

The logo for Veda Biotica is positioned at the top left. It features the word 'veda' in a white, lowercase, sans-serif font, with a stylized white pill icon below it. To the right of the pill icon is the word 'BIOTICA' in a large, white, uppercase, sans-serif font, followed by a registered trademark symbol (®). The background of the top half of the image is a dark blue gradient with a complex network of white and light blue lines and dots, resembling a molecular or genetic structure.

veda  BIOTICA®

Ваш персональный
генетический тест

Микрофлора человека

Базовый

vedabiotica.com

Микробиота и дисбактериоз

Микробиота (или более популярный термин «микрофлора») – это совокупность микроорганизмов, населяющих организм человека и оказывающих прямое воздействие на местный и общий иммунитет, и, соответственно, на состояние здоровья в целом.

Микробиоту можно считать отдельным органом – столь значимую уникальную роль она играет в нашей жизни:

- участвует в процессах пищеварения;
- стимулирует иммунитет;
- синтезирует витамины, нейромедиаторы (серотонин, дофамин);
- подавляет гнилостные и болезнетворные микроорганизмы;
- нейтрализует токсины;
- оказывает противовоспалительное действие;
- снижает частоту аллергических проявлений.

Несбалансированное питание, неправильный образ жизни, нарушение режима сна, стресс, рафинированная пища, отсутствие в рационе в должном количестве пищевых волокон и кисломолочных продуктов, прием антибиотиков и других лекарств, инфекции (дизентерия, энтеровирус, коронавирус, сезонные простуды) являются причинами возникновения дисбактериоза.

Дисбактериоз характеризуется изменением количественного и качественного состава микрофлоры кишечника и появлением условно-патогенных штаммов.

В результате дисбактериоза развиваются болезни органов пищеварения, аллергические заболевания (астма, дерматит и др.), нарушения углеводного и жирового обмена, повышаются риски онкологической патологии.



Что мы анализируем?

«Микрофлора человека» базовый – персональный тест, направленный на выявление генов представителей кишечного бактериального сообщества.

Тест позволяет оценить состояние микрофлоры кишечника по **11 показателям**:

- общая бактериальная масса;
- количество и соотношение 5 полезных бактерий;
- количество и соотношение 4 условно-патогенных и болезнетворных микроорганизмов;
- наличие избыточного бактериального роста и анаэробного дисбаланса.

Комплексное исследование фекальных образцов методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) с флуоресцентной детекцией результатов амплификации в режиме реального времени с целью количественной оценки состояния микробиоценоза толстого кишечника у детей и взрослых и выявления дисбиотических нарушений. Применение метода ПЦР позволяет расширить спектр выявляемых микроорганизмов, в частности, метод значительно эффективнее, чем бактериологический, в определении таких важных для клиницистов представителей анаэробной флоры, как *Clostridium difficile* и *Faecalibacterium prausnitzii*.

ПЦР тест «Микрофлора человека» базовый будет полезен для проведения наиболее быстрой оценки состояния дисмикробиоценоза.

- заболевания ЖКТ (гастриты, дуодениты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнь Крона, неспецифический язвенный колит, синдром раздраженного кишечника);
 - снижение иммунитета и неспецифические аллергические реакции;
 - лечение нестероидными противовоспалительными препаратами;
 - длительный прием антибиотиков;
 - длительная гормонотерапия;
 - проведение химио- и лучевой терапии у онкологических больных;
 - профилактика возрастных изменений микробиоты кишечника.
-

Результаты генетического теста

Ваш ID: 0000001

Дата исследования: _____

Пол: Ж

Возраст: 35

Показатель	Результат	Норма
Общая бактериальная масса	5x10 ¹²	10 ¹¹ -10 ¹³
Lactobacillus spp.	8x10 ⁴	10 ⁷ -10 ⁸
Bifidobacterium spp.	6x10 ³	10 ⁹ -10 ¹⁰
Escherichia coli	5x10 ⁷	10 ⁶ -10 ⁸
Bacteroides spp.	4x10 ¹³	10 ⁹ -10 ¹²
Faecalibacterium prausnitzii	4x10 ⁶	10 ⁸ -10 ¹¹
Clostridium difficile	2x10 ³	не обнаружено
Klebsiella spp.	5x10 ⁶	не более 10 ⁵
Candida spp.	3x10 ⁵	не более 10 ⁵
Staphylococcus aureus	4x10 ⁵	не более 10 ⁵
Соотношение Bacteroides fragilis group к Faecalibacterium prausnitzii	10 ⁷	0,01- 100

 Норма Сниженное количество Повышенное количество

*Отражает диапазон значений для здоровых доноров (возрастная группа от 14 лет) без предъявляемых жалоб со стороны желудочно-кишечного тракта.

Общая бактериальная масса

veda BIOTICA®

Избыточный бактериальный рост – нарушение качественного и количественного состава микрофлоры кишечника наряду с усиленным размножением болезнетворных бактерий.

Превышение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста (СИБР), который сопровождается диареей и нарушением всасывания жиров, дефицитом витаминов и минералов, нарушением белкового обмена.

Синдром избыточного бактериального роста наблюдается при:

- ферментативной недостаточности и нарушении пищеварительной функции ЖКТ (гастроудоденит, язвенная болезнь, хронический панкреатит, холецистит, колит);
- нарушении двигательной активности кишечника (запоры, дивертикулёз);
- иммунодефицитных состояниях (сезонные ОРВИ, бактериальные инфекции);
- в результате приема препаратов, негативно влияющих на состав микрофлоры кишечника (антибиотики, стероидные гормоны, цитостатики, неспецифические противовоспалительные препараты, сахароснижающие препараты, ингибиторы протонной помпы, сорбенты);
- на фоне воспалительных заболеваний кишечника;
- негативное влияние на микробиоту кишечника оказывают различные диеты для похудения, «чистки» с применением объемных клизм.

Снижение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения наблюдается как результат лучевой и химиотерапии, приема антибиотиков и других лекарств, нарушения питания и влияния макроэкологических факторов – дисбактериоз.

Заключение:

У Вас наблюдается сниженное количество общей бактериальной массы микробиоты кишечника. Высока вероятность снижения метаболической активности, иммуногенной и других функций микробиоты.



Сниженное
количество

Норма

Повышенное
количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вам рекомендуется включить в рацион продукты, содержащие пищевые волокна и олигосахариды растений, бифидосодержащие кефир, йогурт, пребиотики (лактолоза, инулин и др.). Необходима коррекция нарушенного витаминного и микроэлементного баланса.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Lopez-Boado Y.S. Bacterial exposure induces and activates matrilysin in mucosal epithelial cells. J Cell Biol. 2000; 148: 1305-1315.

Э. П. Яковенко, И. З. Гюева, А. В. Яковенко, Н. А. Агафонова, А. Н. Иванов, Т. В. Волошейникова, Ю. В. Григорьева. Избыточный бактериальный рост в тонкой кишке, патофизиология и вопросы терапии.

<https://www.lvrach.ru/2015/09/15436305>

Общая бактериальная масса

veda BIOTICA®

Избыточный бактериальный рост – нарушение качественного и количественного состава микрофлоры кишечника наряду с усиленным размножением болезнетворных бактерий.

Превышение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста (СИБР), который сопровождается диареей и нарушением всасывания жиров, дефицитом витаминов и минералов, нарушением белкового обмена.

Синдром избыточного бактериального роста наблюдается при:

- ферментативной недостаточности и нарушении пищеварительной функции ЖКТ (гастроудоденит, язвенная болезнь, хронический панкреатит, холецистит, колит);
- нарушении двигательной активности кишечника (запоры, дивертикулёз);
- иммунодефицитных состояниях (сезонные ОРВИ, бактериальные инфекции);
- в результате приема препаратов, негативно влияющих на состав микрофлоры кишечника (антибиотики, стероидные гормоны, цитостатики, неспецифические противовоспалительные препараты, сахароснижающие препараты, ингибиторы протонной помпы, сорбенты);
- на фоне воспалительных заболеваний кишечника;
- негативное влияние на микробиоту кишечника оказывают различные диеты для похудения, «чистки» с применением объемных клизм.

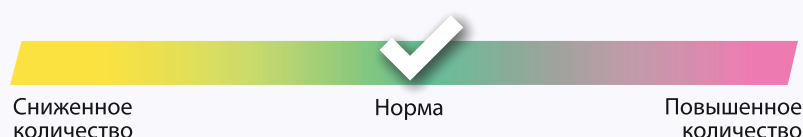
Снижение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения наблюдается как результат лучевой и химиотерапии, приема антибиотиков и других лекарств, нарушения питания и влияния макроэкологических факторов – дисбактериоз.

Lopez-Boado Y.S. Bacterial exposure induces and activates matrilysin in mucosal epithelial cells. J Cell Biol. 2000; 148: 1305-1315.

Э. П. Яковенко, И. З. Гюева, А. В. Яковенко, Н. А. Агафонова, А. Н. Иванов, Т. В. Волошейникова, Ю. В. Григорьева. Избыточный бактериальный рост в тонкой кишке, патофизиология и вопросы терапии.
<https://www.lvrach.ru/2015/09/15436305>

Заключение:

У Вас наблюдается норма общей бактериальной массы микробиоты кишечника. Практически отсутствуют риски метаболических, иммунных нарушений и хронического воспаления.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Куркумы, Фенхеля).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Общая бактериальная масса

veda BIOTICA®

Избыточный бактериальный рост – нарушение качественного и количественного состава микрофлоры кишечника наряду с усиленным размножением болезнетворных бактерий.

Превышение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста (СИБР), который сопровождается диареей и нарушением всасывания жиров, дефицитом витаминов и минералов, нарушением белкового обмена.

