКТ и обеспечивают доставку полезных бактерий непосредственно в толстый кишечник.



7. Аутентичность штаммов

Эффективный пробиотик – это пробиотик, который соответствует пищевой тарелке и эволюционно сложившимся пищевым особенностям организма. Полноценное восполнение пула кишечной микрофлоры возможно только при генетической аутентичности штаммов препарата штаммам кишечных бактерий среднестатистического россиянина.

Пребиотики – питание для полезных бактерий

Пребиотики – это компоненты пищи, стимулирующее рост и жизнедеятельность пробиотиков. Для нормализации микрофлоры кишечника ежедневно в рационе должны присутствовать:

Пребиотик	Свойства	Природные источники
Дисахариды (лактолоза)	• стимулирует рост собственной микрофлоры; • угнетает рост патогенных бактерий; • проявляет мягкий послабляющий эффект; • снижает уровень токсинов в кишечнике.	Курага, черная смородина, брокколи, спаржа, кукуруза, фасоль, лук, чеснок.
Фруктоолигосахариды	• ускоряют рост бифидо- и лактобактерий; • улучшают усвоение кальция и магния.	Бананы, артишок, лук, помидоры, спаржа, чеснок, пшеница, ячмень, цикорий, мёд.
Пектиновые вещества	• стимулируют рост полезных бактерий; • поддерживают pH кишечника; • участвуют в энергетическом обмене; • обладают противовоспалительными свойствами.	Яблоки, апельсины, абрикосы, бананы, грейпфрут, груши, персики, финики, черника, сливы, инжир.
Инулин	• стимулируют рост полезных бактерий; • подавляет патогенные микроорганизмы; • уменьшает образование токсинов в кишечнике.	Топинамбур, чеснок, лук, корень цикория, спаржа, артишок.

Метабиотики – «строительные кирпичики» для полезных бактерий

Метабиотики – это продукты жизнедеятельности и структурные компоненты бактерий, полученные путем их лизиса (расщепления).

К группе метабитиков относится более 100 соединений, необходимых для нормального роста и развития микрофлоры кишечника:



Нейромодуляторы (серотонин, глицин, допамин и др.), которые хорошо регулируют моторику кишечника, помогая избавиться от дискинезии и запоров.



Антиоксиданты (глутатион, масляная кислота, фолаты и др.), которые препятствуют развитию хронического воспаления в кишечнике на фоне дисбактериоза.



Метаболиты (витамины (B12, B1, B6), аминокислоты), аминокислоты, полипептиды, нуклеотиды), необходимые нормальной микрофлоре кишечника для нормального развития и роста.



Структурные компоненты (мурамилдипептид и др.), необходимые иммунной системе кишечника для эффективной борьбы с вирусами и болезнетворными бактериями.



Антимикробные соединения (лизоцим, бактериоцины), которые помогают бороться с гнилостной и патогенной микрофлорой в кишечнике.



Проект VedaBiotica
Телефон: +7 913 394 99 12
E-mail: microbiota@vedabiotica.com

vedabiotica.com

Много полезного о микробиоте
и схеме применения препаратов
Подпишитесь

Telegram



Vkontakte