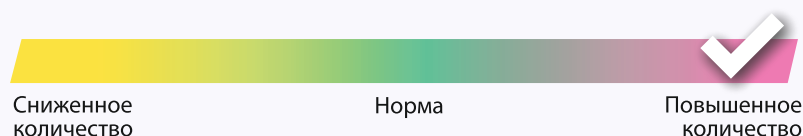
Синдром избыточного бактериального роста наблюдается при:

- ферментативной недостаточности и нарушении пищеварительной функции ЖКТ (гастродуоденит, язвенная болезнь, хронический панкреатит, холецистит, колит);
- нарушении двигательной активности кишечника (запоры, дивертикулёз);
- иммунодефицитных состояниях (сезонные ОРВИ, бактериальные инфекции);
- в результате приема препаратов, негативно влияющих на состав микрофлоры кишечника (антибиотики, стероидные гормоны, цитостатики, неспецифические противовоспалительные препараты, сахароснижающие препараты, ингибиторы протонной помпы, сорбенты);
- на фоне воспалительных заболеваний кишечника;
- негативное влияние на микробиоту кишечника оказывают различные диеты для похудения, «чистки» с применением объемных клизм.

Снижение верхней границы нормы более чем на два порядка от референсного значения наблюдается как результат лучевой и химиотерапии, приема антибиотиков и других лекарств, нарушения питания и влияния макроэкологических факторов – дисбактериоз.

Заключение:

У Вас наблюдается повышенное количество общей бактериальной массы (избыточный бактериальный рост). Высока вероятность развития патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула, Фенхель) 100 мл за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется включить в рацион продукты питания и пробиотические препараты, богатые бифидо- и лактобактериями для нормализации баланса микрофлоры кишечника

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Lopez-Boado Y.S. Bacterial exposure induces and activates matrilysin in mucosal epithelial cells. J Cell Biol. 2000; 148: 1305-1315.

Э. П. Яковенко, И. З. Гюева, А. В. Яковенко, Н. А. Агафонова, А. Н. Иванов, Т. В. Волошейникова, Ю. В. Григорьева. Избыточный бактериальный рост в тонкой кишке, патофизиология и вопросы терапии.
<https://www.lvrach.ru/2015/09/15436305>

Lactobacillus spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Lactobacillus spp.:

- активно подавляют рост микробов-возбудителей кишечных инфекций (стафилококков, шигелл, сальмонелл);
- эффективно подавляют гнилостную и гноеродную условно-патогенную микрофлору (протей, клостридии) и др.,
- вырабатывают ферменты, расщепляющие жиры и белки;
- стимулируют образование веществ с антибактериальной активностью (лизоцим, бактериоцины, лактоцины);
- обеспечивают противовирусную и противоопухолевую защиту;
- индуцируют синтез интерферона, иммуноглобулина А.
- расщепляют молочный сахар – лактозу, способствуют усвоению молочных продуктов;
- способствуют снижению холестерина;
- за счет выработки линоленовой кислоты уменьшают размеры адипоцитов и сокращают жировые депо;
- уменьшают уровень глюкозы, замедляют прогрессирование атеросклероза, уменьшают воспаление и выраженность эндотоксемии.

Снижение видового и количественного состава лактобактерий:

- является признаком дисбактериоза;
- повышает восприимчивость к вирусным инфекциям (сезонные простудные заболевания, кишечные инфекции);
- увеличивает склонность к развитию аллергических состояний;
- приводит к нарушению ферментации молочного сахара (лактозы) и развитию лактазной недостаточности (непереносимости молочных продуктов);
- увеличивает риск развития эрозивных и язвенных заболеваний ЖКТ (язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки);
- способствует развитию хронических воспалительных колитов.

Заключение:

У Вас значительно снижено количество лактобактерий, высокий риск развития вышеперечисленных состояний. Дефицит лактобактерий повышает риск развития аллергических реакций, развития лактазной недостаточности.



Значительно
сниженное
количество

Незначительно
сниженное
количество

Норма

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал принимать утром и днем экстракты лекарственных растений (Астрагал, Бадан, Кордицепс, Лопух, Подорожник, Чага) 100 мл за 20 минут до еды.

При хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Полезны продукты-источники фруктоолигосахаридов (ФОС): бананы, артишок, лук, помидоры, спаржа, чеснок, пшеница, ячмень, цикорий. Адекватный уровень потребления ФОС составляет 5 г/сутки, терапевтическая доза – 8-10 г/сутки. Полезны продукты-источники полифенолов (какао – повышение титра Lactobacillus spp.).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Azad MAK, Sarker M, Li T, Yin J.
Probiotic Species in the Modulation of Gut Microbiota: An Overview.
Biomed Res Int. 2018 May 8;2018:9478630. doi: 10.1155/2018/9478630.

Ершова И.Б., Гаврыш Л.И.,
Кунегина Е.Н. и др. Значение
лактобактерий в организме
человека и тактика правильного
выбора эубиотиков // *Новости
медицины и фармации.* 2007.
№ 17. С. 20-21.

Lactobacillus spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Lactobacillus spp.:

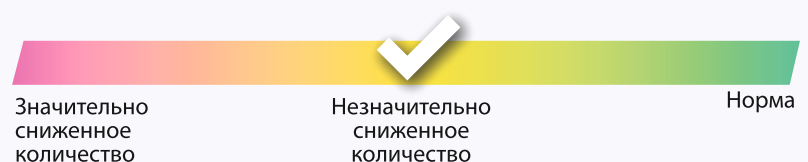
- активно подавляют рост микробов-возбудителей кишечных инфекций (стафилококков, шигелл, сальмонелл);
- эффективно подавляют гнилостную и гноеродную условно-патогенную микрофлору (протей, клостридии) и др.,
- вырабатывают ферменты, расщепляющие жиры и белки;
- стимулируют образование веществ с антибактериальной активностью (лизоцим, бактериоцины, лактоцины);
- обеспечивают противовирусную и противоопухолевую защиту;
- индуцируют синтез интерферона, иммуноглобулина А.
- расщепляют молочный сахар – лактозу, способствуют усвоению молочных продуктов;
- способствуют снижению холестерина;
- за счет выработки линоленовой кислоты уменьшают размеры адипоцитов и сокращают жировые депо;
- уменьшают уровень глюкозы, замедляют прогрессирование атеросклероза, уменьшают воспаление и выраженность эндотоксемии.

Снижение видового и количественного состава лактобактерий:

- является признаком дисбактериоза;
- повышает восприимчивость к вирусным инфекциям (сезонные простудные заболевания, кишечные инфекции);
- увеличивает склонность к развитию аллергических состояний;
- приводит к нарушению ферментации молочного сахара (лактозы) и развитию лактазной недостаточности (непереносимости молочных продуктов);
- увеличивает риск развития эрозивных и язвенных заболеваний ЖКТ (язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки);
- способствует развитию хронических воспалительных колитов.

Заключение:

У Вас незначительно снижено количество лактобактерий, повышена вероятность развития дисбактериоза.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды утром.

При хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты. Пищевые волокна (не менее 30 г в сутки), пектины (не менее 15 г в сутки) – фрукты, ягоды, овощи. Содержание пектина в овощах и фруктах тем выше, чем меньше в них сока. Фруктовые и овощные соки рекомендуется употреблять с мякотью.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Azad MAK, Sarker M, Li T, Yin J. Probiotic Species in the Modulation of Gut Microbiota: An Overview. Biomed Res Int. 2018 May 8;2018:9478630. doi: 10.1155/2018/9478630.

Ершова И.Б., Гаврыш Л.И., Кунегина Е.Н. и др. Значение лактобактерий в организме человека и тактика правильного выбора эубиотиков // Новости медицины и фармации. 2007. № 17. С. 20-21.

Lactobacillus spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Lactobacillus spp.:

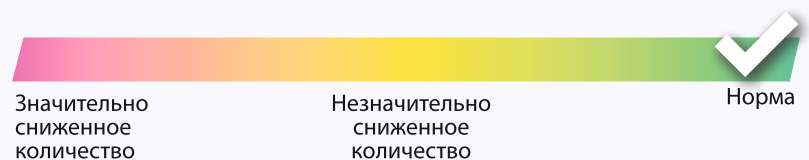
- активно подавляют рост микробов-возбудителей кишечных инфекций (стафилококков, шигелл, сальмонелл);
- эффективно подавляют гнилостную и гноеродную условно-патогенную микрофлору (протей, клостридии) и др.,
- вырабатывают ферменты, расщепляющие жиры и белки;
- стимулируют образование веществ с антибактериальной активностью (лизоцим, бактериоцины, лактоцины);
- обеспечивают противовирусную и противоопухолевую защиту;
- индуцируют синтез интерферона, иммуноглобулина А.
- расщепляют молочный сахар – лактозу, способствуют усвоению молочных продуктов;
- способствуют снижению холестерина;
- за счет выработки линоленовой кислоты уменьшают размеры адипоцитов и сокращают жировые депо;
- уменьшают уровень глюкозы, замедляют прогрессирование атеросклероза, уменьшают воспаление и выраженность эндотоксемии.

Снижение видового и количественного состава лактобактерий:

- является признаком дисбактериоза;
- повышает восприимчивость к вирусным инфекциям (сезонные простудные заболевания, кишечные инфекции);
- увеличивает склонность к развитию аллергических состояний;
- приводит к нарушению ферментации молочного сахара (лактозы) и развитию лактазной недостаточности (непереносимости молочных продуктов);
- увеличивает риск развития эрозивных и язвенных заболеваний ЖКТ (язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки);
- способствует развитию хронических воспалительных колитов.

Заключение:

У Вас нормальное количество лактобактерий.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон. Пищевые волокна (не менее 30 г в сутки), пектины (не менее 15 г в сутки).

Полезны продукты-источники фруктоолигосахаридов бананы, помидоры, спаржа, ячмень, цикорий. При хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Бадан, Лопух, Подорожник, Фенхель, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Azad MAK, Sarker M, Li T, Yin J. Probiotic Species in the Modulation of Gut Microbiota: An Overview. Biomed Res Int. 2018 May 8;2018:9478630. doi: 10.1155/2018/9478630.

Ершова И.Б., Гаврыш Л.И., Кунегина Е.Н. и др. Значение лактобактерий в организме человека и тактика правильного выбора эубиотиков // Новости медицины и фармации. 2007. № 17. С. 20-21.

Bifidobacterium spp.

veda BIOTICA®



Применение биологически активной добавки мультисинбиотика "ВедаБиотик" в комплексном лечении геронтологических пациентов. Учебно-методическое пособие / Шпагина Л.А., Герасименко О.Н., Горобей А.М., Знахаренко Е.А., Шпагин И.С., Герасименко Д.А., О.С. Котова, К.А. Бакулин, А.В. Молокеев, О.В. Сорокин. – Новосибирск, НГМУ. 2020. 10 с.

Новик Г.И. Бифидобактерии: научные основы практического использования // Проблемы здоровья и экологии. 2006. №3 (9). С. 144-151.

Функциональная роль Bifidobacterium spp.:

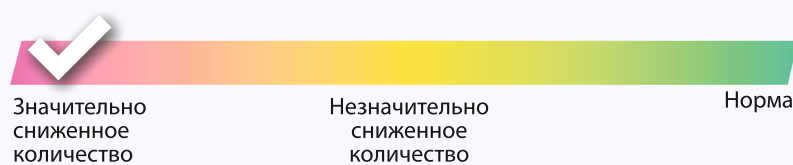
- нормализуют работу желудочно-кишечного тракта;
- участвуют в синтезе и усвоении витаминов группы В, К, D, аминокислот и микроэлементов (кальций, железо);
- оказывают противовоспалительное и иммуномодулирующее действие;
- подавляют рост болезнетворных бактерий, раковых клеток;
- способствуют развитию других полезных бактерий микрофлоры кишечника;
- нормализуют уровень холестерина;
- нейтрализуют токсины и канцерогены.

Снижение видового и количественного состава бифидобактерий:

- является признаком выраженного дисбактериоза;
- сопровождается нарушением углеводного обмена и развитием сахарного диабета;
- приводит к снижению усвоения витаминов, макро- и микроэлементов;
- сопровождается нарушением жирового обмена, склонностью к ожирению и развитием метаболического синдрома;
- приводит к развитию иммунодефицитных состояний;
- способствует повышенной восприимчивости к вирусным и бактериальным инфекциям;
- способствует развитию хронического воспаления и заболеваний различной локализации;
- увеличивает риск развития аллергических состояний.

Заключение:

У Вас значительно снижено количество бифидобактерий, высокий риск развития вышеперечисленных состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал, принимать утром и вечером экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

Полезны продукты-источники полифенолов (какао – повышение титра Bifidobacterium spp.), продукты, обладающие бифидогенными свойствами (способствуют синтезу бифидобактерий) – топинамбур, морковный сок с мякотью, экстракты картофельный и тыквенный, квашеные и ферментированные продукты (квашеная капуста и др.)

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Bifidobacterium spp.

veda BIOTICA®



Применение биологически активной добавки мультисинбиотика "ВедаБиотик" в комплексном лечении геронтологических пациентов. Учебно-методическое пособие / Шпагина Л.А., Герасименко О.Н., Горобей А.М., Знахаренко Е.А., Шпагин И.С., Герасименко Д.А., О.С. Котова, К.А. Бакулин, А.В. Молокеев, О.В. Сорокин. – Новосибирск, НГМУ. 2020. 10 с.

Новик Г.И. Бифидобактерии: научные основы практического использования // Проблемы здоровья и экологии. 2006. №3 (9). С. 144-151.

Функциональная роль Bifidobacterium spp.:

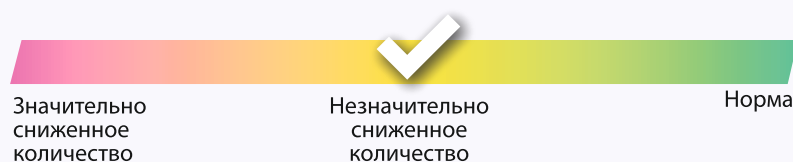
- нормализуют работу желудочно-кишечного тракта;
- участвуют в синтезе и усвоении витаминов группы В, К, D, аминокислот и микроэлементов (кальций, железо);
- оказывают противовоспалительное и иммуномодулирующее действие;
- подавляют рост болезнетворных бактерий, раковых клеток;
- способствуют развитию других полезных бактерий микрофлоры кишечника;
- нормализуют уровень холестерина;
- нейтрализуют токсины и канцерогены.

Снижение видового и количественного состава бифидобактерий:

- является признаком выраженного дисбактериоза;
- сопровождается нарушением углеводного обмена и развитием сахарного диабета;
- приводит к снижению усвоения витаминов, макро- и микроэлементов;
- сопровождается нарушением жирового обмена, склонностью к ожирению и развитием метаболического синдрома;
- приводит к развитию иммунодефицитных состояний;
- способствует повышенной восприимчивости к вирусным и бактериальным инфекциям;
- способствует развитию хронического воспаления и заболеваний различной локализации;
- увеличивает риск развития аллергических состояний.

Заключение:

У Вас незначительно снижено количество бифидобактерий, повышена вероятность развития дисбактериоза.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал, принимать утром и вечером экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Bifidobacterium spp.

veda BIOTICA®



Применение биологически активной добавки мультисинбиотика "ВедаБиотик" в комплексном лечении геронтологических пациентов. Учебно-методическое пособие / Шпагина Л.А., Герасименко О.Н., Горобей А.М., Знахаренко Е.А., Шпагин И.С., Герасименко Д.А., О.С. Котова, К.А. Бакулин, А.В. Молокеев, О.В. Сорокин. – Новосибирск, НГМУ. 2020. 10 с.

Новик Г.И. Бифидобактерии: научные основы практического использования // Проблемы здоровья и экологии. 2006. №3 (9). С. 144-151.

Функциональная роль Bifidobacterium spp.:

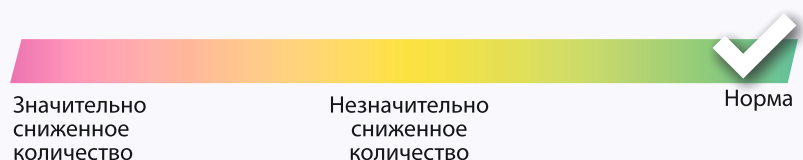
- нормализуют работу желудочно-кишечного тракта;
- участвуют в синтезе и усвоении витаминов группы В, К, D, аминокислот и микроэлементов (кальций, железо);
- оказывают противовоспалительное и иммуномодулирующее действие;
- подавляют рост болезнетворных бактерий, раковых клеток;
- способствуют развитию других полезных бактерий микрофлоры кишечника;
- нормализуют уровень холестерина;
- нейтрализуют токсины и канцерогены.

Снижение видового и количественного состава бифидобактерий:

- является признаком выраженного дисбактериоза;
- сопровождается нарушением углеводного обмена и развитием сахарного диабета;
- приводит к снижению усвоения витаминов, макро- и микроэлементов;
- сопровождается нарушением жирового обмена, склонностью к ожирению и развитием метаболического синдрома;
- приводит к развитию иммунодефицитных состояний;
- способствует повышенной восприимчивости к вирусным и бактериальным инфекциям;
- способствует развитию хронического воспаления и заболеваний различной локализации;
- увеличивает риск развития аллергических состояний.

Заключение:

У Вас нормальное количество бифидобактерий.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, квашеные и ферментированные продукты (квашеная капуста и др.), при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Escherichia coli

veda BIOTICA®

Функциональная роль E. coli:

- ферментирует некоторые продукты питания;
- кишечная палочка в присутствии лактозы синтезирует ферменты, необходимые для ее расщепления;
- синтезируют витамины группы В, К;
- защищают нормальную микрофлору от болезнетворных бактерий;
- участвуют в обмене холестерина и желчных кислот;
- оказывают влияние на усвоение в кишечнике железа и кальция.

Снижение видового и количественного состава E. coli:

- развивается мальабсорбция с нарушением всасывания железа и кальция;
- развивается гиповитаминоз по витаминам группы В и К;
- способствует развитию анемических состояний, нарушениям в системе гемостаза;
- приводит к нарушению минерализации костной ткани, остеопении.

Повышение видового и количественного состава E. coli:

- приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста;
- сопровождается увеличением уровня холестерина и триглицеридов в крови;
- способствует развитию инсулинорезистентности, сахарного диабета II типа, избыточной массы тела.

Заключение:

У Вас пониженная концентрация бактерий E. Coli, что способствует развитию дисбактериоза, снижение этого показателя является сигналом о высоком уровне интоксикации в организме, может быть косвенным признаком присутствия паразитов (например, глистов или паразитических простейших - лямблий, бластоцист, амёб и др.).



Сниженное количество

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал, принимать утром и вечером экстракты лекарственных растений (Алое, Артишок, Бессмертник, Кориандр, Лопух, Расторопша, Репешок, Солянка холмовая) 100 мл за 20 минут до еды.

Необходимо ограничить употребление продуктов, агрессивных в отношении микрофлоры (консервы и полуфабрикаты из мяса, тугоплавкие животные жиры и др.). В питании полезно использовать кумыс. Под его влиянием уменьшаются гнилостные процессы в кишечнике, снижается количество гнилостных бактерий и улучшаются биологические свойства E. Coli.

При гнилостной диспепсии целесообразно временно ограничить поступление в организм белка, в период обострения назначают питание, богатое продуктами растительного происхождения, предварительно прошедшими кулинарную обработку, исключаются бобовые. Полезны продукты, подавляющие гнилостные процессы в кишечнике – абрикосы, черная смородина, рябина, клюква, тмин, мелисса.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Карпеева Ю.С., Новикова В.П.,
Хавкин А.И., Ковтун Т.А.,
Макаркин Д.В., Федотова О.Б.
Микробиота и болезни человека:
возможности диетической
коррекции. Российский вестник
перинатологии и педиатрии.
2020;65(5):116-125.

Fang H, Li D, Kang J, Jiang P, Sun J,
Zhang D. Metabolic engineering of
Escherichia coli for de novo
biosynthesis of vitamin B12. Nat
Commun. 2018 Nov 21;9(1):4917.
doi: 10.1038/s41467-018-07412-6.

Escherichia coli

veda BIOTICA®

Функциональная роль E. coli:

- ферментирует некоторые продукты питания;
- кишечная палочка в присутствии лактозы синтезирует ферменты, необходимые для ее расщепления;
- синтезируют витамины группы В, К;
- защищают нормальную микрофлору от болезнетворных бактерий;
- участвуют в обмене холестерина и желчных кислот;
- оказывают влияние на усвоение в кишечнике железа и кальция.

Снижение видового и количественного состава E. coli:

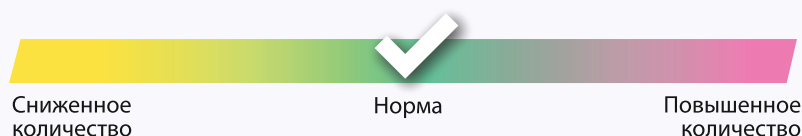
- развивается мальабсорбция с нарушением всасывания железа и кальция;
- развивается гиповитаминоз по витаминам группы В и К;
- способствует развитию анемических состояний, нарушениям в системе гемостаза;
- приводит к нарушению минерализации костной ткани, остеопении.

Повышение видового и количественного состава E. coli:

- приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста;
- сопровождается увеличением уровня холестерина и триглицеридов в крови;
- способствует развитию инсулинорезистентности, сахарного диабета II типа, избыточной массы тела.

Заключение:

У Вас нормальное количество бактерий E. Coli.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Желательно ограничить употребление продуктов, агрессивных в отношении микрофлоры (консервы и полуфабрикаты из мяса, тугоплавкие животные жиры и др.).

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Фенхель, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Карпеева Ю.С., Новикова В.П.,
Хавкин А.И., Ковтун Т.А.,
Макаркин Д.В., Федотова О.Б.
Микробиота и болезни человека:
возможности диетической
коррекции. Российский вестник
перинатологии и педиатрии.
2020;65(5):116-125.

Fang H, Li D, Kang J, Jiang P, Sun J,
Zhang D. Metabolic engineering of
Escherichia coli for de novo
biosynthesis of vitamin B12. Nat
Commun. 2018 Nov 21;9(1):4917.
doi: 10.1038/s41467-018-07412-6.

Escherichia coli

veda BIOTICA®

Функциональная роль E. coli:

- ферментирует некоторые продукты питания;
- кишечная палочка в присутствии лактозы синтезирует ферменты, необходимые для ее расщепления;
- синтезируют витамины группы В, К;
- защищают нормальную микрофлору от болезнетворных бактерий;
- участвуют в обмене холестерина и желчных кислот;
- оказывают влияние на усвоение в кишечнике железа и кальция.

Снижение видового и количественного состава E. coli:

- развивается мальабсорбция с нарушением всасывания железа и кальция;
- развивается гиповитаминоз по витаминам группы В и К;
- способствует развитию анемических состояний, нарушениям в системе гемостаза;
- приводит к нарушению минерализации костной ткани, остеопении.

Повышение видового и количественного состава E. coli:

- приводит к развитию синдрома избыточного бактериального роста;
- сопровождается увеличением уровня холестерина и триглицеридов в крови;
- способствует развитию инсулинорезистентности, сахарного диабета II типа, избыточной массы тела.

Заключение:

У Вас повышенная концентрация бактерий E. coli. Значительно увеличен риск развития избыточного бактериального роста, сахарного диабета 2 типа, избыточной массы тела. Повышенный уровень E. coli в кишечнике может стать причиной воспаления, сопровождающегося нарушениями стула и болями в животе.

Сниженное количество

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула, Фенхель) 100 мл за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется включить в рацион продукты питания содержащие бифидо- и лактобактерии и пищевые волокна (фрукты, овощи и злаки).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Карпеева Ю.С., Новикова В.П.,
Хавкин А.И., Ковтун Т.А.,
Макаркин Д.В., Федотова О.Б.
Микробиота и болезни человека:
возможности диетической
коррекции. Российский вестник
перинатологии и педиатрии.
2020;65(5):116-125.

Fang H, Li D, Kang J, Jiang P, Sun J,
Zhang D. Metabolic engineering of
Escherichia coli for de novo
biosynthesis of vitamin B12. Nat
Commun. 2018 Nov 21;9(1):4917.
doi: 10.1038/s41467-018-07412-6.

Bacteroides ssp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Bacteroides spp.:

- помогают расщеплять и усваивать углеводы;
- способствуют ферментации и усвоению белков;
- участвуют в метаболизме холестерина и желчных кислот.

Повышение видового и количественного состава Bacteroides spp.:

- увеличивает склонность к нарушению углеводного обмена и развитию сахарного диабета;
- способствует нарушению жирового обмена и развитию метаболического синдрома с избыточной массой тела, неалкогольной жировой болезни печени;
- повышает склонность к нарушению белкового обмена;
- способствует развитию ЛОР-заболеваний (синусит, воспаление среднего уха);
- повышает склонность к инфекциям ротовой полости (пародонтоз, гингивит, стоматит);
- увеличивает риск возникновения хронических бронхитов, бронхиальной астмы;
- повышает склонность к развитию колоректального рака.

Количество Bacteroides важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение Bacteroides / Faecalibacterium prausnitzii).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас снижено количество бактероидов. Высокий риск развития метаболических нарушений, воспалительных заболеваний кишечника.



Сниженное количество

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать утром и днем экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

Нужно сбалансировать рацион по всем группам питательных веществ. Более интенсивному размножению и метаболизму бактероидов способствует диета, богатая животными продуктами. Ограничить потребление полифенолов из чая и кофе, так как их потребление способствует уменьшению Bacteroides spp. Минимизировать стрессовые факторы.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Литусов Н.В. Род Bacteroides. Иллюстрированное учебное пособие. – Екатеринбург: ФГБОУ ВО УГМУ, 2017. - 17 с.

Wexler HM. Bacteroides: the good, the bad, and the nitty-gritty. Clin Microbiol Rev. 2007 Oct;20(4):593-621. doi: 10.1128/CMR.00008-07.

Bacteroides ssp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Bacteroides spp.:

- помогают расщеплять и усваивать углеводы;
- способствуют ферментации и усвоению белков;
- участвуют в метаболизме холестерина и желчных кислот.

Повышение видового и количественного состава Bacteroides spp.:

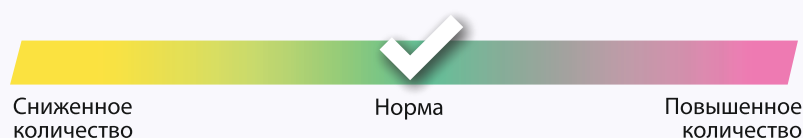
- увеличивает склонность к нарушению углеводного обмена и развитию сахарного диабета;
- способствует нарушению жирового обмена и развитию метаболического синдрома с избыточной массой тела, неалкогольной жировой болезни печени;
- повышает склонность к нарушению белкового обмена;
- способствует развитию ЛОР-заболеваний (синусит, воспаление среднего уха);
- повышает склонность к инфекциям ротовой полости (пародонтоз, гингивит, стоматит);
- увеличивает риск возникновения хронических бронхитов, бронхиальной астмы;
- повышает склонность к развитию колоректального рака.

Количество Bacteroides важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение Bacteroides / Faecalibacterium prausnitzii).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас нормальное количество бактериоидов, не выявлен анаэробный дисбаланс. Практически отсутствуют риски развития синдрома избыточного бактериального роста и патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты. Вам рекомендуется ограничить употребление большого количества жиров в пищу, ограничить потребление полифенолов из чая и кофе.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Фенхель, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Литусов Н.В. Род Bacteroides. Иллюстрированное учебное пособие. – Екатеринбург: ФГБОУ ВО УГМУ, 2017. - 17 с.

Wexler HM. Bacteroides: the good, the bad, and the nitty-gritty. Clin Microbiol Rev. 2007 Oct;20(4):593-621. doi: 10.1128/CMR.00008-07.

Bacteroides ssp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль Bacteroides spp.:

- помогают расщеплять и усваивать углеводы;
- способствуют ферментации и усвоению белков;
- участвуют в метаболизме холестерина и желчных кислот.

Повышение видового и количественного состава Bacteroides spp.:

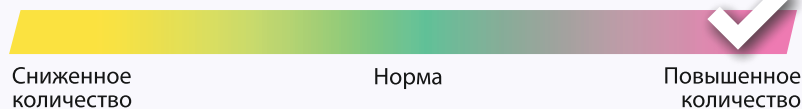
- увеличивает склонность к нарушению углеводного обмена и развитию сахарного диабета;
- способствует нарушению жирового обмена и развитию метаболического синдрома с избыточной массой тела, неалкогольной жировой болезни печени;
- повышает склонность к нарушению белкового обмена;
- способствует развитию ЛОР-заболеваний (синусит, воспаление среднего уха);
- повышает склонность к инфекциям ротовой полости (пародонтоз, гингивит, стоматит);
- увеличивает риск возникновения хронических бронхитов, бронхиальной астмы;
- повышает склонность к развитию колоректального рака.

Количество Bacteroides важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение Bacteroides / Faecalibacterium prausnitzii).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас повышено количество бактероидов, выявлен анаэробный дисбаланс. Высокий риск развития синдрома избыточного бактериального роста и патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал экстракты лекарственных растений (Алое, Артишок, Бессмертник, Кориандр, Лопух, Расторопша, Репешок, Солянка холмовая) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – принимать экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула) 100 мл за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется исключить употребление большого количества жиров в пищу. Регулярное потребление полифенолов из чая и кофе способствует уменьшению Bacteroides spp.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Литусов Н.В. Род Bacteroides. Иллюстрированное учебное пособие. – Екатеринбург: ФГБОУ ВО УГМУ, 2017. - 17 с.

Wexler HM. Bacteroides: the good, the bad, and the nitty-gritty. Clin Microbiol Rev. 2007 Oct;20(4):593-621. doi: 10.1128/CMR.00008-07.

Faecalibacterium prausnitzii

veda BIOTICA®

Функциональная роль *F. prausnitzii*:

- производят бутират – основной источник энергии для клеток кишечника;
- участвует в расщеплении целлюлозы;
- усиливают барьерную функцию кишечника, препятствуя прикреплению патогенной флоры к кишечному эпителию;
- поддерживают кишечный гомеостаз (pH, осмолярность);
- препятствуют развитию системных воспалительных процессов, в том числе в кишечнике.

Снижение видового и количественного состава *F. prausnitzii*:

- способствует развитию иммунодефицитных состояний и ослаблению противовирусной и антибактериальной иммунной защиты;
- приводит к нарушению барьерной функции кишечного эпителия со склонностью к эрозивным и язвенным болезням;
- является маркером наличия воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона);
- наблюдается при раке кишечника, сахарном диабете II типа, ожирении, желчнокаменной болезни.

Количество *F. prausnitzii* важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение *Bacteroides* / *Faecalibacterium prausnitzii*).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас снижено количество бактерий *F. prausnitzii*. Высокий риск развития нарушения эпителиального барьера и воспалительных заболеваний кишечника, атопического дерматита, ожирения и сахарного диабета II типа, желчнокаменной болезни.



Сниженное количество

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется принимать 1 месяц в квартал принимать утром экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл за 20 минут до еды.

Рекомендована пища с большим количеством клетчатки, добавление в рацион рибофлавина (витамин B2), виноградные полифенолы (экстракт виноградных косточек), цельнозерновые продукты, фрукты и овощи.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Lopez-Siles M, Duncan SH, Garcia-Gil LJ, Martinez-Medina M. *Faecalibacterium prausnitzii*: from microbiology to diagnostics and prognostics. ISME J. 2017 Apr;11(4):841-852. doi: 10.1038/ismej.2016.176.

Yeoh YK, et al. Gut microbiota composition reflects disease severity and dysfunctional immune responses in patients with COVID-19. Gut 2021;70:698-706. doi:10.1136/gutjnl-2020-323020

Faecalibacterium prausnitzii

veda BIOTICA®

Функциональная роль *F. prausnitzii*:

- производят бутират – основной источник энергии для клеток кишечника;
- участвует в расщеплении целлюлозы;
- усиливают барьерную функцию кишечника, препятствуя прикреплению патогенной флоры к кишечному эпителию;
- поддерживают кишечный гомеостаз (pH, осмолярность);
- препятствуют развитию системных воспалительных процессов, в том числе в кишечнике.

Снижение видового и количественного состава *F. prausnitzii*:

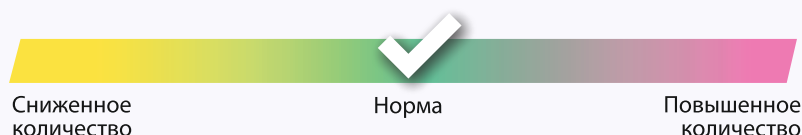
- способствует развитию иммунодефицитных состояний и ослаблению противовирусной и антибактериальной иммунной защиты;
- приводит к нарушению барьерной функции кишечного эпителия со склонностью к эрозивным и язвенным болезням;
- является маркером наличия воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона);
- наблюдается при раке кишечника, сахарном диабете II типа, ожирении, желчнокаменной болезни.

Количество *F. prausnitzii* важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение *Bacteroides* / *Faecalibacterium prausnitzii*).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас нормальное количество бактерий *F. prausnitzii*, не выявлен анаэробный дисбаланс. Практически отсутствуют риски развития синдрома избыточного бактериального роста, дисбактериоза и патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, цельнозерновые продукты, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

Вам рекомендуется принимать экстракты лекарственных растений (Фенхель, Куркума, Имбирь).

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Lopez-Siles M, Duncan SH, Garcia-Gil LJ, Martinez-Medina M. *Faecalibacterium prausnitzii*: from microbiology to diagnostics and prognostics. ISME J. 2017 Apr;11(4):841-852. doi: 10.1038/ismej.2016.176.

Yeoh YK, et al. Gut microbiota composition reflects disease severity and dysfunctional immune responses in patients with COVID-19. Gut 2021;70:698-706. doi:10.1136/gutjnl-2020-323020

Faecalibacterium prausnitzii

veda BIOTICA®

Функциональная роль *F. prausnitzii*:

- производят бутират – основной источник энергии для клеток кишечника;
- участвует в расщеплении целлюлозы;
- усиливают барьерную функцию кишечника, препятствуя прикреплению патогенной флоры к кишечному эпителию;
- поддерживают кишечный гомеостаз (pH, осмолярность);
- препятствуют развитию системных воспалительных процессов, в том числе в кишечнике.

Снижение видового и количественного состава *F. prausnitzii*:

- способствует развитию иммунодефицитных состояний и ослаблению противовирусной и антибактериальной иммунной защиты;
- приводит к нарушению барьерной функции кишечного эпителия со склонностью к эрозивным и язвенным болезням;
- является маркером наличия воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона);
- наблюдается при раке кишечника, сахарном диабете II типа, ожирении, желчнокаменной болезни.

Количество *F. prausnitzii* важно для оценки степени анаэробного дисбаланса (соотношение *Bacteroides* / *Faecalibacterium prausnitzii*).

Анаэробный дисбаланс – состояние, характерное для воспалительных заболеваний кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона) и аутоиммунной патологии. Указывает на нарушенное состояние местного иммунитета кишечника.

Заключение:

У Вас повышенная концентрация бактерий *F. prausnitzii*, выявлен анаэробный дисбаланс. Высокий риск развития синдрома избыточного бактериального роста.

Сниженное количество

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Вечером – принимать экстракты лекарственных растений (Эмблика лекарственная, Терминалия беллерика, Терминалия хебула, Фенхель) 100 мл за 20 минут до еды.

Вам рекомендуется включить в рацион продукты питания богатые бифидо- и лактобактериями для нормализации баланса микрофлоры кишечника.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Lopez-Siles M, Duncan SH, Garcia-Gil LJ, Martinez-Medina M. *Faecalibacterium prausnitzii*: from microbiology to diagnostics and prognostics. ISME J. 2017 Apr;11(4):841-852. doi: 10.1038/ismej.2016.176.

Yeoh YK, et al. Gut microbiota composition reflects disease severity and dysfunctional immune responses in patients with COVID-19. Gut 2021;70:698-706. doi:10.1136/gutjnl-2020-323020

Clostridium difficile

veda BIOTICA®



М.В.Сулима, И.П. Солуянова, Л.В. Круглякова. Нарушение нормального состава кишечной микрофлоры при заболеваниях органов пищеварения. Учебное пособие. ГБОУ ВПО Амурская ГМА Минздрава России. Благовещенск, 2014. 104 с.

Sommer F., Bäckhed F. The gut microbiota – masters of host development and physiology // Nat. Rev. Microbiol. 2013. Vol. 11. P. 227-238. DOI: <https://doi.org/10.1038/nrmicro2974>

Функциональная роль

Clostridium difficile – условно-патогенные бактерии, представители гнилостной и газообразующей флоры, участвуют в переработке белков, продукты их переработки индол и скатол, в небольших количествах стимулируют пери-стальтику кишечника, тем самым улучшая функцию эвакуации каловых масс, но по сути являются ядовитыми веществами. При увеличении количества клостридий в кишечнике вырабатывается большее количество индола и скатола, что способствует развитию гнилостной диспепсии.

C. difficile – бактерия, которая вызывает инфекционную диарею и псевдомембранозный колит.

Повышение видового и количественного состава C. difficile:

- является причиной развития кишечных инфекций и воспалительных заболеваний (псевдомембранозный колит), особенно после лечения антибиотиками;
- способствует развитию антибиотик-ассоциированной диареи, гнилостной диспепсии;
- продуцируют токсины, вызывающие состояние эндотоксикоза и синдром хронической усталости;
- клостридии могут вызывать заболевания мочеполовых органов (острый простатит, воспаление слизистой влагалища).

Заключение:

У Вас не обнаружены бактерии C. difficile. Практически отсутствует риск развития перечисленных патологических состояний.



Не обнаружено

Обнаружено

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Clostridium difficile

veda BIOTICA®



М.В.Сулима, И.П. Солюянова, Л.В. Круглякова. Нарушение нормального состава кишечной микрофлоры при заболеваниях органов пищеварения. Учебное пособие. ГБОУ ВПО Амурская ГМА Минздрава России. Благовещенск, 2014. 104 с.

Sommer F., Bäckhed F. The gut microbiota – masters of host development and physiology // Nat. Rev. Microbiol. 2013. Vol. 11. P. 227-238. DOI: <https://doi.org/10.1038/nrmicro2974>

Функциональная роль

Clostridium difficile – условно-патогенные бактерии, представители гнилостной и газообразующей флоры, участвуют в переработке белков, продукты их переработки индол и скатол, в небольших количествах стимулируют пери-стальтику кишечника, тем самым улучшая функцию эвакуации каловых масс, но по сути являются ядовитыми веществами. При увеличении количества клостридий в кишечнике вырабатывается большее количество индола и скатола, что способствует развитию гнилостной диспепсии.

C. difficile – бактерия, которая вызывает инфекционную диарею и псевдомембранозный колит.

Повышение видового и количественного состава C. difficile:

- является причиной развития кишечных инфекций и воспалительных заболеваний (псевдомембранозный колит), особенно после лечения антибиотиками;
- способствует развитию антибиотик-ассоциированной диареи, гнилостной диспепсии;
- продуцируют токсины, вызывающие состояние эндотоксикоза и синдром хронической усталости;
- клостридии могут вызывать заболевания мочеполовых органов (острый простатит, воспаление слизистой влагалища).

Заключение:

У Вас выявлены бактерии C. difficile. Высокий риск развития перечисленных патологических состояний.

Не обнаружено

Обнаружено

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

Полезны продукты, подавляющие гнилостные процессы в кишечнике: абрикосы, черная смородина, рябина, клюква, тмин, мелисса.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Klebsiella spp.

veda BIOTICA®



Альманах клинической медицины. 2018; 46 (5): 497-503. doi: 10.18786/2072-0505-2018-46-5-497-503 Захаренко С.М. Токсин-продуцирующие *Klebsiella oxytoca* как причина антибиотик-ассоциированного колита.

Beaugerie L, Metz M, Barbut F, et al. *Klebsiella oxytoca* as an agent of antibiotic-associated hemorrhagic colitis. Clin Gastroenterol Hepatol 2003;1:370-6.

Функциональная роль

Klebsiella spp. – род бактерий-возбудителей инфекционных заболеваний различной локализации. Клебсиеллы – прямые антагонисты (конкуренты) лактобактерий, приводят к развитию аллергий, запоров, проявлениям лактазной недостаточности. Это условно-патогенная флора, является одним из наиболее частых бактериальных агентов, вызывающих антибиотик-ассоциированную диарею (ААД). Инфицирование органов желудочно-кишечного тракта проявляется как острый гастрит или гастродуоденит. *Klebsiella spp.* также может являться возбудителем пневмонии, заболеваний мочеполовой системы (пиелонефрит, цистит, простатит). Инфицирование бактериями рода клебсиеллы очень ослабляет иммунитет, поэтому часто развиваются рецидивы заболеваний.

Заключение:

У Вас не обнаружено *Klebsiella spp.*, практически отсутствуют риски развития дисбактериоза кишечника и вышеперечисленных состояний (пневмония, заболевания мочеполовой системы и др.).



Не обнаружено

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Klebsiella spp.

veda BIOTICA®

Функциональная роль

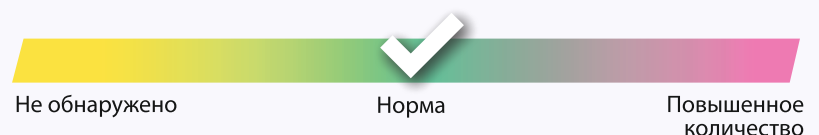
Klebsiella spp. – род бактерий-возбудителей инфекционных заболеваний различной локализации. Клебсиеллы – прямые антагонисты (конкуренты) лактобактерий, приводят к развитию аллергий, запоров, проявлениям лактазной недостаточности. Это условно-патогенная флора, является одним из наиболее частых бактериальных агентов, вызывающих антибиотик-ассоциированную диарею (ААД). Инфицирование органов желудочно-кишечного тракта проявляется как острый гастрит или гастродуоденит. *Klebsiella spp.* также может являться возбудителем пневмонии, заболеваний мочеполовой системы (пиелонефрит, цистит, простатит). Инфицирование бактериями рода клебсиеллы очень ослабляет иммунитет, поэтому часто развиваются рецидивы заболеваний.

Альманах клинической медицины. 2018; 46 (5): 497-503. doi: 10.18786/2072-0505-2018-46-5-497-503 Захаренко С.М. Токсин-продуцирующие *Klebsiella oxytoca* как причина антибиотик-ассоциированного колита.

Beaugerie L, Metz M, Barbut F, et al. *Klebsiella oxytoca* as an agent of antibiotic-associated hemorrhagic colitis. Clin Gastroenterol Hepatol 2003;1:370-6.

Заключение:

У Вас нормальная концентрация *Klebsiella spp.*, практически отсутствуют риски развития дисбактериоза кишечника и вышеперечисленных состояний (пневмония, заболевания мочеполовой системы и др.).



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Klebsiella spp.

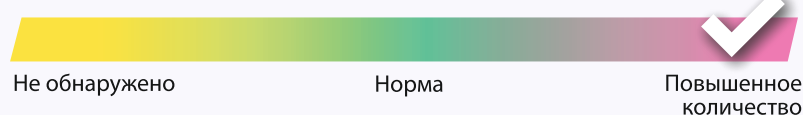
veda BIOTICA®

Функциональная роль

Klebsiella spp. – род бактерий-возбудителей инфекционных заболеваний различной локализации. Клебсиеллы – прямые антагонисты (конкуренты) лактобактерий, приводят к развитию аллергий, запоров, проявлениям лактазной недостаточности. Это условно-патогенная флора, является одним из наиболее частых бактериальных агентов, вызывающих антибиотик-ассоциированную диарею (ААД). Инфицирование органов желудочно-кишечного тракта проявляется как острый гастрит или гастродуоденит. *Klebsiella spp.* также может являться возбудителем пневмонии, заболеваний мочеполовой системы (пиелонефрит, цистит, простатит). Инфицирование бактериями рода клебсиеллы очень ослабляет иммунитет, поэтому часто развиваются рецидивы заболеваний.

Заключение:

У Вас повышено количество *Klebsiella spp.*, это признак дисбактериоза, высокий риск развития воспалительных заболеваний кишечника и вышеперечисленных заболеваний (пневмония, заболевания мочевыводящей системы и др.).



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Алоэ, Фенхель, Куркума, Имбирь, Бадан, Подорожник, Ромашка) 100 мл, за 20 минут до еды, утром.

При заболеваниях мочевыводящей системы рекомендуется в течение 1 месяца в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Брусники, Толокнянки, Почечного чая, Хвоща полевого, Горца птичьего) 100 мл за 20 минут до еды, днем или вечером.

При броодильной диспепсии практически исключаются растительные продукты, вызывающие брожение, ограничивается потребление сахара. Полезно употребление фруктоолигосахаридов (ФОС): адекватный уровень ежедневного потребления ФОС составляет 5 г/сутки, терапевтическая доза – 8-10 г/сутки. Необходима консультация гастроэнтеролога для решения вопроса о фармакологической санации патогенной флоры.

Рекомендуется провести эндоскопическое обследование кишечника для исключения патологических состояний, ассоциированных с клебсиеллезной инфекцией.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Альманах клинической медицины. 2018; 46 (5): 497-503. doi: 10.18786/2072-0505-2018-46-5-497-503 Захаренко С.М. Токсин-продуцирующие *Klebsiella oxytoca* как причина антибиотик-ассоциированного колита.

Beaugerie L, Metz M, Barbut F, et al. *Klebsiella oxytoca* as an agent of antibiotic-associated hemorrhagic colitis. Clin Gastroenterol Hepatol 2003;1:370-6.

Candida spp.

Функциональная роль

Candida spp. – дрожжеподобные грибы, населяющие слизистые оболочки полости рта, желудочно-кишечного и урогенитального тракта, а также кожу, типичные возбудители оппортунистической инфекции, реализуемой при нарушении микробной резистентности хозяина. Факторами, способствующими колонизации кишечника грибами рода *Candida*, являются длительное применение антибиотиков широкого спектра, применение цефалоспоринов третьего поколения, а также применение антибиотиков с высокой концентрацией в собственной пластинке кишечника.

Повышение видового и количественного состава *Candida spp.*:

Избыточный рост грибов *Candida* приводит к появлению кандидозов.

- Инвазивный кандидоз – кандидоз внутренних органов и систем. Грибы могут распространиться по всему организму, колонизировать сердце, мозг, лёгкие, печень, почки, селезёнку, кровеносные сосуды и другие органы. Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК), ассоциированные с присутствием грибов рода *Candida*.
- Урогенитальный кандидоз – заселение кандидами слизистой оболочки половых органов мужчин или женщин.
- Острый урогенитальный кандидоз – не чаще трёх случаев в год.
- Хронический урогенитальный кандидоз – четыре и более обострений в год.
- Кандидоз полости рта (орофарингеальный) может возникать на языке, в углах рта, на миндалинах.

Златкина А. Р., Исаков В. А.,
Иваников И. О. Кандидоз
кишечника как новая проблема
гастроэнтерологии. Российский
журнал гастроэнтерологии,
гепатологии, колопроктологии
2001; 6: 33-38.

Bertolini M, Ranjan A, Thompson A,
Diaz PI, Sobue T, Maas K, Dongari-
Bagtzoglou A. *Candida albicans*
induces mucosal bacterial
dysbiosis that promotes invasive
infection. PLoS Pathog. 2019 Apr
22;15(4):e1007717. doi:
10.1371/journal.ppat.1007717.

Заключение:

У Вас не обнаружено грибов рода *Candida*, практически отсутствуют риски развития перечисленных патологических состояний.



Не обнаружено

Норма

Повышенное
количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Candida spp.

Функциональная роль

Candida spp. – дрожжеподобные грибы, населяющие слизистые оболочки полости рта, желудочно-кишечного и урогенитального тракта, а также кожу, типичные возбудители оппортунистической инфекции, реализуемой при нарушении микробной резистентности хозяина. Факторами, способствующими колонизации кишечника грибами рода *Candida*, являются длительное применение антибиотиков широкого спектра, применение цефалоспоринов третьего поколения, а также применение антибиотиков с высокой концентрацией в собственной пластинке кишечника.

Повышение видового и количественного состава *Candida spp.*:

Избыточный рост грибов *Candida* приводит к появлению кандидозов.

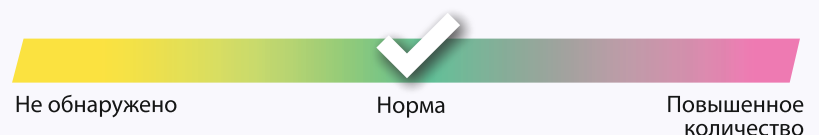
- Инвазивный кандидоз – кандидоз внутренних органов и систем. Грибы могут распространиться по всему организму, колонизировать сердце, мозг, лёгкие, печень, почки, селезёнку, кровеносные сосуды и другие органы. Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК), ассоциированные с присутствием грибов рода *Candida*.
- Урогенитальный кандидоз – заселение кандидами слизистой оболочки половых органов мужчин или женщин.
- Острый урогенитальный кандидоз – не чаще трёх случаев в год.
- Хронический урогенитальный кандидоз – четыре и более обострений в год.
- Кандидоз полости рта (орофарингеальный) может возникать на языке, в углах рта, на миндалинах.

Златкина А. Р., Исаков В. А.,
Иваников И. О. Кандидоз
кишечника как новая проблема
гастроэнтерологии. Российский
журнал гастроэнтерологии,
гепатологии, колопроктологии
2001; 6: 33-38.

Bertolini M, Ranjan A, Thompson A,
Diaz PI, Sobue T, Maas K, Dongari-
Bagtzoglou A. *Candida albicans*
induces mucosal bacterial
dysbiosis that promotes invasive
infection. PLoS Pathog. 2019 Apr
22;15(4):e1007717. doi:
10.1371/journal.ppat.1007717.

Заключение:

У Вас нормальное количество грибов рода *Candida*, низкая вероятность развития перечисленных патологических состояний.

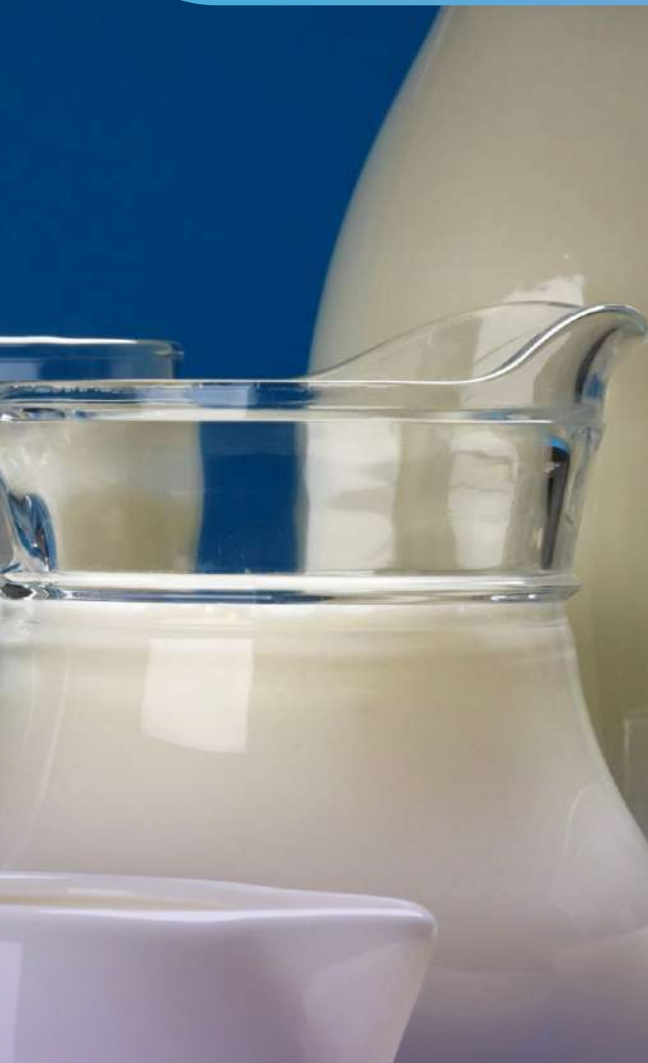


Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Candida spp.



Златкина А. Р., Исаков В. А.,
Иваников И. О. Кандидоз
кишечника как новая проблема
гастроэнтерологии. Российский
журнал гастроэнтерологии,
гепатологии, колопроктологии
2001; 6: 33-38.

Bertolini M, Ranjan A, Thompson A,
Diaz PI, Sobue T, Maas K, Dongari-
Bagtzoglou A. *Candida albicans*
induces mucosal bacterial
dysbiosis that promotes invasive
infection. PLoS Pathog. 2019 Apr
22;15(4):e1007717. doi:
10.1371/journal.ppat.1007717.

Функциональная роль

Candida spp. – дрожжеподобные грибы, населяющие слизистые оболочки полости рта, желудочно-кишечного и урогенитального тракта, а также кожу, типичные возбудители оппортунистической инфекции, реализуемой при нарушении микробной резистентности хозяина. Факторами, способствующими колонизации кишечника грибами рода *Candida*, являются длительное применение антибиотиков широкого спектра, применение цефалоспоринов третьего поколения, а также применение антибиотиков с высокой концентрацией в собственной пластинке кишечника.

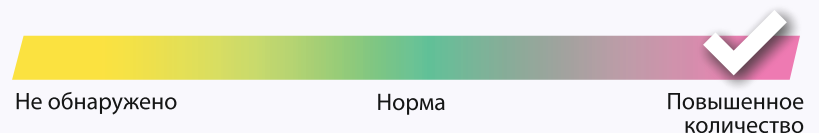
Повышение видового и количественного состава *Candida spp.*:

Избыточный рост грибов *Candida* приводит к появлению кандидозов.

- Инвазивный кандидоз – кандидоз внутренних органов и систем. Грибы могут распространиться по всему организму, колонизировать сердце, мозг, лёгкие, печень, почки, селезёнку, кровеносные сосуды и другие органы. Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК), ассоциированные с присутствием грибов рода *Candida*.
- Урогенитальный кандидоз – заселение кандидами слизистой оболочки половых органов мужчин или женщин.
- Острый урогенитальный кандидоз – не чаще трёх случаев в год.
- Хронический урогенитальный кандидоз – четыре и более обострений в год.
- Кандидоз полости рта (орофарингеальный) может возникать на языке, в углах рта, на миндалинах.

Заключение:

У Вас повышенное количество грибов рода *Candida*, высокая вероятность развития перечисленных патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

При урогенитальном кандидозе рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (Брусники, Толокнянки, Почечного чая, Хвоща полевого, Горца птичьего) 100 мл за 20 минут до еды днем или вечером.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Staphylococcus aureus

veda BIOTICA®

Функциональная роль

Staphylococcus aureus (золотистый стафилококк) – болезнетворные бактерии, вызывающие широкий спектр инфекционных заболеваний. Этиологический фактор развития воспалительных заболеваний кишечника (гастроэнтерит, энтерит, энтероколит). До 40% населения являются постоянными носителями золотистого стафилококка, особенно на кожных покровах и слизистых оболочках верхних дыхательных путей. При этом большинство штаммов *S. aureus* устойчивы к действию антибиотиков.

Повышение количественного состава *Staphylococcus aureus*:

- указывает на наличие стафилококкового дисбактериоза, особенно после антибиотикотерапии;
- является причиной развития воспалительных заболеваний кишечника (гастроэнтерит, энтерит, энтероколит);
- является причиной развития кожных инфекций (угри, фурункулы, карбункулы и т. п.);
- является причиной развития пневмонии (воспаление легких);
- является причиной развития менингита (воспаление оболочек головного и спинного мозга);
- является причиной развития остеомиелита (гнойные процессы в костях и костном мозге);
- является причиной развития эндокардита (воспаление внутренней оболочки сердца) и т. д.

Заключение:

У Вас не обнаружено бактерий *Staphylococcus aureus*. Практически отсутствуют риски развития перечисленных патологических состояний.



Не обнаружено

Норма

Повышенное количество

Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Лобзин Ю.В., Макарова В.Г.,
Корвякова Е.Р., Захаренко С.М.
Дисбактериоз кишечника
(клиника, диагностика, лечение)
.Руководство для врачей. СПб:
2003.-256с.

Pollitt EJG, Szkuta PT, Burns N,
Foster SJ. *Staphylococcus aureus*
infection dynamics. PLoS Pathog.
2018 Jun 14;14(6):e1007112. doi:
10.1371/journal.ppat.1007112.

Staphylococcus aureus

veda BIOTICA®

Функциональная роль

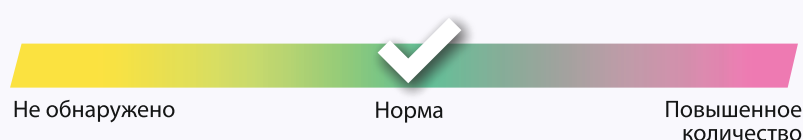
Staphylococcus aureus (золотистый стафилококк) – болезнетворные бактерии, вызывающие широкий спектр инфекционных заболеваний. Этиологический фактор развития воспалительных заболеваний кишечника (гастроэнтерит, энтерит, энтероколит). До 40% населения являются постоянными носителями золотистого стафилококка, особенно на кожных покровах и слизистых оболочках верхних дыхательных путей. При этом большинство штаммов *S. aureus* устойчивы к действию антибиотиков.

Повышение количественного состава *Staphylococcus aureus*:

- указывает на наличие стафилококкового дисбактериоза, особенно после антибиотикотерапии;
- является причиной развития воспалительных заболеваний кишечника (гастроэнтерит, энтерит, энтероколит);
- является причиной развития кожных инфекций (угри, фурункулы, карбункулы и т. п.);
- является причиной развития пневмонии (воспаление легких);
- является причиной развития менингита (воспаление оболочек головного и спинного мозга);
- является причиной развития остеомиелита (гнойные процессы в костях и костном мозге);
- является причиной развития эндокардита (воспаление внутренней оболочки сердца) и т. д.

Заключение:

У Вас нормальное количество бактерий *Staphylococcus aureus*. Умеренный риск развития перечисленных патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется соблюдать принципы здорового питания, употреблять необходимое количество растительных продуктов, пищевых волокон, при хорошей переносимости молока регулярно употреблять кисломолочные продукты.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Лобзин Ю.В., Макарова В.Г.,
Корвякова Е.Р., Захаренко С.М.
Дисбактериоз кишечника
(клиника, диагностика, лечение)
.Руководство для врачей. СПб:
2003.-256с.

Pollitt EJG, Szkuta PT, Burns N,
Foster SJ. *Staphylococcus aureus*
infection dynamics. PLoS Pathog.
2018 Jun 14;14(6):e1007112. doi:
10.1371/journal.ppat.1007112.

Staphylococcus aureus

veda BIOTICA®

Функциональная роль

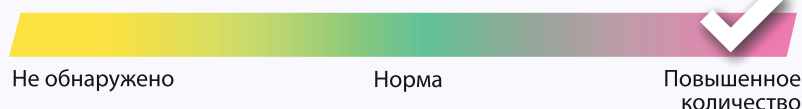
Staphylococcus aureus (золотистый стафилококк) – болезнетворные бактерии, вызывающие широкий спектр инфекционных заболеваний. Этиологический фактор развития воспалительных заболеваний кишечника (гастроэнтерит, энтерит, энтероколит). До 40% населения являются постоянными носителями золотистого стафилококка, особенно на кожных покровах и слизистых оболочках верхних дыхательных путей. При этом большинство штаммов *S. aureus* устойчивы к действию антибиотиков.

Повышение количественного состава *Staphylococcus aureus*:

- указывает на наличие стафилококкового дисбактериоза, особенно после антибиотикотерапии;
- является причиной развития воспалительных заболеваний кишечника (гастроэнтерит, энтерит, энтероколит);
- является причиной развития кожных инфекций (угри, фурункулы, карбункулы и т. п.);
- является причиной развития пневмонии (воспаление легких);
- является причиной развития менингита (воспаление оболочек головного и спинного мозга);
- является причиной развития остеомиелита (гнойные процессы в костях и костном мозге);
- является причиной развития эндокардита (воспаление внутренней оболочки сердца) и т. д.

Заключение:

У Вас повышенное содержание бактерий *Staphylococcus aureus*. Высокий риск развития перечисленных патологических состояний.



Персональные рекомендации:

Вам рекомендуется 1 месяц в квартал принимать экстракты лекарственных растений (коры Осины, семян Тыквы, коры Крушины, корня Куркумы, корня Одуванчика, листьев Ореха черного) 100 мл за 20 минут до еды утром.

В случае приема антибиотиков, антисептиков нужно одновременно принимать ВедаБиотик (1 капсула в день, до еды) в течение всего курса антибиотиков (антисептиков) и 2-3 недели после окончания приема этих препаратов.

Лобзин Ю.В., Макарова В.Г.,
Корвякова Е.Р., Захаренко С.М.
Дисбактериоз кишечника
(клиника, диагностика, лечение)
.Руководство для врачей. СПб:
2003.-256с.

Pollitt EJG, Szkuta PT, Burns N,
Foster SJ. *Staphylococcus aureus*
infection dynamics. PLoS Pathog.
2018 Jun 14;14(6):e1007112. doi:
10.1371/journal.ppat.1007112.

Заключение по тесту

У вас зарегистрировано:

- повышенное количество общей бактериальной массы микробиоты кишечника;
- повышенное количество *Lactobacillus* spp.
- повышенное количество *Bifidobacterium* spp.
- повышенное количество *Escherichia coli*
- повышенное количество *Bacteroides* spp.
- повышенное количество *Faecalibacterium prausnitzii*
- повышенное количество *Clostridium difficile*
- повышенное количество *Klebsiella* spp.
- повышенное количество *Candida* spp.
- повышенное количество *Staphylococcus aureus*
- соотношение *Bacteroides fragilis* group к *Faecalibacterium prausnitzii*

Выраженный дисбактериоз. Высокая вероятность развития патологических состояний



BaM

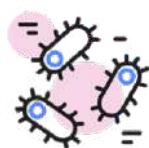
рекомендуется

Заполняется врачом



Пробиотики – живые полезные бактерии

При выборе пробиотического препарата обращайте внимание на следующие пункты:



1. Высокая концентрация бактерий на единицу объема/массы

Концентрация от 4 млрд. КОЕ бактерий на 1 г обеспечивает хорошую бактериальную приживаемость и, следовательно, гарантию результата после использования препарата.



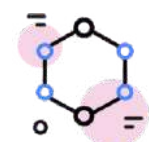
2. Большое разнообразие штаммов

Для достижения лучшего результата в восстановлении нормофлоры кишечника пробиотические препараты должны содержать не менее 10 штаммов полезных микроорганизмов.



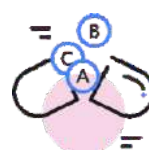
3. Наличие физиологически нейтральных пребиотиков

Наличие в препарате помимо полезных бактерий пребиотических факторов (питательных веществ для бактерий), обеспечивает лучшую приживаемость полезных микроорганизмов в кишечнике по сравнению с чисто пробиотическими препаратами.



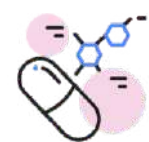
4. Наличие сорбента в составе

Продукты бактериального распада, образуемые условно-патогенной микрофлорой, способны провоцировать воспаление в кишечнике. Наличие сорбента в составе препарата эффективно решает эту проблему.



5. Дополнительные биологически активные компоненты

Витамины и микроэлементы участвуют в метаболических процессах полезных бактерий, укрепляют местный кишечный иммунитет и снижают воспаление, возникающее вследствие жизнедеятельности патогенной микрофлоры.



6. Защитная капсула

До 90% полезных бактерий, принимаемых в виде саше, молочной смеси или заключенных в желатиновые капсулы, погибают, так и не достигнув толстого кишечника. Целлюлозные капсулы, разработанные по технологии DRcaps, защищают бактерии от агрессивной среды ЖКТ и обеспечивают доставку полезных бактерий непосредственно в толстый кишечник.



7. Аутентичность штаммов

Эффективный пробиотик – это пробиотик, который соответствует пищевой тарелке и эволюционно сложившимся пищевым особенностям организма. Полноценное восполнение пула кишечной микрофлоры возможно только при генетической аутентичности штаммов препарата штаммам кишечных бактерий среднестатистического россиянина.

Пребиотики – питание для полезных бактерий

Пребиотики – это компоненты пищи, стимулирующее рост и жизнедеятельность пробиотиков. Для нормализации микрофлоры кишечника ежедневно в рационе должны присутствовать:

Пребиотик	Свойства	Природные источники
Дисахариды (лактолоза)	• стимулирует рост собственной микрофлоры; • угнетает рост патогенных бактерий; • проявляет мягкий послабляющий эффект; • снижает уровень токсинов в кишечнике.	Курага, черная смородина, брокколи, спаржа, кукуруза, фасоль, лук, чеснок.
Фруктоолигосахариды	• ускоряют рост бифидо- и лактобактерий; • улучшают усвоение кальция и магния.	Бананы, артишок, лук, помидоры, спаржа, чеснок, пшеница, ячмень, цикорий, мёд.
Пектиновые вещества	• стимулируют рост полезных бактерий; • поддерживают pH кишечника; • участвуют в энергетическом обмене; • обладают противовоспалительными свойствами.	Яблоки, апельсины, абрикосы, бананы, грейпфрут, груши, персики, финики, черника, сливы, инжир.
Инулин	• стимулируют рост полезных бактерий; • подавляет патогенные микроорганизмы; • уменьшает образование токсинов в кишечнике.	Топинамбур, чеснок, лук, корень цикория, спаржа, артишок.

Метабиотики – «строительные кирпичики» для полезных бактерий

Метабиотики – это продукты жизнедеятельности и структурные компоненты бактерий, полученные путем их лизиса (расщепления).

К группе метабитиков относится более 100 соединений, необходимых для нормального роста и развития микрофлоры кишечника:



Нейромодуляторы (серотонин, глицин, допамин и др.), которые хорошо регулируют моторику кишечника, помогая избавиться от дискинезии и запоров.



Антиоксиданты (глутатион, масляная кислота, фолаты и др.), которые препятствуют развитию хронического воспаления в кишечнике на фоне дисбактериоза.



Метаболиты (витамины (B12, B1, B6), аминокислоты), аминокислоты, полипептиды, нуклеотиды), необходимые нормальной микрофлоре кишечника для нормального развития и роста.



Структурные компоненты (мурамилдипептид и др.), необходимые иммунной системе кишечника для эффективной борьбы с вирусами и болезнетворными бактериями.



Антимикробные соединения (лизоцим, бактериоцины), которые помогают бороться с гнилостной и патогенной микрофлорой в кишечнике.



Проект VedaBiotica
Телефон: +7 913 394 99 12
E-mail: microbiota@vedabiotica.com

Много полезного о микробиоте
и схеме применения препаратов
Подпишитесь

vedabiotica.com

Telegram



Vkontakte

